

## INSTRUCTIONS FOR USE MONTHLY AND BI-WEEKLY DISPOSABLE CONTACT LENSES

<b>BG</b>	Инструкции за употреба: Ежедневни (за честа смяна) контактни лещи .....	02
<b>DA</b>	Brugsanvisning : Kontaktlinser til daglig brug (hyppig udskiftning) .....	03
<b>DE</b>	Gebrauchsanweisung für : Kontaktlinsen zum täglichen Tragen (regelmäßiges Wechseln) ..	04
<b>EL</b>	Οδηγίες χρήσης : Φακοί επαφής ημερήσιας χρήσης (συχνή αντικατάσταση) .....	05
<b>EN</b>	Instructions For Use : Daily Wear (Frequent Replacement) Contact Lenses .....	06
<b>ES</b>	Instrucciones de uso : Lentes de contacto de uso diario (sustitución frecuente) .....	07
<b>ET</b>	Kasutusjuhend : Päevaste (sageli vahetatavate) kontaktläätsed .....	08
<b>FI</b>	Käyttöohjeet : Daily Wear (Usein vaihdettavat) piilolinssit .....	09
<b>FR</b>	Mode d'emploi : Lentilles de contact souples journalières (remplacement fréquent) .....	10
<b>IS</b>	Notkunarleiðbeiningar : Daglinsur (Tíð Skipti) snertilinsur .....	11
<b>IT</b>	Istruzioni per l'uso: Lenti a contatto ad uso giornaliero (a sostituzione frequente) .....	12
<b>LI</b>	Naudojimo instrukcija : Kasdien nešiojami (dažnai keičiami) kontaktiniai lęšiai .....	13
<b>LV</b>	Lietošanas instrukcija : Ikdienas lietojuma (biežas nomaiņas) kontaktlēcas .....	14
<b>NL</b>	Gebruiksaanwijzing: Contactlenzen voor dagelijks gebruik (frequente vervanging) .....	15
<b>NO</b>	Bruksanvisning : Daily Wear (hyppig bytte) kontaktlinser .....	16
<b>PL</b>	Kasutusjuhend : Soczewki kontaktowe do codziennego noszenia (częsta wymiana) .....	17
<b>PT</b>	Instruções de utilização : Lentes de contacto de utilização diária (substituição frequente) .....	18
<b>SV</b>	Bruksanvisning : Kontaktlinser för endagsbruk (byts ut ofta) .....	19

**Инструкции за употреба**

**Ежедневни (за честа смяна) контактни лещи**

Тази инструкция за употреба е предназначена за потребители на контактните лещи. Моля, прочетете внимателно и винаги следвайте указанията на Вашия специалист по грижа за очите и инструкциите.

**ВЪВЕДЕНИЕ**

Когато лещите са за честа смяна, предписаният Ви следва да препоръча система за грижа, която е подходяща за Вашите лещи. Прочетете внимателно и следвайте конкретните насоки за употреба и важната информация за безопасност за всеки продукт за грижа за лещите. Извършете лещите ако бъдат увредени или достигнете предписания период за носене, препоръчан от Вашия специалист по грижа за очите.

Информацията и инструкциите за безопасност и ефективност са приложими само за ежедневни меки контактни лещи. С оглед опазване на здравето на очите Ви, е важно да носите лещите си, както Ви е било предписано от Вашия специалист по грижа за очите. Също така е важно да държите Вашия специалист по грижа за очите в течение на Вашата медицинска история. Вашият специалист по грижа за очите ще подготви цялостна програма за грижа, въз основа на Вашите конкретни нужди.

Той или тя ще прегледа с Вас всички инструкции за правилно използване на лещите. Безопасното и ефективно използване на лещите зависи от изпъкналостта на очите Ви.

Светлосният цвят ще ги направи по-видими. Меките контактни лещи с блокиране на UV лъчи могат да блокират леко UV светлината, но не могат да защитят очите, както средствата за защита от UV светлина.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Абсорбиращите UV лъчи контактни лещи НЕ заместват средствата, абсорбиращи UV светлина, като абсорбиращи UV лъчи очила или слънчеви очила, тъй като не покриват цялото око и заобикалящата го зона. Следва да продължите да използвате очила за абсорбиране на UV лъчи според указанията.**

Меките контактни лещи са ежедневни контактни лещи с предписана честа смяна. Те се различават от твърдите контактни лещи, тъй като са по-меки и гъвкави.

**ОГРАНИЧЕНИЯ И ПОКАЗАНИЯ ЗА НОСЕНЕ:**

**Указания за употреба на месечни контактни лещи:**

**Сферичните контактни лещи** са показани за ежедневна употреба, а месечните еднократни меки контактни лещи - за корекция на рефрактивна аметропия (миопия и хиперопия) при лица с факични или афакични очи без заболявания, които проявяват рефрактивен астигматизъм от 1,00 D или по-малко, когато астигматизмът не засяга зрителната острота.

**Торичните контактни лещи за стегматизъм** са показани за ежедневна употреба, а месечните еднократни меки контактни лещи - за корекция на аметропия (миопия и хиперопия) с астигматизъм при лица с факични или нефакични очи без заболявания и чиято сила е от -12,00 до +8,00 D, като корекцията на астигматизма е от -0,75 до -2,25 D.

**Мултифокалните контактни лещи за пресбиопия** са показани за ежедневна употреба, а месечните еднократни меки контактни лещи - за корекция на аметропия (миопия и хиперопия) и еметропия с пресбиопия при лица с факични или нефакични очи без заболявания и чиято сила е от -12,00 до +8,00 D с добавена сила от +0,25 до +2,75 D. Лещите могат да бъдат носени от лица, които проявяват астигматизъм от 1,00 D или по-малко, когато астигматизмът не повлиява зрителната острота.

Лещите могат да бъдат дезинфекцирани само чрез използване на система за химическа дезинфекция.

**Ежедневните меки контактни лещи**, описани в тази брошура, следва да бъдат отстранявани от очите за рутинно почистване и дезинфекциране, както е предписано от Вашия специалист по грижа за очите.

**Указания за употреба на двуседмични контактни лещи:**

**Сферичните контактни лещи** са показани за ежедневна употреба, а двуседмичните еднократни меки контактни лещи - за корекция на рефрактивна аметропия (миопия и хиперопия) при лица с факични или афакични очи без заболявания, които проявяват рефрактивен астигматизъм от 1,00 D или по-малко, когато астигматизмът не засяга зрителната острота.

**Торичните контактни лещи за стегматизъм** са показани за ежедневна употреба, а двуседмичните еднократни меки контактни лещи - за корекция на аметропия (миопия и хиперопия) при астигматизъм при лица с факични или нефакични очи без заболявания и чиято сила е от -12,00 до +8,00D, като корекцията на астигматизма е от -0,75 до -2,25D.

**Мултифокалните контактни лещи за пресбиопия** са показани за ежедневна употреба, а двуседмичните еднократни меки контактни лещи - за корекция на аметропия (миопия и хиперопия) и еметропия с пресбиопия при лица с факични или нефакични очи без заболявания и чиято сила е от -12,00 до +8,00D с добавена сила от +0,25 до +2,75D. Лещите могат да бъдат носени от лица, които проявяват астигматизъм от 1,00 D или по-малко, когато астигматизмът не повлиява зрителната острота.

**Ежедневните меки контактни лещи**, описани в тази брошура, следва да бъдат отстранявани от очите за рутинно почистване и дезинфекциране, както е предписано от Вашия специалист по грижа за очите.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ (ОСНОВАНИЯ ДА НЕ СЕ ИЗПОЛЗВАТ)**

**НЕ ИЗПОЛЗВАЙТЕ** ежедневните меки контактни лещи ако е налице някое от следните условия:

- Остро или под-остро възпаление или инфекция на предната камера на окото
- Заболяване, нараняване или аномалия на окото, които засягат роговицата, конюнктивата или клепачите
- Остра недостатъчност на слъзен секрет (сухо око)
- Хипоестезия на роговицата (намалена чувствителност на роговицата), ако окото е невяжко
- Всяко системно заболяване, което може да засегне окото или може да бъде изострено от носенето на контактни лещи
- Алергични реакции на очната повърхност или прилежащите зони, които може да са индуцирани или изострени от носенето на контактни лещи или използването на разтвори за контактни лещи
- Алергия към дадена съставка като живак или тимерозал в разтвора, който се използва за грижа за **ежедневните** меки контактни лещи
- Всяка активна инфекция на роговицата (бактериална, гъбична или вирусна)
- Ако окото се зачерви или се раздразни

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ**

**ИНФЕКЦИИТЕ, ВКЛЮЧАЩИ ВЪЗМОЖНО ПЕРМАНЕНТНО УВРЕЖДАНЕ НА ЗРЕНИЕТО, МОГАТ ДА СА В РЕЗУЛТАТ НА ЛИПСА НА СТРИКТО СПАЗВАНЕ НА ПРЕПОРЪЧИТЕЛНИТЕ УКАЗАНИЯ ЗА УПОТРЕБА И ПРОЦЕДУРИТЕ ЗА ГРИЖА ЗА ЛЕЩИТЕ.**

**ПРОБЛЕМИТЕ С КОНТАКТНИТЕ ЛЕЩИ И ПРОДУКТИТЕ ЗА ГРИЖА ЗА ЛЕЩИТЕ МОГАТ ДА ДОВЕДАТ ДО СЕРИОЗНИ НАРАНЯВАНИЯ НА ОКОТО.**

Много е важно да следвате указанията на Вашия специалист по грижа за очите и всички инструкции на етикета за правилна употреба на контактните лещи и продуктите за грижа за лещите, включително кутийката за лещи.

Следва да Ви бъдат дадени следните инструкции за употреба и предупреждения за носенето на контактни лещи:

- Използвайте само нов многоцелеви разтвор (за дезинфекциране на контактни лещи) всеки път когато потапяте в разтвор (съхранявате) Вашите лещи.
- Изтъквайте и изплакнете Вашите лещи според препоръчителното време за това, посочено на етикета на Вашия многоцелеви разтвор, за да дезинфекцирате правилно Вашите лещи.
- Никога не използвайте вода, физиологичен разтвор или капки за овлажняване, за да дезинфекцирате Вашите лещи. Тези разтвори няма да дезинфекцират лещите Ви. Изтъквайте и изплакнете лещите с пресен, стерилизиран физиологичен разтвор (никога не използвайте вода). Изберете кутийката за лещите с нова и чиста гънка. Подменете Вашата кутийка за лещи според указанията, дадени Ви от Вашия специалист по грижа за очите или тези на етикета на кутийката.
- Контактните лещи могат да бъдат източник на растеж на бактерии. Използването на незаливни разтвори може да доведе до остра инфекция, загуба на зрение или слепота.
- Не излагайте Вашите контактни лещи на вода докато ги носите. Попитайте Вашия специалист по грижа за очите за препоръки за носенето на лещи при дейности, свързани с вода.
- Извършете всеки разтвор, надхвърлил препоръчителния период за употреба, посочен на бутилката с многоцелевия разтвор, който използвате, за да потопите за дезинфекция Вашите контактни лещи.

**ОЧНИТЕ ПРОБЛЕМИ, ВКЛЮЧИТЕЛНО ЯЗВИ НА РОГОВИЦАТА, МОГАТ ДА СЕ РАЗВИЯТ БЪРЗО И ДА ДОВЕДАТ ДО ЗАГУБА НА ЗРЕНИЕ, АКО ИЗПИТВАТЕ:**

- Дискомфорт в окото
- Обилно съзъене
- Промени в зрението
- Загуба на зрение
- Зачервяване на окото
- Или други очни проблеми

**СЛЕДВА НЕЗАБАВНО ДА ОТСТРАНИТЕ ЛЕЩИТЕ И БЪРЗО ДА СЕ СВЪРЖЕТЕ С ВАШИЯ СПЕЦИАЛИСТ ПО ГРИЖА ЗА ОЧИТЕ.**

- Ежедневните лещи не са показани за носене през нощта и не следва да носите лещите си докато спите.
- Моля, не носете контактните лещи в продължение на над 12 часа.
- Консултирайте се със специалист по грижа за очите относно използването на контактни лещи при определени атмосферни условия или условия на средата, които могат да причинят раздразнение на очите.
- Консултирайте се със специалист по грижа за очите или с лекар, ако сте бременна. Според личното физическо състояние, размерите на роговицата може да претърпят някои промени по време на бремеността.
- Лещите са потопени в съдържаща се в опаковката разтвор с борова киселина, за да се предотврати микробиологично замърсяване. Ако е възможно като сте бременна, моля, говорете с Вашия лекар преди да започнете да носите контактни лещи, тъй като те съдържат борова киселина.
- \* Моля, изплакнете с чист физиологичен разтвор преди да ги сложите.
- \* Боратите, които включват борова киселина и натриев борат, са класифицирани като CMR (канцерогенни, мутагенни или токсични за репродукцията) вещества от категория 1B, когато концентрацията им надвишава 0,1% на единица тегло. Но тези вещества се считат за безопасни за приложение, когато се използват в съответствие с предоставените на етикета указания.

**ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ**

Специалистът по грижа за очите следва да Ви инструктират внимателно за следния режим на грижа и предпазни мерки за безопасност:

- Невинаги е възможно различните разтвори да се използват заедно и не всички разтвори са безопасни за употреба с всички видове лещи. Използвайте само препоръчани разтвори и следвайте инструкциите на специалиста по грижа за очите.
- Препоръчва се използването на разтвори за химическа дезинфекция за **ежедневни** меки контактни лещи.
- Ако лещата залепне на едно място (спре да се движат) в окото, следва **незабавно** да се консултирате с Вашия специалист по грижа за очите.
- Винаги измивайте и изплаквайте ръцете си, преди да боравите с лещите. Избягвайте да замърсявате лещите с грим, аерозолни спрейове или да ги носите в близост до вреден дим.
- Най-добре е да сложите лещите преди слангането на грим.
- Винаги измивайте и изплаквайте ръцете си, преди да боравите с лещите. Избягвайте да надрасквате лещите, особено с нокти, което може да причини изкривяване на зрителното поле и/или нараняване на окото.
- Следвайте внимателно инструкциите за боравене, поставяне, отстраняване, почистване, дезинфекциране, съхранение и носене според Вашите указания за ежедневните меки контактни лещи и онези, предписани от Вашия специалист по грижа за очите.
- Никога не носете лещите след изтичане на периода, препоръчан от Вашия специалист по грижа за очите.
- Лещите са стерилизирани и запечатани в опаковката, докато отворени за употреба. Не опитвайте да стерилизирате повторно лещите при никакви обстоятелства, дори ако те не са отворени или използвани. Неправилното стерилизиране или повторно стерилизиране може да причини нарушаване на опаковката или увреждане на лещите, което може да доведе до одрасквания на ретината, раздразнение, усещане за чуждо тяло в окото, инфекция или други възможно абнормни състояния при носене на увредени лещи.
- Избягвайте всякакъв вид вреден или дразнещ дим и пушек при носене на лещите.
- Попитайте Вашия специалист по грижа за очите относно носенето на контактни лещи при спорт.
- Никога не използвайте пинцети или други инструменти, за да отстраните лещите от контейнера за лещи, освен ако те не са изрично предназначени за това. Поставете лещата в ръката си.
- Свържете се със специалиста по грижа за очите винаги преди да използвате някакъв медикамент за очи.
- Винаги уведомявайте Вашия работодател, че носите контактни лещи. Някои работни места може да изискват използване на средства за защита на очите или да не допускат носенето на контактни лещи.
- Както при всички контактни лещи, са необходими последващи посещения, за да се гарантира здравето на очите Ви. Следва да бъдете инструктирани за график на последващите посещения.
- Никога не споделяйте лещите си с други потребители.
- Периодът за носене на месечните контактни лещи е 30 в рамките на месеца.
- Периодът за носене на двуседмичните контактни лещи е 14 дни в рамките на две седмици.

**НЕЖЕЛАНИ РЕАКЦИИ (ПРОБЛЕМ И КАКВО ДА ПРАВИТЕ)**

Следва да бъдете запознати, че могат да се появят следните проблеми:

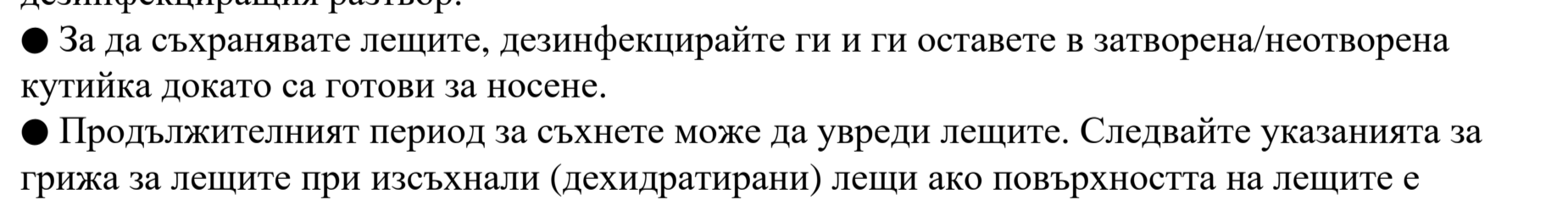
- Усещане за болек, парене, сърбеж (раздразнение) в окото или друг болезнено състояние
- Комфортът е намален в сравнение с началния период на носене на лещите
- Усещане за наличие на нещо в окото като чуждо тяло или драскащо усещане
- Обилно мокрене (съзъене) на очите
- Необичайно секретирание на окото
- Зачервяване на очите
- Намалена острота на зрението (слаба зрителна острота)
- Замъглено зрение, поява на дъги или ореоли около обектите
- Фоточувствителност (фотобоя)
- Сухота в очите
- Ако забележите някое от горесъброените, следва:
  - **Незабавно отстранете лещите.**
  - Ако дискомфортът или проблемът изчезне, огледайте внимателно лещата. Ако лещите са увредени по някакъв начин, изхвърлете ги. Ако лещата има замърсявания или чуждо тяло или ако проблемът спре, но лещата изглежда невредна, следва старателно да почиствате, изплакнете и дезинфекцирате лещите и след това да ги поставите отново. Ако проблемът се появи отново след повторното поставяне, следва незабавно да отстраните лещата и да се консултирате със специалист по грижа за очите.

Ако се появи някой от горесъброените проблеми, може да е налице сериозно състояние като инфекция, язва на роговицата, неоваскуларизация или възпаление на ириса. Следва да **отстраните лещата от окото и незабавно да потърсите** професионална помощ за идентифициране на проблема и бързо лечение, за да избегнете сериозно увреждане на окото.

**УКАЗАНИЯ ЗА НОСЕНЕ**

Опаковките с лещите са индивидуални и стерилни (стерилизирани с пара). НЕ използвайте ако стерилната блистерна опаковка е отворена или увредена.

Ако лещата изглежда увредена или деформирана, НЕ я използвайте и погответе следващата леща в мултипаз опаковката.



**1. Поставяне на лещата в окото**

- Измийте и изплакнете старателно ръцете си и ги подсушете добре с кърпа без влакна, за да бъдат те чисти и сухи преди да вземете лещите.
- Уверете се, че лещата не е обръната наобратно като я поставите на показалеца си и поставете профила ѝ. Лещата следва да има съществена изпъкнала форма, подобна на купа.
- Поставете лещата на върха на Вашия десен или ляв показалец, който е чист и подсушен. Поставете средния пръст на същата ръка близо до миглиците и дръпнете долния клепач надолу.
- Използвайте пръстите на другата ръка, за да повдигнете горния клепач.
- Поставете лещата директно в окото (роговицата) и внимателно дръпнете пръста си от нея.
- Погледнете надолу и бавно освободете долния клепач.
- Погледнете надолу и бавно освободете горния клепач.
- Преминете внимателно. Ако се появи проблем, незабавно отстранете лещата и се свържете с Вашия специалист по грижа за очите.

**2. Центриране на лещата**

Ако лещата не е центрирана в окото, използвайте една от следните процедури, за да я центрирате.

- a. Затворете очите си и внимателно масажирате лещата през затворените клепачи докато я наместите.
- b. Използвайте натиск с пръст на горния или долния клепач и внимателно наместете лещата върху роговицата докато окото е отворено.

**3. Отстраняване на лещата**

Измийте, изплакнете и подсушете старателно ръцете си.

**Внимание:** Винаги се уверявайте, че лещата е върху роговицата преди да опитате да я отстраните.

- Следвайте процедурите, препоръчани от специалиста по грижа за очите.
- Метод със захващане
  - a. Погледнете нагоре; плъзнете лещата към долната част на окото, използвайки показалеца си.
  - b. Старателно захванете лещата с палеца и показалеца.
  - c. Отстранете лещата.
- Отстранете другата леща след като следвате същата процедура.
- Подходящият метод за извършване на използваните контактни лещи е извършването на лещата в кошчето за боклук.

**ГРИЖА ЗА ВАШИТЕ ЛЕЩИ (ПОЧИСТВАНЕ, ИЗПЛАКВАНЕ, СЪХРАНЕНИЕ И ПОВТОРНО ОВЛАЖНЯВАНЕ/ЛУБРИКИРАНЕ)**

**1. Основни инструкции:**

- Винаги изплаквайте, изплаквайте и дезинфекцирате Вашите лещи след всяко отстраняване, използването режима за грижа, препоръчан от Вашия специалист по грижа за очите. Следва да се придържате към препоръчителния режим за грижа, избягвайки развиването на сериозно очни усложнения. За да носите безопасно контактни си лещи, следва да сте запознати и винаги да спазвате Вашата рутина за грижа за лещите:
  - Използвайте препоръчителната система за грижа за лещите и следвайте внимателно инструкциите на етикета на разтвора.
  - Винаги следвайте графика, предписан от специалиста по грижа за очите относно използването, почистването, изплакването, езмийте и дезинфекцирането на лещите. Използването на почистително, изплаквателно, езмийно и дезинфекциращо средство не замества дезинфекцията.
  - Еднократните лещи и тези, предписани за честа смяна, следва да бъдат изхвърляни след изтичане на препоръчителния период за носене, предписан от специалиста по грижа за очите.
  - След като продуктът бъде отворен, е допустимо почистването му 30 пъти месечно. (Месечен продукт)
  - След като продуктът бъде отворен, е допустимо почистването му 14 пъти за 2 седмици. (Двуседмичен продукт)
  - Никога не изплаквайте Вашите лещи с чешмяна вода. Вашият специалист по грижа за очите следва да препоръча система за грижа. Ако специалистът по грижа за очите не препоръча подходяща система за грижа, можете да изберете да използвате многоцелеви разтвор Bausch + Lomb Remu и многоцелеви разтвор OPTI-FREE Replenish®.
  - Почистете първо едната леща (винаги започвайте от една и съща леща, за да избегнете разпространение), изплакнете старателно лещата с препоръчания физиологичен или дезинфекциращ разтвор и я сложете в съответното отделение на кутийката за съхранение на лещи. След това повторете процедурата за втората леща.
  - След почистване, дезинфекцирате лещите, използвайки системата, препоръчана от Вашия специалист по грижа за очите. Следвайте инструкциите, предоставени на етикета на дезинфекциращ разтвор.
  - За да съхранявате лещите, дезинфекцирайте ги и ги оставете в затворена/неотворена кутийка докато са готови за носене.
  - Продължителният период за съхранение може да увреди лещите. Следвайте указанията за грижа за лещите при изсъхнали (дехидратирани) лещи ако повърхността на лещите е пресъхнала.
  - Вашият специалист по грижа за очите може да препоръча лубрикаи/овлажняващ разтвор за употреба.

**2. Химическа дезинфекция:**

- Почистете контактните лещи с препоръчан разтвор за почистване и ги изплакнете старателно с многоцелеви разтвор или стерилизиран физиологичен разтвор.
- Ако използвате системи за грижа за лещите с водороден пероксид, който е чист и свободен от неутрализирани преди носене. Следвайте препоръките на етикета на системата с водороден пероксид.
- Лещите, които са химически дезинфекцирани, могат да абсорбират съставки от дезинфекциращия разтвор, които могат да раздразнят очите. Старателното изплакване в пресен стерилизиран физиологичен разтвор преди поставяне на лещите в окото следва да намали вероятността на раздразнение.
- Не нагрявайте дезинфекциращия разтвор и лещите.

**3. Почистване и поддръжка на кутийката за лещите**

Кутийките за лещи следва да бъдат изпразнени, почистени, изплакнати с разтвори, препоръчани от производителя на кутийката за лещи и оставени да изсъхнат на въздух. Кутийките за лещи следва да бъдат подменяни регулярно според препоръките на производителя на кутийката за лещи или на Вашия специалист по грижа за очите.

**4. Грижа за изсъхнали (дехидратирани) лещи**

Ако дадени ежедневни меки контактни лещи бъдат изложени на въздух в продължение на 15 минути докато са извън очите Ви, те могат да изсъхнат и да станат чувливи. Моля, изхвърлете дехидратирани лещи и използвайте нови.

**5. Извънредни ситуации**

Ако напълнете очите си с даден химикал (битови продукти, градински разтвори, лабораторни химикали и др.), следва да: Изплакнете очите с чешмяна вода и веднага се свържете с Вашия специалист по грижа за очите или посетете незабавно специализиран център.

**ДОКЛАДВАНЕ НА НЕЖЕЛАНИ РЕАКЦИИ (СТРАНИЧНИ ЕФЕКТИ)**

Всески сериозен инцидент следва да бъде докладван на производителя и/или на неговия упълномощен представител и/или на Вашия национален орган.

**Много е важно да следвате указанията на Вашия специалист по грижа за очите относно тази важна стъпка при увеличаване на Вашето време на носене на лещи!**

**КЛЮЧ НА СИМВОЛИТЕ**

На етикета или опаковката може да са налични следните символи.

Символ	Определение	Символ	Определение
	Направете справка с инструкциите за употреба		Ограничение на температурата
	Внимание		Не използвайте, ако опаковката е с нарушена цялост
	Производител		Блокиране на UV лъчи
	Да се използва преди (срок на годност)		СЕ маркировка и идентификационен номер на нотификация орган
	Партиден код		Упълномощен представител в Европейския съюз
	Стерилизирано с използване на пара		Медицинско изделие
	Диаметър (единицата е милиметър)		Уникод идентификатор на изделието
	Базова кривина (единицата е милиметър)		Съдържа опасни вещества
	Дюпгър (сила на лещата)		Не стерилизирате повторно
	Цилиндър		Дата на производство
	Ос		Единична стерилна барьерна система
	Най-висока добавка за виждане на близко разстояние, което може да бъде коригирано		Вносител
	Леща с „ниска“ добавка за виждане на близко разстояние (до +1,25 D)		Леща със „средна“ добавка за виждане на близко разстояние (до +2,00 D)
	Леща с „висока“ добавка за виждане на близко разстояние (над +2,75 D)		



Emergo Europe B.V.  
Westervoortsedijk 60, 6827 AT Arnhem, The Netherlands.

Visco Technology Sdn. Bhd.  
2686, Jalan Todak, Seberang Jaya, 13700 Prai, Penang, Malaysia  
www.viscovision.com.tw/en/



**Brugsanvisning**

**Kontaktlinser til daglig brug (hyppig udskiftning)**

Denne brugsanvisning er beregnet til brugere af kontaktlinser. Læs omhyggeligt og følg altid din øjenspecialists anvisninger og instruktioner.

**DA**

Når den bruges til hyppig udskiftning, bør din ordinerende læge anbefale et plejesystem, der passer til din linse. Læs omhyggeligt og følg de specifikke brugsanvisninger og vigtige sikkerhedsoplysninger for hvert linseplejeprodukt. Kassér linsen, hvis den bliver beskadiget, eller du når den foreskrevne brugstid, som din øjenspecialist har anbefalet.

Oplysningerne og instruktionerne om sikkerhed og ydeevne gælder kun for bløde dagslinser. Af hensyn til din øjensundhed er det vigtigt at bære linsen som foreskrevet af din øjenspecialist. Det er også vigtigt at holde din øjenspecialist orienteret om din sygehistorik. Din øjenspecialist vil skreddersy et samlet plejeprogram baseret på dine specifikke behov.

Han eller hun vil sammen med dig gennemgå alle instruktioner for, hvordan du bruger linsen korrekt. Sikkerhed og effektivitet i brug af kontaktlinser afhænger af korrekt brug.

Den lyseblå farve vil gøre den mere synlig. Den bløde kontaktlinse med UV-blokering kan blokere UV-lys lidt, men kan ikke beskytte øjnene som egentlig UV-beskyttelsesudstyr.

**ADVARSEL: UV-absorberende kontaktlinser kan IKKE erstatte beskyttende UV-absorberende briller eller solbriller, da de ikke dækker øjnene og området omkring øjnene helt. Det anbefales, at du fortsætter med at bruge UV-absorberende briller som anvist.**

Den bløde kontaktlinse er en daglig kontaktlinse, der er ordineret til hyppig udskiftning. De adskiller sig fra den hårde kontaktlinse, da de er mere bløde og fleksible.

**BEGRÆNSNINGER OG INDIKATIONER FOR BRUG AF KONTAKTLINSER:**

**Indikation for brug af månedslinser:**

**De sfæriske kontaktlinser** indikeres som blød engangskontaktlinse til daglig brug og som blød engangskontaktlinse til månedlig brug til korrektion af refraktiv ametropi (nærsynethed og hypermetropi) hos fæke eller afake personer med ikke-syge øjne, som udviser refraktiv astigmatisme på 1,00 D eller mindre, hvor astigmatismen ikke forstyrrer synsstyrken.

**Toric for astigmatisme** indikeres til daglig brug og månedligt som blød engangskontaktlinse til korrektion af ametropi (nærsynethed og hypermetropi) med astigmatisme hos afake og ikke-afake personer med ikke-syge øjne, med styrker fra -12,00 til +8,00 D og astigmatiske korrektioner fra -0,75 til -2,25 D.

**Multifokallinser for presbyopi kontaktlinser** indikeres til daglig brug og månedligt som blød engangskontaktlinse til korrektion af ametropi (nærsynethed og hypermetropi) og emmetropi med presbyopi hos afake og ikke-afake personer med ikke-syge øjne, med styrker fra -12,00 til +8,00 D med additionsstyrker fra +0,25 til +2,75 D. Linserne kan bruges af personer, der har astigmatisme på 1,00 D eller derunder, hvor astigmatismen ikke forstyrrer synsstyrken.

Linserne må kun desinficeres med et kemisk desinfektionssystem.

De bløde **dagslinser**, der er beskrevet i dette hæfte, bør fjernes fra dine øjne til rutinemæssig rengøring og desinfektion som foreskrevet af din øjenspecialist.

**Indikationer for brug af 2-ugerslinser:**

**De sfæriske kontaktlinser** indikeres til daglig brug og bløde 2-ugerslinser til engangsbrug til korrektion af refraktiv ametropi (nærsynethed og hypermetropi) hos fæke eller afake personer med ikke-syge øjne, som udviser refraktiv astigmatisme på 1,00 D eller mindre, og hvor astigmatismen ikke forstyrrer synsstyrken.

**Toric for astigmatisme** indikeres til daglig brug og bløde 2-ugerslinser til engangsbrug til korrektion af ametropi (nærsynethed og hypermetropi) med astigmatisme hos afake og ikke-afake personer med ikke-syge øjne, og hvis styrke er fra -12,00 til +8,00 D og astigmatisk korrektion er fra -0,75 til -2,25 D.

**Multifokallinser for presbyopi kontaktlinser** indikeres til daglig brug og bløde 2-ugerslinser til engangsbrug til korrektion af ametropi (nærsynethed og hypermetropi) og emmetropi med presbyopi hos afake og ikke-afake personer med ikke-syge øjne, med styrker fra -12,00 til +8,00 D med additionsstyrker fra +0,25 til +2,75 D. Linserne kan bruges af personer, der har astigmatisme på 1,00 D eller derunder, hvor astigmatismen ikke forstyrrer synsstyrken.

De bløde **dagslinser**, der er beskrevet i dette hæfte, bør fjernes fra dine øjne til rutinemæssig rengøring og desinfektion som foreskrevet af din øjenspecialist.

**KONTRAINDIKATIONER (GRUNDE TIL IKKE AT BRUGE PRODUKTET)**

**BRUG IKKE bløde dagslinser ved et af følgende forhold:**

- Akut eller subakut inflammation eller infektion i øjets forkammer
- Enhver øjensygdom, skade eller abnormitet, der påvirker hornhinden, bindehinden eller øjenlågene
- Alvorlig insufficiens af tåresekretion (tørre øjne)
- Hornhindehypoxæsi (nedsat hornhindefølsomhed), hvis ikke-afake
- Enhver systemisk sygdom, der kan påvirke øjet eller som forværres ved brug af kontaktlinser
- Allergiske reaktioner på okulære overflader eller adnexa, der kan fremkaldes eller forværres ved brug af kontaktlinser eller kontaktlinseopløsninger
- Allergi over for enhver ingrediens, som fx kviksølv eller thimerosal, i en opløsning, der skal bruges til at pleje **dagslinser**
- Enhver aktiv hornhindeinfektion (bakteriel, svampe eller viral)
- Hvis øjet bliver rødt eller begynder at irritere

**ADVARSLER**

**INEKTION MED MULIG PERMANENT SKADE PÅ SYNET KAN SKYLDES, AT MAN IKKE NØJE FØLGER DE ANBEFALEDE BRUGSANVISNINGER OG PROCEDURER FOR LINSEPLEJE.**

**PROBLEMER MED KONTAKTLINSE OG LINSEPLEJEPRODUKTER KAN RESULTERE I ALVORLIG SKADE PÅ ØJET.**

Det er vigtigt, at du følger øjenspecialistens anvisninger og alle mærkningsinstruktioner for korrekt brug af kontaktlinser og linseplejeprodukter, herunder linseetuiet.

Du bør oplyses om følgende instruktioner og advarsler vedr. brug af kontaktlinser:

- Brug kun frisk (kontaktlinsedesinficerende) opløsning med flere anvendelser, hver gang du lægger (opbevarer) dine linser.
- Gnid og skyl dine linser iht. de anbefalede linsegvide- og skylletider på mærkningen af din multifunktionsopløsning for at desinficere dine linser tilstrækkeligt.
- Brug aldrig vand, saltvand eller genvædningsdråber til at desinficere dine linser. Disse opløsninger desinficerer ikke dine linser. Gnid og skyl kontaktlinseetuiet med frisk, steril desinfektionsopløsning (brug aldrig vand). Tør linseetuiet af med en ny, ren klud. Udskift dit linseetui iht. anvisningerne givet af din øjenspecialist eller mærkningen, der fulgte med dit etui.
- Kontaktlinseetuiet kan være en kilde til bakterievækst. Brug af ikke-steril opløsning kan føre til alvorlig infektion, synstab eller blindhed.
- Udsæt ikke dine kontaktlinser for vand, mens du har dem på. Bed din øjenspecialist om anbefalinger til brug af linserne under enhver aktivitet, der involverer vand.
- Kassér enhver resterende mængde opløsning efter den anbefalede periode, der er angivet på flasken med multifunktionsopløsning, der bruges til at desinficere og iblødsætte dine kontaktlinser.

**ØJENPROBLEMER, HERUNDER HORNHINDEMÅR, KAN UDVIKLE SIG HURTIG OG FØRE TIL SYNSTAB. HVIS DU OPLEVER:**

- Ubehag i øjnene
- Overdreven tåredannelse
- Synsændringer
- Synstab
- Øjenrødmen
- Eller andre øjenprobleme

**DU BØR INSTRUERES TIL STRAKS AT FJERNE KONTAKTLINSENE OG OMGÅENDE KONTAKTE DIN ØJENSPECIALIST.**

- Dagslinser er ikke indiceret til brug om natten, og du bør instrueres til ikke at bruge linserne, når du sover.
- Brug ikke kontaktlinserne kontinuerligt i mere end 12 timer.
- Kontakt din øjenspecialist vedr. brugen af kontaktlinser under visse atmosfæriske eller miljømæssige forhold, der kan forårsage irritation af øjet.
- Kontakt din øjenspecialist eller læge, hvis du er gravid. Alt efter din personlige fysiske tilstand kan dimensionen af hornhinden ændre sig under graviditeten.
- Linsen ligger i emballageopløsningen, som indeholder borsyre for at forhindre mikrobiologisk kontaminering. Hvis du har mistanke om, at du er gravid, skal du tale med din læge, før du bruger kontaktlinser, da den indeholder borsyre.
- Skyl linserne med en ren saltvandsopløsning, før du bruger dem.
- \* Borater, som omfatter borsyre og natriumborat, er klassificeret som kategori 1B CMR-stoffer, når deres koncentration overstiger 0,1 vægt%. Disse forbindelser anses dog for at være sikre til anvendelse, når de anvendes i overensstemmelse med de medfølgende etiketanvisninger.

**FORHOLDSREGLER**

Øjenspecialisten skal vejlede dig omhyggeligt i følgende plejeregime og sikkerhedsforanstaltninger:

- Forskellige opløsninger kan ikke altid bruges sammen, og ikke alle opløsninger er sikre til brug med alle linser. Brug kun anbefalede opløsninger og følg øjenspecialistens instruktioner.
- Det anbefales at bruge kemiske desinfektionsopløsninger til bløde **dagslinser**.
- Hvis linsen klæber (holder op med at bevæge sig) på øjet, skal du instruere i **straks** at konsultere din øjenspecialist.
- Vask og skyl altid hænderne før håndtering af linserne. Undgå at kontaminere linserne med make-up, aerosolspray eller at bære dem i nærheden af kande. Det anbefales at tage linserne på, før du lægger make-up.
- Vask og skyl altid hænderne før håndtering af linserne. Undgå at ridse linserne, hvilket kan forårsage forvrænget syn og/eller øjenskade, især med negle.
- Følg omhyggeligt anvisningerne for håndtering, indsættelse, fjernelse, rengøring, desinficering, opbevaring og brug i dine instruktioner for de bløde dagslinser og dem, der er foreskrevet af din øjenspecialist.
- Brug aldrig linser i længere tid end anbefalet af din øjenspecialist.
- Linsen er steriliseret og forseglet i emballage, indtil den åbnes til brug. Forsøg ikke under nogen omstændigheder at gensterilisere linsen, heller ikke selvom den er uåbnet eller ubrugt. Uhenigtsmæssig sterilisering eller gensterilisering kan få emballagen til at lække, eller det kan beskadige linsen, hvilket kan føre til hornhinderidser, øjenirritation, følelse af fremmedlegeme, infektion eller andre mulige unormale forhold, når du bærer den beskadigede linse.
- Undgå alle skadelige eller irriterende dampe, når du har linserne på.
- Spørg din øjenspecialist om brug af kontaktlinser under sportsaktiviteter.
- Linserne må aldrig tages ud af etuiet med en pincet eller andet værktøj, medmindre værktøjet er beregnet særligt til dette formål. Hæld linsen ud i håndfladen.
- Kontakt altid din øjenspecialist, før du bruger nogen form for medicin i øjnene.
- Fortæl altid din arbejdsgiver, at du bruger kontaktlinser. Nogle job kræver, at man bruger øjenbeskyttelsesudstyr, eller at man ikke bruger kontaktlinser.
- Ved brug af enhver slags kontaktlinser skal patientens øjne regelmæssigt undersøges af øjenlægen, så øjnene helbredes sikres. Du bør have en plan for anbefalet opfølgning.
- Del aldrig linser med andre.
- Brugstiden for månedslinser er 30 dage inden for en måned.
- Brugstiden 2-ugerslinser er 14 dage inden for to uger.

**BIVIRKNINGER (PROBLEM SAMT LØSNINGSMULIGHED)**

Du skal informeres om, at følgende problemer kan opstå:

- Øjnene kan svie, brænde, klø (irritation), eller der kan forekomme andre øjensmerter
- Komforten er mindre, end da linsen først blev placeret på øjet
- Følelse af, at der er et fremmedlegeme i øjet eller et ridset område
- Øjnene kan løbe meget i vand
- Usædvanlige øjensekretioner
- Rødme af øjnene
- Reduceret skarphed af synet (dårlig synsstyrke)
- Sløret syn, regnbuer, glories omkring genstande
- Lysfølsomhed (fotofobi)
- Tørre øjne

Hvis du bemærker noget af ovenstående, skal du instruere i flg.:

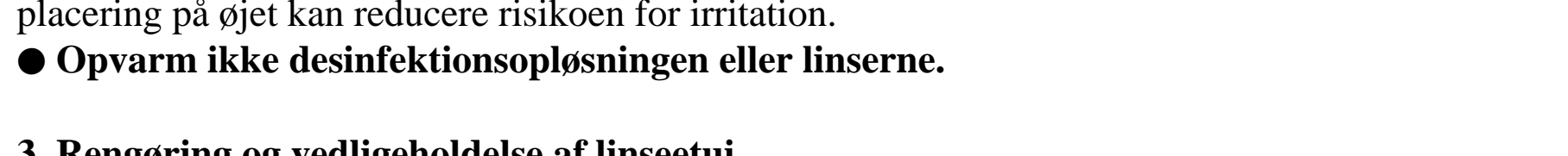
- **Tag straks linserne ud.**
- Hvis ubehaget eller problemet stopper, skal du undersøge linsen nøje. Hvis linsen på nogen måde er beskadiget, skal du kassere den. Hvis der er skidt, øjenvipper eller andre fremmedlegemer på linsen, eller hvis problemet stopper, og linsen ser ud til at være ubeskadiget, skal du rense og skylle linserne grundigt. Brug dem derefter i din øjenspecialist.
- Hvis der opstår nogen af ovennævnte problemer, kan der være en alvorlig tilstand som fx infektion, hornhindeår, neovaskularisering eller iritis til stede. Du bør instruere i at **holde linsen væk fra øjet** og **søge øjeblikkelig** professionel identifikation af problemet samt hurtig behandling af det undgå alvorlig øjenskade.

**BÆREINSTRUKTIONER**

Linsepakninger er individuelle og vedligeholdes sterilt (steriliseret med damp).

Produktet MÅ IKKE bruges, hvis den sterile blisterpakning er åben eller beskadiget.

Hvis linsen ser beskadiget eller deformet ud, må du IKKE bruge den. Brug i stedet den næste linse i multipakken.



**1. Placering af linsen på øjet**

- Vask og skyl dine hænder grundigt og tør dem grundigt med et rent, fiberfrit håndklæde, og tør dem, før du rører ved linserne.
- Kontroller, at linsen ikke er vendt vrangen ud ved at placere den på din pegefinger og kontrollere dens profil. Linsen skal have en naturlig, buet og skållignende form.
- Sæt linsen på spidsen af den rene og tørre højre eller venstre pegefinger. Placer langfingeren på samme hånd tæt på fingrene og træk det nederste øjenlåg ned.
- Brug fingrene på den anden hånd til at løfte det øverste øjenlåg.
- Kig ned og slip langsomt dit nederste øjenlåg.
- Kig lige frem og slip langsomt dit øvre øjenlåg.
- Blink forsigtigt. Hvis der opstår problemer, skal du straks fjerne linserne og kontakte din øjenspecialist.

**2. Centrerung af linsen**

Vask, skyl og tør hænderne grundigt.

**Forsigtig:** Sørg altid for, at linsen er på hornhinden, før du forsøger at fjerne den.

- Følg blot procedurerne, anbefalet af øjenspecialisten.
- Knibemetoden

- Kig op og skub linsen til den nederste del af øjet vha. pegefingern.
- Klem forsigtigt linsen mellem tommel- og pegefingern.
- Fjern linsen.

- Tag den anden linse ud på samme måde.
- Den korrekte metode til bortskaflelse af brugte kontaktlinser er at smide linserne i skraldespanden.

**VEDLIGEHOLDELSE AF DINE LINSE (RENGØRING, SKYLNING, OPBEVARING OG GENVÆDNING / SMØRING)**

**1. Grundlæggende vejledninger:**

Det er vigtigt at rense, skylle og desinficere dine linser efter hver fjernelse ved at bruge den plejekur, som din øjenspecialist anbefaler. Du bør overholde en anbefalet plejehandling, så du undgår udvikling af alvorlige øjenkomplikationer. For sikker kontaktlinsebrug bør du kende og altid øve din linseplejerutine:

- Brug det anbefalede linseplejesystem og følg omhyggeligt instruktionerne på opløsning-smærkningen.
- Følg altid den tidsplan, som øjenspecialisten har foreskrevet, når du fjerner, rengør, skyller, enzymerer og desinficerer linserne. Brugen af et enzym eller en anden rengøringsopløsning erstatter ikke desinfektion.

- Engangslinser og linser, der er ordineret til hyppig udskiftning, skal kasseres efter den anbefalede brugsperiode, som er foreskrevet af øjenspecialisten.
- Når produktet er åbnet, kan det renses 14 gange inden for en måned. (**Månedligt produkt**)
- Når produktet er åbnet, kan det renses 30 gange inden for 2 uger. (**2-ugers produkt**)
- Skyl aldrig linserne i vand fra hanen. Din øjenspecialist bør anbefale et plejesystem. Hvis øjenspecialisten ikke anbefalede et passende plejesystem, kan du vælge at bruge Bausch + Lomb Renu Multi-Purpose Solution og OPTI-FREE RepleniSH® Multi-Purpose Solution.
- **Rengør** først én linse (altid den samme linse først for at undgå forveksling). Skyl linsen grundigt med anbefalet saltvand eller desinficerende opløsning, og sæt den i det korrekte kammer i linseopbevaringsetuiet. Gentag herefter proceduren for den anden linse.
- Efter rengøring skal du desinficere linserne ved hjælp af det system, som din øjenspecialist har anbefalet. Følg instruktionerne på desinficeringsopløsningens etiket.
- Ved opbevaring af linserne skal du desinficere og efterlade dem i det lukkede/uåbnede etui, indtil de skal bruges.
- Længere tids udtørring kan beskadige linserne. Følg linseplejervejledningen for pleje af en udtørret (dehydreret) linse, hvis linsens overflade bliver udtørret.
- Dine øjenspecialist kan anbefale en smørende/genbefugtningsløsning, som du kan bruge.

**2. Kemisk desinfektion:**

- Rengør kontaktlinserne med en anbefalet rengøringsopløsning, og skyl dem grundigt med en multifunktionsopløsning eller steril saltvandsopløsning.
- Ved brug af et linseplejesystem indeholdende brintoverilte **skal linser neutraliseres** før brug. Følg anbefalingerne på mærkningen af brintoveriltesystemet.
- Linser, der er kemisk desinficerede, kan absorbere ingredienser fra desinfektionsopløsningen, som kan være irriterende for dine øjne. En grundig skylning i frisk steril saltvandsopløsning før placering på øjet kan reducere risikoen for irritation.
- **Opvarm ikke desinficeringsopløsningen eller linserne.**

**3. Rengøring og vedligeholdelse af linseetui**

Linseetuiet skal tømmes, rengøres, skylles med opløsninger, anbefalet af linseetuiproducenten og efterlades til at lufttørre. Linseetuiet bør jævnligt udskiftes som anbefalet af linseetuiproducenten eller din øjenspecialist.

**4. Pleje af en udtørret (dehydreret) linse**

Hvis en blød **dagslinse** udsættes for luft i 15 minutter, uden at den sidder på øjet, kan den blive tør og skør. Kassér en sådan dehydreret linse og brug en frisk.

**5. Nødsituationer**

Hvis du får kemikalier af enhver art (husholdningsprodukter, havekemikalier, laboratoriekemikalier el.lign.) i øjnene, skal du: **Skyll øjnene med vandhanevand og straks kontakte din øjenspecialist eller tage på skadestuen med det samme.**

**RAPPORTERING AF BIVIRKNINGER**

Enhver alvorlig hændelse skal rapporteres til producenten og/eller dennes autoriserede repræsentant og/eller til din nationale myndighed.

**Det er vigtigt, at du følger din øjenspecialists anvisninger vedr. dette vigtige trin i at opbygge din brugstid.**

**SYMBOLFORKLARING**

Følgende symboler kan forekomme på etiketten eller på pakken.

Symbol	Definition	Symbol	Definition
	Læs brugsanvisningen før brug		Temperaturgrænse
	Forsigtig		Må ikke bruges, hvis emballagen er beskadiget
	Producent		UV-blokering
	Sidste anvendelsesdato (udløbsdato)		CE-mærke og identifikationsnummer for bemyndiget organ
	Batchkode		Autoriseret repræsentant i EU
	Steriliseret med damp		Medicinsk udstyr
	Diameter (mm)		Unik enhedsidentifikator
	Basiskurve (mm)		Indeholder farlige stoffer
	Dioptri (linsestyrke)		Må ikke resteriliseres
	Cylinder		Fremstillingsdato
	Akse		Enkelt sterilt barriersystem
	Højeste nærtillæg, der kan korrigeres		Importør
	"lav" nær ADD linse (op til +1,25 D)		"medium" nær ADD-linse (op til +2,00 D)
	"høj" nær ADD-linse (over +2,75 D)		

**EC REP**

Emergo Europe B.V.  
Westervoortsedijk 60, 6827 AT Arnhem, Holland.

Visco Technology Sdn. Bhd.  
2686, Jalan Todak, Seberang Jaya, 13700 Prai, Penang, Malaysia  
www.viscovision.com.tw/en/



**Gebrauchsanweisung für**

**Kontaktlinsen zum täglichen Tragen (regelmäßiges Wechseln)**

Diese Gebrauchsanweisung ist für die Benutzer der Kontaktlinsen bestimmt. Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch und befolgen Sie stets die Anweisungen Ihres Augenarztes.

**DE**

Bei regelmäßigem Wechsel sollte Ihr Arzt Ihnen ein für Ihre Linse geeignetes Pflegesystem empfehlen. Lesen und befolgen Sie sorgfältig die Gebrauchsanweisung und die wichtigen Sicherheitshinweise für jedes Linsenpflegeprodukt. Entsorgen Sie die Linse, wenn sie beschädigt ist oder Sie die von Ihrem Augenarzt empfohlene Tragedauer erreicht haben.

Die Informationen und Anweisungen zu Sicherheit und Leistung gelten nur für weiche Kontaktlinsen zum täglichen Tragen. Für die Gesundheit Ihrer Augen ist es wichtig, dass Sie Ihre Linsen so tragen, wie es Ihnen Ihr Augenarzt verordnet hat. Es ist auch wichtig, dass Ihr Augenarzt über Ihre Krankengeschichte informiert ist. Ihr Augenarzt wird ein umfassendes Pflegeprogramm für Sie zusammenstellen, das auf Ihre speziellen Bedürfnisse zugeschnitten ist.

Er oder sie wird mit Ihnen alle Anweisungen für den richtigen Gebrauch der Linsen durchgehen. Die Sicherheit und Wirksamkeit von Kontaktlinsen hängt vom richtigen Gebrauch ab.

Die hellblaue Farbe macht sie besser sichtbar. Die weichen Kontaktlinsen mit UV-Blocker können das UV-Licht leicht abblocken, aber sie können die Augen nicht so schützen wie die UV-Schutzaustrüstung.

**WARNUNG: UV-absorbierende Kontaktlinsen sind KEIN Ersatz für UV-absorbierende Brillen wie UV-absorbierende Schutzbrillen oder Sonnenbrillen, da sie das Auge und den umliegenden Bereich nicht vollständig abdecken. Sie sollten weiterhin UV-absorbierende Schutzbrillen wie vorgeschrieben verwenden.**

Die weiche Kontaktlinse ist eine Tageslinse, die regelmäßig ausgetauscht werden muss. Sie unterscheiden sich von den starren Kontaktlinsen, da sie weicher und flexibler sind.

**TRAGEBESCHRÄNKUNGEN UND INDIKATIONEN :**

**Monatslinsen Anwendungsgebiet:**

Die **Spherical-Kontaktlinsen** sind als weiche Monatslinse zum täglichen Tragen für die Korrektur von refraktiven Fehlsichtigkeiten (Myopie und Hyperopie) bei phaken oder aphaken Personen mit nicht erkrankten Augen indiziert, die einen refraktiven Astigmatismus von 1,00 D oder weniger aufweisen, wenn der Astigmatismus die Sehschärfe nicht beeinträchtigt.

Die **Toric-Kontaktlinsen für Astigmatismus** sind als Monatslinse zum täglichen Tragen für die Korrektur von Fehlsichtigkeit (Myopie und Hyperopie) mit Astigmatismus bei aphaken und nicht aphaken Personen mit nicht erkrankten Augen indiziert, deren Sehstärke zwischen -12,00 und +8,00 D liegt und deren astigmatische Korrekturen zwischen -0,75 und -2,25 D betragen.

Die **Multifoca-Presbyopie-Kontaktlinsen** sind als Monatslinse zum täglichen Tragen für die Korrektur von Fehlsichtigkeit (Myopie und Hyperopie) und Emmetropie mit Presbyopie bei aphaken und nicht aphaken Personen mit nicht erkrankten Augen indiziert, deren Sehstärke von -12,00 bis +8,00 D mit Zusatzsehstärke von +0,25 bis +2,75 D beträgt. Die Linsen können von Personen getragen werden, die einen Astigmatismus von 1,00 D oder weniger aufweisen, wenn der Astigmatismus die Sehschärfe nicht beeinträchtigt.

Die Linsen dürfen nur mit einem chemischen Desinfektionssystem desinfiziert werden.

Die in dieser Broschüre beschriebenen weichen Kontaktlinsen für den täglichen Gebrauch sollten zur routinemäßigen Reinigung und Desinfektion, wie von Ihrem Augenarzt verordnet, aus Ihren Augen entfernt werden.

**Zweiwöchige Linsen Anwendungsgebiet:**

Die **Spherical-Kontaktlinsen** sind als weiche zweiwöchige Linse zum täglichen Tragen für die Korrektur von refraktiven Fehlsichtigkeiten (Myopie und Hyperopie) bei phaken oder aphaken Personen mit nicht erkrankten Augen indiziert, die einen refraktiven Astigmatismus von 1,00 D oder weniger aufweisen, wenn der Astigmatismus die Sehschärfe nicht beeinträchtigt.

Die **Multifocal-Kontaktlinsen für Astigmatismus** sind als zweiwöchige Linse zum täglichen Tragen für die Korrektur von Fehlsichtigkeit (Myopie und Hyperopie) mit Astigmatismus bei aphaken und nicht aphaken Personen mit nicht erkrankten Augen indiziert, deren Sehstärke zwischen -12,00 und +8,00 D liegt und deren astigmatische Korrekturen zwischen -0,75 und -2,25 D betragen.

Die **Toric-Presbyopie-Kontaktlinsen** sind als zweiwöchige Linse zum täglichen Tragen für die Korrektur von Fehlsichtigkeit (Myopie und Hyperopie) und Emmetropie mit Presbyopie bei aphaken und nicht aphaken Personen mit nicht erkrankten Augen indiziert, deren Sehstärke von -12,00 bis +8,00 D mit Zusatzsehstärke von +0,25 bis +2,75 D beträgt. Die Linsen können von Personen getragen werden, die einen Astigmatismus von 1,00 D oder weniger aufweisen, wenn der Astigmatismus die Sehschärfe nicht beeinträchtigt.

Die Linsen dürfen nur mit einem chemischen Desinfektionssystem desinfiziert werden.

Die in dieser Broschüre beschriebenen weichen Kontaktlinsen für den täglichen Gebrauch sollten zur routinemäßigen Reinigung und Desinfektion, wie von Ihrem Augenarzt verordnet, aus Ihren Augen entfernt werden.

**KONTRAINDIKATIONEN (GRÜNDE, DIE GEGEN EINE ANWENDUNG SPRECHEN)**

Verwenden Sie weiche Kontaktlinsen zum täglichen Tragen **NICHT**, wenn eine der folgenden Bedingungen vorliegt:

- Akute oder subakute Entzündung oder Infektion der vorderen Augenkammer
- Eine Augenkrankheit, -verletzung oder -anomalie, die die Hornhaut, die Bindehäute oder die Augenhäute betrifft
- Schwere Insuffizienz der Tränensekretion (trockenes Auge)
- Hornhautypoästhesie (verringerte Hornhautsensibilität), wenn sie nicht aphak ist
- Eine systemische Erkrankung, die das Auge beeinträchtigen oder durch das Tragen von Kontaktlinsen verschlimmert werden kann
- Allergische Reaktionen der Augenoberfläche oder der Adnexe, die durch das Tragen von Kontaktlinsen oder die Verwendung von Kontaktlinsenlösungen ausgelöst oder verstärkt werden können
- Allergie gegen einen Inhaltsstoff, wie Quecksilber oder Thimerosal, in einer Lösung, die zur Pflege der weichen Kontaktlinsen für den **täglichen Gebrauch** verwendet wird
- Eine aktive Hornhautinfektion (bakteriell, pilzartig oder viral)
- Wenn die Augen rot oder gereizt sind

**WARNUNGEN**

**BEI NICHTBEACHTUNG DER EMPFOHLENE GEBRUCHSANWEISUNG UND LINSENPFLEGEVERFAHREN KANN ES ZU EINER INFREKTION MIT MÖGLICHER DAUERHAFTER SCHÄDIGUNG DES SEHVERMÖGENS KOMMEN.**

**PROBLEME MIT KONTAKTLINSEN UND LINSENPFLEGEPRODUKTEN KÖNNEN ZU SCHWEREN VERLETZUNGEN DES AUGES FÜHREN.**

Es ist wichtig, dass Sie die Anweisungen des Augenarztes und alle Anweisungen auf dem Etikett für den richtigen Gebrauch von Kontaktlinsen und Linsenpflegeprodukten, einschließlich des Linsenbehälters, befolgen. Sie sollten die folgenden Gebrauchsanweisungen und Warnhinweise zum Tragen von Kontaktlinsen beachten:

- Verwenden Sie jedes Mal, wenn Sie Ihre Linsen einweichen (aufbewahren), nur frische Mehrzwecklösung (zur Desinfektion von Kontaktlinsen).
- Reiben und spülen Sie Ihre Kontaktlinsen entsprechend den empfohlenen Reibe- und Spülzeiten auf dem Etikett Ihrer Mehrzwecklösung, um Ihre Kontaktlinsen ausreichend zu desinfizieren.
- Verwenden Sie niemals Wasser, Kochsalzlösung oder Nachbenetzungströpfchen zur Desinfektion Ihrer Linsen. Diese Lösungen desinfizieren Ihre Linsen nicht. Reiben und spülen Sie Kontaktlinsenbehälter mit frischen, sterilen Desinfektionslösungen ab (verwenden Sie niemals Wasser). Wischen Sie die Linsenbehälter mit einem frischen, sauberen Tuch ab. Ersetzen Sie Ihren Kontaktlinsenbehälter gemäß den Anweisungen Ihres Augenarztes oder der Beschriftung, die Ihrem Behälter beilieg.
- Kontaktlinsenbehälter können eine Quelle für Bakterienwachstum sein. Die Verwendung einer unsterilen Lösung kann zu schweren Infektionen, Sehkraftverlust oder Erblindung führen.
- Setzen Sie Ihre Kontaktlinsen während des Tragens nicht dem Wasser aus. Fragen Sie Ihren Augenarzt oder Augenoptiker nach Empfehlungen zum Tragen Ihrer Kontaktlinsen bei allen Aktivitäten im Wasser.
- Entsorgen Sie restliche Lösung nach der empfohlenen Zeitspanne, die auf der Flasche der Mehrzwecklösung zum Desinfizieren und Einweichen Ihrer Kontaktlinsen angegeben ist.

**AUGENPROBLEME, EINSCHLIESSLICH HORNHAUTGESCHWÜRE, KÖNNEN SICH SCHNELL ENTWICKELN UND ZUM VERLUST DES SEHVERMÖGENS FÜHREN; WENN SIE FOLGENDES ERLEBEN:**

- Augenbeschwerden
- Overdrehen täredannelse
- Änderungen des Sehvermögens
- Verlust des Sehvermögens
- Rötung der Augen
- Oder andere Augenprobleme

**SIE SOLLTEN DIE LINSEN SOFORT HERAUSNEHMEN UND SICH UMGEHEND AN IHREN AUGENARZT WENDEN.**

- Tageslinsen sind nicht für das Tragen über Nacht geeignet, und Sie sollten die Linsen nicht im Schlaf tragen.
- Bitte tragen Sie die Kontaktlinsen nicht länger als 12 Stunden.
- Wenden Sie sich an Ihren Augenarzt oder Augenoptiker, wenn Sie die Kontaktlinsen unter bestimmten atmosphärischen oder umweltbedingten Bedingungen tragen, die Reizungen der Augen verursachen können.
- Wenden Sie sich an Ihren Augenarzt oder Augenoptiker, wenn Sie schwanger sind. Je nach der persönlichen körperlichen Verfassung kann sich die Größe der Hornhaut während der Schwangerschaft verändern.
- Die Linse wird in die Verpackungslösung mit Borsäure getaucht, um eine mikrobiologische Kontamination zu verhindern. Wenn Sie schwanger sein könnten, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt, bevor Sie die Kontaktlinsen tragen, da sie Borsäure enthalten.
- \* Bitte spülen Sie die Linsen vor dem Tragen mit sauberer Kochsalzlösung ab.
- \* Borate, zu denen Borsäure und Natriumborat gehören, werden als CMR-Stoffe der Kategorie 1B eingestuft, wenn ihre Konzentration 0,1 Gewichtsprozent überschreitet. Diese Mittel gelten jedoch als sicher in der Anwendung, wenn sie gemäß den Angaben auf dem Etikett verwendet werden.

**VORSICHTSMASSNAHMEN**

Ihr Augenoptiker sollte Sie sorgfältig über die folgenden Pflegemaßnahmen und Sicherheitsvorkehrungen unterrichten:

- Verschiedene Lösungen können nicht immer zusammen verwendet werden, und nicht alle Lösungen sind für alle Linsen geeignet. Verwenden Sie nur die empfohlenen Lösungen und befolgen Sie die Anweisungen des Augenarztes.
- Es wird empfohlen, chemische Desinfektionslösungen für weiche Kontaktlinsen für den täglichen Gebrauch zu verwenden.
- Wenn die Linse auf dem Auge klebt (sich nicht mehr bewegt), sollten Sie sofort Ihren Augenarzt aufsuchen.
- Schauen Sie sich immer die Hände, bevor Sie die Linsen anfassen. Vermeiden Sie es, die Linsen mit Make-up oder Sprays zu verschmutzen oder sie in der Nähe von schädlichen Dämpfen zu tragen. Es ist am besten, die Linsen vor dem Schminken aufzusetzen.
- Waschen Sie sich immer die Hände, bevor Sie die Linsen anfassen. Vermeiden Sie es, die Linsen zu zerkratzen, insbesondere mit den Fingernägeln, da dies zu verzerrter Sicht und/oder Verletzungen des Auges führen kann.
- Befolgen Sie sorgfältig die Anweisungen für die Handhabung, das Einsetzen, das Herausnehmen, das Reinigen, das Desinfizieren, das Aufbewahren und das Tragen in Ihrer Gebrauchsanweisung für weiche Kontaktlinsen für den täglichen Gebrauch und die Anweisungen Ihres Augenarztes.
- Tragen Sie die Linsen niemals über den vom Augenarzt empfohlenen Zeitraum hinaus.
- Die Linsen wurden sterilisiert und in der Verpackung versiegelt, bis sie zum Gebrauch geöffnet werden. Versuchen Sie nicht, die Linsen in irgendeinem Zustand zu sterilisieren, auch wenn sie ungeöffnet oder unbenutzt sind. Eine unsachgemäße Sterilisation oder erneute Sterilisation kann dazu führen, dass die Verpackung ausläuft oder die Linsen beschädigt werden, was beim Tragen der beschädigten Linsen zu Kratzern auf der Hornhaut, Reizungen, Fremdkörpergefühl, Infektionen oder anderen möglichen normalen Bedingungen führen kann.
- Vermeiden Sie beim Tragen der Linsen alle schädlichen oder reizenden Dämpfe.
- Fragen Sie Ihren Augenarzt oder Augenoptiker nach dem Tragen von Linsen bei sportlichen Aktivitäten.
- Verwenden Sie niemals eine Pinzette oder andere Werkzeuge, um Linsen aus dem Linsenbehälter zu entfernen, es sei denn, dies ist ausdrücklich vorgesehen. Gießen Sie die Linsen in Ihre Hand.
- Wenden Sie sich immer an einen Augenarzt, bevor Sie ein Medikament in den Augen anwenden.
- Informieren Sie den Augenarzt immer darüber, dass Sie Kontaktlinsen tragen sind. Bei einigen Arbeiten kann das Tragen eines Augenarztes erforderlich sein, oder es kann verlangt werden, dass Sie keine Kontaktlinsen tragen.
- Wie bei allen Kontaktlinsen sind Nachuntersuchungen notwendig, um die Gesundheit Ihrer Augen zu erhalten. Lassen Sie sich über den empfohlenen Zeitplan für die Nachuntersuchungen informieren.
- Teilen Sie die Linsen niemals mit anderen Benutzern.
- Die Tragedauer für Monatslinsen beträgt 30 Tage pro Monat.
- Die Tragedauer für zweiwöchige Linsen beträgt 14 Tage innerhalb von zwei Wochen.

**UNERWÜNSCHTE REAKTIONEN (PROBLEM UND WAS ZU TUN IST)**

Bitte beachten Sie, dass die folgenden Probleme auftreten können:

- Stechende, brennende, juckende (gereizte) Augen oder andere Augenschmerzen
- Geringerer Komfort als beim erstmaligen Aufsetzen der Linse
- Gefühl, dass etwas im Auge ist, z. B. ein Fremdkörper oder eine zerkratzte Stelle
- Übermäßiges Tränen der Augen
- Ungewöhnliche Augensekrete
- Rötung der Augen
- Verminderte Sehschärfe (schlechte Sehschärfe)
- Lichtempfindliches Sehen, Regenbogen, Reizungen, Lichthöfe um Objekte
- Lichtschwämmigkeit (Photophobie)
- Trockene Augen

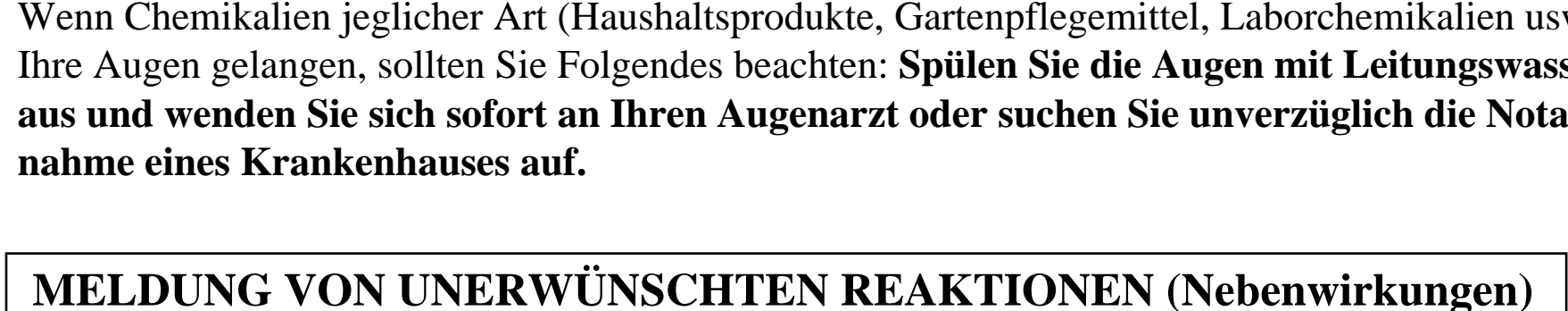
Wenn Sie eines der oben genannten Symptome bemerken, sollten Sie Folgendes tun:

- **Nehmen Sie die Linsen sofort heraus.**
- Wenn das Unbehagen oder das Problem aufhört, sehen Sie sich die Linsen genau an. Wenn die Linsen in irgendeiner Weise beschädigt sind, entsorgen Sie die beschädigten Linsen. Wenn Ihre Linsen Verschmutzungen oder Fremdkörper aufweisen oder das Problem aufhört und die Linsen unbeschädigt erscheinen, sollten Sie die Linsen gründlich reinigen, abspülen und desinfizieren und sie dann wieder einsetzen. Wenn das Problem nach dem Wiedereinsetzen weiterhin besteht, sollten Sie die Linsen sofort herausnehmen und einen Augenarzt aufsuchen.

Wenn eines der oben genannten Probleme auftritt, kann eine ernsthafte Erkrankung wie eine Infektion, ein Hornhautgeschwür, eine Neovaskularisation oder eine Iritis vorliegen. Sie sollten die Linse **herausnehmen und das Problem sofort** von einem Fachmann feststellen und behandeln lassen, um schwere Augenschäden zu vermeiden.

**GEBRUCHSANWEISUNG**

Die Linsenverpackungen sind einzeln und sterile Blisterverpackung (mit Dampf sterilisiert). Verwenden Sie die Linsen NICHT, wenn die sterile Blisterverpackung geöffnet oder beschädigt ist. Sollte die Linse beschädigt oder verformt sein, verwenden Sie sie NICHT und nehmen Sie die nächste Linse aus dem Multipack.



- 1. Einsetzen der Linse auf das Auge**
  - Waschen und spülen Sie Ihre Hände gründlich und trocknen Sie sie mit einem faserfreien, sauberen und trockenen Handtuch ab, bevor Sie die Linsen berühren.
  - Vergewissern Sie sich, dass die Linse nicht nach außen gedreht ist, indem Sie sie auf Ihren Zeigefinger legen und ihr Profil überprüfen. Die Linse sollte eine natürliche, gewölbte, schalenartige Form haben.
  - Setzen Sie die Linse auf die Spitze des sauberen und trockenen rechten oder linken Zeigefingers. Legen Sie den Mittelfinger der gleichen Hand nahe an die Wimpern und ziehen Sie das untere Augenlid nach unten.
  - Heben Sie mit den Fingern der anderen Hand das obere Augenlid an.
  - Legen Sie die Linse direkt auf das Auge (Hornhaut) und spreizen Sie Ihren Finger vorsichtig von der Linse weg.
  - Schauen Sie nach unten und lassen Sie Ihr unteres Augenlid langsam los.
  - Schauen Sie geradeaus und lassen Sie Ihr oberes Augenlid langsam los.
  - Blinzeln Sie vorsichtig. Wenn Sie Probleme feststellen, nehmen Sie die Linsen sofort heraus und wenden Sie sich an Ihren Augenarzt oder Augenoptiker.

- 2. Zentrieren der Linse**

Wenn die Linse nicht auf dem Auge zentriert ist, gehen Sie wie folgt vor, um sie zu zentrieren.

  - a. Schließen Sie Ihr Augenlid und massieren Sie die Linse sanft durch das geschlossene Augenlid hindurch.
  - b. Drücken Sie mit dem Finger auf den Rand des Ober- oder Unterlids und schieben Sie die dezentrierte Linse bei geöffnetem Auge vorsichtig auf die Hornhaut.

- 3. Herausnehmen der Linse**

Waschen, spülen und trocknen Sie Ihre Hände gründlich ab.

**Vorsicht:** Vergewissern Sie sich immer, dass die Linse auf der Hornhaut sitzt, bevor Sie versuchen, sie zu entfernen.

Befolgen Sie einfach die von Ihrem Augenarzt empfohlenen Verfahren.

- Klemmmethode
  - a. Schauen Sie nach oben; schieben Sie die Linse mit dem Zeigefinger an den unteren Teil des Auges.
  - b. Klemmen Sie die Linse vorsichtig zwischen Daumen und Zeigefinger.
- Nehmen Sie die Linse heraus.
- Nehmen Sie die andere Linse auf die gleiche Weise heraus.
- Zur richtigen Entsorgung sollten gebrauchte Kontaktlinsen in den Müllimer geworfen werden. Jeder schwerwiegende Zwischenfall sollte dem Hersteller und/oder seinem bevollmächtigten Vertreter und/oder Ihrer nationalen Behörde gemeldet werden.

**PFLEGE IHRER LINSEN (REINIGEN, ABSPÜLEN, AUFBEWAHREN UND NACHBENETZEN/BEFEUCHTEN)**

**1. Grundlegende Anweisungen:**  
Es ist wichtig, die Linsen nach jedem Herausnehmen zu reinigen, abzuspülen und zu desinfizieren und dabei die von Ihrem Augenarzt oder Augenoptiker empfohlenen Pflegemaßnahmen durchzuführen. Sie sollten sich an die empfohlenen Pflegemaßnahmen halten, um die Entwicklung schwerer Augenkomplikationen zu vermeiden. Damit Sie Ihre Kontaktlinsen sicher tragen können, sollten Sie Ihre Pflegemaßnahmen kennen und immer anwenden:

- Verwenden Sie das empfohlene System zur Linsenpflege und befolgen Sie sorgfältig die Anweisungen auf den Etiketten der Lösungen.
- Halten Sie sich immer an den vom Augenarzt vorgeschriebenen Zeitplan für das Herausnehmen, Reinigen, Abspülen, Enzymieren und Desinfizieren der Linsen. Die Verwendung eines Enzyms oder einer Reinigungslösung ist kein Ersatz für eine Desinfektion.
- Einweglinsen und Linsen, die im Rahmen eines regelmäßigen Wechselprogramms verschrieben werden, sollten nach der vom Augenarzt oder Augenoptiker empfohlenen Tragezeit entsorgt werden.
- Sobald das Produkt geöffnet ist, darf es innerhalb eines Monats 30 Mal gereinigt werden. (Monatliches Produkt)
- Sobald das Produkt geöffnet ist, darf es innerhalb von 2 Wochen 14 Mal gereinigt werden. (Zweiwöchiges Produkt)
- Spülen Sie Ihre Kontaktlinsen niemals mit Wasser aus dem Wasserhahn ab. Ihr Augenarzt sollte Ihnen ein Pflegesystem empfehlen. Wenn der Augenarzt Ihnen kein geeignetes Pflegesystem empfohlen hat, können Sie die Renu-Mehrzwecklösung von Bausch + Lomb und die RepleniSH®-Mehrzwecklösung von OPTI-FREE verwenden.
- **Reinigen** Sie zuerst eine Linse (immer dieselbe Linse zuerst, um Verwachsungen zu vermeiden), spülen Sie die Linse gründlich mit der empfohlenen Kochsalzlösung oder Desinfektionslösung ab und legen Sie sie in die richtige Kammer des Linsenbehälters. Wiederholen Sie den Vorgang für die zweite Linse.
- Nach der Reinigung desinfizieren Sie die Linsen mit dem von Ihrem Augenarzt empfohlenen System. Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Etikett der Desinfektionslösung.
- Zur Aufbewahrung der Linsen desinfizieren Sie diese und lassen Sie sie im geschlossenen/ungeöffneten Behälter, bis sie wieder getragen werden.
- Längeres Trocknen kann die Linsen beschädigen. Befolgen Sie die Pflegehinweise für ausgetrocknete (dehydrierte) Linsen, wenn die Linsenoberfläche ausgetrocknet ist.
- Ihr Augenarzt kann Ihnen eine Lösung zur Befeuchtung empfehlen, die Sie verwenden können.

- 2. Chemische Desinfektion:**
  - Reinigen Sie die Kontaktlinsen mit einer empfohlenen Reinigungslösung und spülen Sie sie gründlich mit einer Mehrzwecklösung oder sterilen Kochsalzlösung ab.
  - Bei der Verwendung von Wasserstoffperoxid-Linsenpflegesystemen müssen die Linsen vor dem Tragen **neutralisiert** werden. Beachten Sie die Empfehlungen auf dem Etikett des Wasserstoffperoxydsystems.
  - Linsen, die chemisch desinfiziert werden, können Inhaltsstoffe aus der Desinfektionslösung aufnehmen, die Ihre Augen reizen können. Eine gründliche Spülung mit frischer steriler Kochsalzlösung vor dem Aufsetzen auf das Auge sollte das Risiko einer Reizung verringern.
  - **Erhitzen Sie die Desinfektionslösung und die Linsen nicht.**

- 3. Reinigung und Pflege des Linsenbehälters**

Linsenbehälter sollten geleert, gereinigt, mit dem vom Hersteller empfohlenen Lösungen gespült und an der Luft trocken gelassen werden. Die Linsenbehälter sollten in regelmäßigen Abständen gemäß den Empfehlungen des Herstellers oder Ihres Augenarztes ausgetauscht werden.

- 4. Pflege einer ausgetrockneten (dehydrierten) Linse**

Wenn eine weiche Kontaktlinse zum **täglichen Tragen** 15 Minuten lang der Luft ausgesetzt wird, während sie nicht im Auge ist, kann sie trocken und brüchig werden. Bitte entsorgen Sie die dehydrierte Linse und verwenden Sie eine neue Linse.

- 5. Notfälle**

Wenn Chemikalien jeglicher Art (Haushaltsprodukte, Gartenpflegemittel, Laborchemikalien usw.) in Ihre Augen gelangen, sollten Sie Folgendes beachten: **Spülen Sie die Augen mit Leitungswasser aus und wenden Sie sich sofort an Ihren Augenarzt oder suchen Sie unverzüglich die Notaufnahme eines Krankenhauses auf.**

**MELDUNG VON UNERWÜNSCHTEN REAKTIONEN (Nebenwirkungen)**

Jeder schwerwiegende Zwischenfall sollte dem Hersteller und/oder seinem bevollmächtigten Vertreter und/oder Ihrer nationalen Behörde gemeldet werden.

**Es ist wichtig, dass Sie die Anweisungen Ihres Augenarztes zu diesem wichtigen Schritt der Verlängerung der Tragezeit befolgen.**

**SYMBOLSCHLÜSSEL**

Die folgenden Symbole können auf dem Etikett oder der Verpackung erscheinen.

Symbol	Definition	Symbol	Definition
	Gebrauchsanweisung beachten		Temperaturgrenze
	Vorsicht		Nicht verwenden, wenn die Verpackung beschädigt ist
	Hersteller		UV-Schutz
	Halbarkeitsdatum (Verfallsdatum)		CE-Zeichen und Identifikationsnummer der benannten Stelle
	Chargencode		Bevollmächtigter Vertreter in der Europäischen Gemeinschaft
	Mit Dampf sterilisiert		Medizinprodukt
	Durchmesser (die Einheit ist Millimeter)		Eindeutige Produktkennung
	Basiskurve (die Einheit ist Millimeter)		Enthält gefährliche Stoffe
	Dioptrien (Linsenstärke)		Nicht resterilisieren
	Zylinder		Herstellungsdatum
	Achse		Einfaches Sterilbarrieresystem
	Höchste nahe Addition, die korrigiert werden kann		Importeur
	„niedrig“ nahe ADD-Linse (bis zu +1,25 D)		„mittel“ nahe ADD-Linse (bis zu +2,00 D)
	„hoch“ nahe ADD-Linse (über +2,75 D)		

**EC REP**

Emergo Europe B.V.  
Westervoortsejdijk 60, 6827 AT Arnhem, The Netherlands.

Visco Technology Sdn. Bhd.  
2686, Jalan Todak, Seberang Jaya, 13700 Prai, Penang, Malaysia  
www.viscovision.com.tw/en/





**Instructions For Use**

**Daily Wear (Frequent Replacement) Contact Lenses**

This instruction for use is intended for users of the contact lenses. Please read carefully and always follow your eye care professional's directions and the instructions.

**EN**

When used for frequent replacement, your prescriber should recommend a care system that is appropriate for your lens. Carefully read and follow specific directions for use and important safety information for each lens care product. Discard the lens if it becomes damaged or you reach the prescribed wearing period recommended by your eye care professional.

The information and instructions for safety and performance apply only to Daily Wear Soft Contact Lenses. For your eye health, it is important to wear your lenses as prescribed by your eye care professional. It is also important to keep your eye care professional fully aware of your medical history. Your eye care professional will tailor a total program of care based on your specific needs.

He or she will review with you all instructions for how to use the lens properly. The safe and effectiveness of contact lenses depends on proper use.

The light blue color will make it more visible. The Soft Contact Lens with UV blocking may block UV light slightly, but cannot protect eyes as the UV protection equipment.

**WARNING: UV absorbing contact lenses are NOT substitutes for protective UV absorbing eyewear such as UV absorbing goggles or sunglasses because they do not completely cover the eye and surrounding area. You should continue to use UV absorbing eyewear as directed.**

The Soft Contact Lens is daily wear contact lens prescribed for frequent replacement. They are different from the rigid contact as they are more soft and flexible.

**WEARING RESTRICTIONS AND INDICATIONS :**

**Monthly Contact Lenses Indication for use:**

**The Spherical Contact Lenses** is indicated as daily wear and monthly disposable soft contact lens for the correction of refractive ametropia (myopia and hyperopia) in phakic or aphakic persons with non-diseased eyes who exhibit refractive astigmatism of 1.00D or less where the astigmatism does not interfere with visual acuity.

**The Toric for Astigmatism Contact Lenses** is indicated as daily wear and monthly disposable soft contact lens for the correction of ametropia (myopia and hyperopia) with astigmatism in aphakic and non-aphakic persons with non-diseased eyes and whose powers are from -12.00 to +8.00D and astigmatic corrections are from -0.75 to -2.25D.

**The Multifocal for Presbyopia Contact Lenses** is indicated as daily wear daily wear and monthly disposable soft contact lens for the correction of ametropia (myopia and hyperopia) and emmetropia with presbyopia in aphakic and non-aphakic persons with non-diseased eyes and whose powers are from -12.00 to +8.00D with add powers from +0.25 to +2.75D. The lenses may be worn by persons who exhibit astigmatism of 1.00D or less where the astigmatism does not interfere with visual acuity.

The lens may be disinfected using a chemical disinfection system only .

The **Daily Wear Soft Contact Lenses** described in this booklet should be removed from your eyes for routine cleaning and disinfecting as prescribed by your eye care professional.

**Bi-Weekly Contact Lenses Indication for use:**

**The Spherical Contact Lenses** is indicated as Bi-Weekly disposable soft contact lens for the correction of refractive ametropia (myopia and hyperopia) in phakic or aphakic persons with non-diseased eyes who exhibit refractive astigmatism of 1.00D or less where the astigmatism does not interfere with visual acuity.

**The Toric for Astigmatism Contact Lenses** is indicated as daily wear and Bi-Weekly disposable soft contact lens for the correction of ametropia (myopia and hyperopia) with astigmatism in aphakic and non-aphakic persons with non-diseased eyes and whose powers are from -12.00 to +8.00D and astigmatic corrections are from -0.75 to -2.25D.

**The Multifocal for Presbyopia Contact Lenses** is indicated as daily wear daily wear and Bi-Weekly disposable soft contact lens for the correction of ametropia (myopia and hyperopia) and emmetropia with presbyopia in aphakic and non-aphakic persons with non-diseased eyes and whose powers are from -12.00 to +8.00D with add powers from +0.25 to +2.75D. The lenses may be worn by persons who exhibit astigmatism of 1.00D or less where the astigmatism does not interfere with visual acuity.

The lens may be disinfected using a chemical disinfection system only .

The **Daily Wear Soft Contact Lenses** described in this booklet should be removed from your eyes for routine cleaning and disinfecting as prescribed by your eye care professional.

**CONTRAINDICATIONS (REASONS NOT TO USE)**

**DO NOT USE Daily Wear Soft Contact Lenses** when any of the following conditions exists:

- Acute or sub-acute inflammation or infection of the anterior chamber of the eye
- Any eye disease, injury or abnormality that affect the cornea, conjunctiva, or eyelids
- Severe insufficiency of lacrimal secretion (dry eye)
- Corneal hypoesthesia (reduced corneal sensitivity), if not-aphakic
- Any systemic disease that may affect the eye or be exacerbated by wearing contact lens
- Allergic reactions of ocular surface or adnexa that may be induced or exaggerated by the wearing of contact lenses or use of contact lens solutions
- Allergy to any ingredient, such as mercury or Thimerosal, in a solution which is used to care for the **Daily Wear Soft Contact Lens**
- Any active corneal infection (bacterial, fungal, or viral)
- If eye become red or irritated

**WARNINGS**

**INFECTION WITH POSSIBLE PERMANENT DAMAGE TO VISION COULD RESULT FROM THE FAILURE TO STRICTLY FOLLOW RECOMMENDED DIRECTIONS FOR USE AND LENS CARE PROCEDURES.**

**PROBLEMS WITH CONTACT LENSES AND LENS CARE PRODUCTS COULD RESULT IN SERIOUS INJURY TO THE EYE.**

It is essential that you follow the directions of the eye care professional and all labeling instructions for proper use of contact lenses and lens care products, including the lens case. You should be advised of the following instructions for use and warnings pertaining to contact lens wear:

- Use only fresh multi-purpose (contact lens disinfecting) solution each time you soak (store) your lenses.
- Rub and rinse your lenses according to the recommended lens rubbing and rinsing times in the labeling of your multi-purpose solution to adequately disinfect your lenses.
- Never use water, saline solution, or rewetting drops to disinfect your lenses. These solutions will not disinfect your lenses. Rub and rinse contact lens cases with fresh, sterile disinfecting solutions (Never Use Water). Wipe the lens cases with fresh, clean tissue. Replace your lens case according to the directions given you by your eye care professional or the labeling that came with your case.
- Contact lens cases can be a source of bacterial growth. Use of non-sterile solution can lead to severe infection, vision loss or blindness.
- Do not expose your contact lenses to water while you are wearing them. Ask your eye care professional for recommendations about wearing your lenses during any activity involving water.
- Discard any remaining solution after the recommended time period indicated on the bottle of multipurpose solution used for disinfecting and soaking your contact lenses.

**EYE PROBLEMS, INCLUDING CORNEAL ULCERS, CAN DEVELOP RAPIDLY AND LEAD TO LOSS OF VISION; IF YOU EXPERIENCE:**

- Eye Discomfort
- Excessive Tearing
- Vision Changes
- Loss of Vision
- Eye Redness
- Or Other Eye Problems

**YOU SHOULD BE INSTRUCTED TO IMMEDIATELY REMOVE THE LENSES, AND PROMPTLY CONTACT YOUR EYE CARE PROFESSIONAL.**

- Daily wear lenses are not indicated for overnight wear, and you should be instructed not to wear lenses while sleeping.
- Please do not wear the contact lens continuously more than 12 hours .
- Consult the eye care professional regarding the use of contact lens in certain atmospheric or environmental conditions that can cause irritation to the eye.
- Consult the eye care professional or doctor if you are pregnant. According to personal physical condition, the dimension of cornea might have some change during pregnancy.
- The lens is immersed in the packaging solution contents boric acid, to prevent microbiological contamination. If you might be pregnant, please talk to your doctor before wearing the contact lens as it contains boric acid.
- Borates, which include boric acid and sodium borate, are classified as Category 1B CMR substances when their concentration exceeds 0.1% by weight. However, these compounds are deemed safe for application when used in compliance with the provided label directions.
- Please flush it with clean saline solution before wearing the contact lens.

**PRECAUTIONS**

Eye care professionals should carefully instruct you about the following care regimen and safety precautions:

- Different solutions cannot always be used together, and not all solutions are safe for use with all lenses. Use only recommended solutions and follow the Eye care professionals' instruction.
- It is recommended to use chemical disinfection solutions for **Daily Wear Soft Contact Lens**.
- If the lens sticks (stops moving) on the eye, you should be instructed to **immediately** consult your eye care professional.
- Always wash and rinse hands before handling lenses. Avoid contaminating lenses with make-up, aerosol sprays or wearing them near noxious fumes. It is best to put on lenses before putting on makeup.
- Always wash and rinse hands before handling lenses. Avoid to scratches the lenses, causing distorted vision and/or injury of the eye, especially with fingernails.
- Carefully follow the handling, insertion, removal, cleaning disinfecting, storing and wearing instructions in you Instructions for the Daily Wear Soft Contact Lens and those prescribed by the eye care professional.
- Never wear lenses beyond the period recommended by the eye care professional.
- The lens has been sterilized and sealed in packaging until open for use. Do not attempt to re-sterilize the lens in any condition, even if it is unopened or unused. Inappropriate sterilization or re-sterilization may cause package to leak or damage the lens, which may lead to cornea scratches, irritation, sense of foreign object, infection or other possible abnormal conditions when wearing the damaged lens.
- Avoid all harmful or irritating vapors and fumes while wearing lenses.
- Ask the eye care professional about wearing lenses during sporting activities.
- Never use tweezers or other tools to remove lenses from the lens container unless specifically indicated for that use. Pour the lens into the hand.
- Always contact the eye care professional before using any medicine in the eyes.
- Always inform the employer of being a contact lens wearer. Some jobs may require use of eye protection equipment or may require that you not wear contact lenses.
- As with any contact lens, follow-up visits are necessary to assure the continuing health of your eyes. You should be instructed as to a recommend follow-up schedule.
- Never to share the lens with other users.
- Wearing Schedule for Monthly contact lenses is 30 days within a month.
- Wearing Schedule for Bi-Weekly contact lenses is 14 days within two weeks.

**ADVERSE REACTIONS (PROBLEM AND WHAT TO DO)**

You should be informed that the following problems may occur:

- Eyes stinging, burning, itching (irritation), or other eye pain
- Comfort is less than when lens was first placed on eye
- Feeling that something is in the eye such as a foreign body or scratched area
- Excessive watering (tearing) of the eyes
- Unusual eye secretions
- Redness of the eyes
- Reduced sharpness of vision (poor visual acuity)
- Blurred vision, rainbows, halos around objects
- Sensitivity to light (photophobia)
- Dry eyes

If you notice any of above, you should be instructed to:

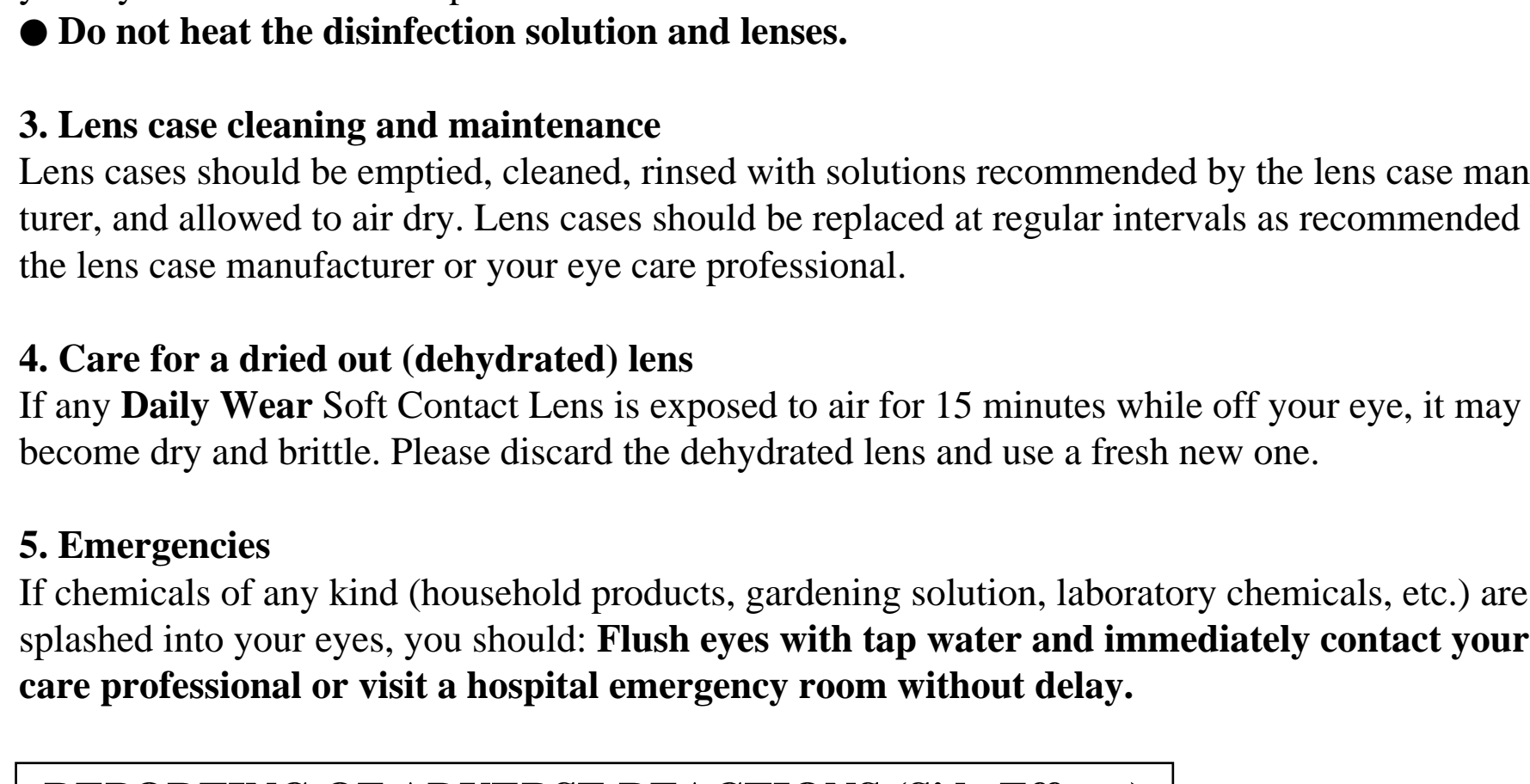
- **Immediately remove lenses.**
- If the discomfort or problem stops, then look closely at the lens. If the lens is in any way damaged, Discard damaged lens. If your lens has dirt or foreign body on it, or the problem stops and the lens appears undamaged, you should thoroughly clean, rinse, and disinfect the lenses; then reinsert them. After reinsertion, if the problem continues, you should immediately remove the lenses and consult the eye care professional.

When any of the above problems occur, a serious condition such as infection, corneal ulcer, neovascularization, or iritis may be present. You should be instructed to **keep lens off the eye and seek immediate** professional identification of the problem and prompt treatment to avoid serious eye damage.

**WEARING INSTRUCTION**

The lens packages are individual and maintained sterilely (Sterilized using steam). DO NOT use if the sterile blister package is opened or damaged.

If the lens appears damaged or deformed, DO NOT use it and use the next lens in the multi-pack.



- 1. Placing the Lens on the Eye**
  - Wash and rinse your hands thoroughly and dry them thoroughly with a fiber-free towel, clean and dry before touching the lenses.
  - Verify that the lens is not turned inside out by placing it on your forefinger and checking its profile. The lens should appear a natural, curved, bowl-like shape.
  - Place the lens on the tip of the natural and dry right or left index finger. Place the middle finger of the same hand close to the lashes and pull the lower eyelid down.
  - Use the fingers of the other hand to lift the upper eyelid.
  - Place the lens directly on the eye (cornea) and gently spread your finger away from the lens.
  - Look down and slowly release your lower eyelid.
  - Look straight ahead and slowly release your upper eyelid.
  - Blink gently. If any problems discover, remove your lenses immediately and contact your eye care professional.
- 2. Centering the Lens**

If the lens is not centered on the eye, to center a lens as follow one of the procedures below.

  - a. Close your eyelids and gently massage the lens into place through the closed lids.
  - b. Use finger pressure on the edge of the upper lid or lower lid and gently manipulate the off-centered lens onto the cornea while the eye is open.
- 3. Removing the Lens**

Wash, rinse, and dry your hands thoroughly.

**Caution:** Always be sure the lens is on the cornea before attempting to remove it. Simply follow the procedures recommended by the eye care professional.

  - a. Pinch Method
    - i. Look up; slide the lens to the lower part of the eye using the forefinger.
    - ii. Pinch the lens between the thumb and forefinger gently.
  - c. Remove the lens.
  - Remove the other lens by following the same procedure.
  - The proper method for disposing of used contact lenses is to throw the lenses in the trash bin.

**CARING FOR YOUR LENS (CLEANING, RINSING, STORAGE AND REWETTING / LUBRICATING)**

**1. Basic Instructions:**  
It is important to clean, rinse, and disinfect your lenses after each removal, using the care regimen recommended by your eye care professional. You should adhere to a recommended care regimen, avoiding the development of serious ocular complications. For safe contact lens wear, you should know and always practice your lens care routine:

- Use the recommended system of lens care and carefully follow instructions on solutions labeling.
- Always follow the schedule prescribed by the eye care professional to remove, clean, rinse, enzyme and disinfect lenses. The use of an enzyme or any cleaning solution does not substitute for disinfection.
- Disposable and lenses prescribed in a frequent replacement program should be thrown away after the recommended wearing period prescribed by the eye care professional.
- Once the product is opened, it is allowed to be cleaned 30 times within a month. (Monthly Contact Lenses)
- Once the product is opened, it is allowed to be cleaned 14 times within 2 weeks. (Bi-Weekly Contact Lenses)
- Never rinse your lenses in water from the tap. Your eye care professional should recommend a care system If the eye care professional didn't recommend the appropriate care system, you can choose to use Bausch + Lomb Renu Multi-purpose solution and OPTI-FREE RepleniSH® Multi-Purpose Solution.
- Clean one lens first (always the same lens first to avoid mix-ups), rinse the lens thoroughly with recommended saline or disinfecting solution and put that into the correct chamber of the lens storage case. Then repeat the procedure for the second lens.
- After cleaning, disinfect lenses using the system recommended by your eye care professional. Follow the instructions provided in the disinfection solution labeling.
- To store lenses, disinfect and leave them in the closed/unopened case until ready to wear.
- Prolonged period of drying may damage the lenses. Follow the lens care directions for care for a dried out (dehydrated) lens if the lens surface does become dried out.
- Your eye care professionals may recommend a lubricating/rewetting solution for your use.

- 2. Chemical disinfection:**
  - Clean the contact lenses with a recommended cleaning solution and thoroughly rinse them with a multi-purpose solution or sterile saline solution.
  - When using hydrogen peroxide lens care systems, lenses **must be neutralized** before wearing. Follow the recommendations on the hydrogen peroxide solution labeling.
  - Lenses that are chemically disinfected may absorb ingredients from the disinfecting solution which may be irritating to your eyes. A thorough rinse in fresh sterile saline solution prior to placement on your eye should reduce the potential for irritation.
  - **Do not heat the disinfection solution and lenses.**
- 3. Lens case cleaning and maintenance**

Lens cases should be emptied, cleaned, rinsed with solutions recommended by the lens case manufacturer, and allowed to air dry. Lens cases should be replaced at regular intervals as recommended by the lens case manufacturer or your eye care professional.

**4. Care of a dried out (dehydrated) lens**  
It is any **Daily Wear Soft Contact Lens** is exposed to air for 15 minutes while off your eye, it may become dry and brittle. Please discard the dehydrated lens and use a fresh new one.

**5. Emergencies**

If chemicals of any kind (household products, gardening equipment, laboratory chemicals, etc.) are splashed into your eyes, you should: **Flush eyes with tap water and immediately contact your eye care professional or visit a hospital emergency room without delay.**

**REPORTING OF ADVERSE REACTIONS (Side Effects)**

Any incidents should be reported to the manufacturer and/or its authorized representative and/or to your national authority.

**It is essential that you follow your eye care professional's directions regarding this important step of building up your wear time.**

**SYMBOLS KEY**

The following symbols may appear on the label or packaging.

Symbol	Definition	Symbol	Definition
	Consult Instructions for Use		Temperature limit
	Caution		Do not use if package is damaged
	Manufacturer		UV blocking
	Use-By date (expiration date)		CE-mark and Identification Number of Notified Body
	Batch code		Authorized representative in the European Community
	Sterilized using steam		Medical device
	Diameter (the unit is millimeter)		Unique device identifier
	Base curve (the unit is millimeter)		Contains hazardous substances
	Diopter (lens power)		Do not sterilize
	Cylinder		Date of manufacture
	Axis		Single sterile barrier system
	Highest near addition that can be corrected		Importer
	"low" near ADD lens (up to +1.25D)		"medium" near ADD lens (up to +2.00D)
	"high" near ADD lens (above +2.75D)		

**EC REP**

Emergo Europe B.V.  
Westervoortsedijk 60, 6827 AT Arnhem, The Netherlands.

Visco Technology Sdn. Bhd.  
2686, Jalan Todak, Seberang Jaya, 13700 Prai, Penang, Malaysia  
www.viscovision.com.tw/en/



**Instrucciones de uso**

**Lentes de contacto de uso diario (sustitución frecuente)**

Estas instrucciones de uso están indicadas para los usuarios de lentes de contacto. Lea detenidamente siempre las indicaciones e instrucciones de su profesional de la visión y ságalas.

**ES**

Cuando se usa para reemplazo frecuente, su médico prescriptor debe recomendar un sistema de cuidado que sea apropiado para la lente. Lea y siga atentamente las instrucciones de uso específicas y la información de seguridad importante para cada producto para el cuidado de lentes. Deseche las lentes si se dañan o ha transcurrido el período de uso prescrito recomendado por el profesional de la visión.

La información y las instrucciones de seguridad y rendimiento solamente se aplican a las lentes de contacto blandas de uso diario. Para la salud de los ojos, es importante usar las lentes según lo prescrito por el profesional de la visión. También es importante mantener a su profesional de la visión al corriente de sus antecedentes médicos. Su profesional de la visión fijará un programa total de atención basado en sus necesidades específicas.

Dicho profesional revisará con usted todas las instrucciones sobre cómo usar la lente correctamente. La seguridad y eficacia de las lentes de contacto depende del uso adecuado.

El color azul claro las hará más visibles. Las lentes de contacto blandas con bloqueo UV pueden bloquear ligeramente la luz UV, pero no pueden proteger los ojos como lo hace el equipo de protección UV.

**ADVERTENCIA: Las lentes de contacto que absorben la luz UV NO son un sustituto de las gafas de seguridad. Las lentes de contacto que absorben los rayos UV, como las gafas que absorben la luz UV o las gafas de sol, porque no cubren completamente el ojo ni el área circundante. Debe continuar usando gafas de seguridad que absorban los rayos UV según las indicaciones.**

La lente de contacto blanda es una lente de contacto de uso diario recetada para sustitución frecuente. Se diferencia de las de contacto rígido en que son más suaves y flexibles.

**RESTRICCIONES E INDICACIONES DE USO:**

**Indicación de uso de las lentes de contacto de uso mensual:**

**Las lentes de contacto esféricas** está indicada como lente de contacto blanda desechable de uso diario y mensual para la corrección de la ametropía de refracción (miopía e hipermetropía) en personas fágicas o afágicas con ojos sanos que padecen astigmatismo de refracción de 1,00 D o menos donde el astigmatismo no afecta a la agudeza visual.

**Las lentes de contacto tóricas para astigmatismo** está indicada como lente de contacto blanda desechable para uso diario y mensual para la corrección de ametropía (miopía e hipermetropía) con astigmatismo en personas afágicas y no afágicas con ojos sanos y cuyas potencias oscilan entre -12,00 y +8,00 D y las correcciones de astigmatismo van de -0,75 a -2,25 D.

**Las lentes de contacto multifocales para presbicia** está indicada como lente de contacto blanda desechable para uso diario y mensual para la corrección de ametropía (miopía e hipermetropía) y emetropía con presbicia en personas afágicas y no afágicas con ojos sanos y cuyas potencias oscilan entre -12,00 y +8,00 D y las correcciones de astigmatismo van de -0,25 a -2,75 D. Las lentes las pueden usar personas que padezcan astigmatismo de 1,00 D o menos que no afecta a la agudeza visual.

La lente se puede desinfectar utilizando únicamente un sistema de desinfección química.

Las lentes de contacto blandas de uso diario descritas en este folleto deben retirarse de los ojos para la limpieza y desinfección rutinarias según lo prescrito por el profesional de la visión.

**Indicación de uso de las lentes de contacto de uso quincenal:**

**Las lentes de contacto esféricas** están indicadas como lentes de contacto blandas desechables de uso diario y quincenal para la corrección de la ametropía de refracción (miopía e hipermetropía) en personas fágicas o afágicas con ojos sanos que padecen astigmatismo de refracción de 1,00 D o menos donde el astigmatismo no afecta a la agudeza visual.

**Las lentes de contacto multifocales para astigmatismo** están indicadas como lentes de contacto blandas desechables para uso diario y quincenal para la corrección de ametropía (miopía e hipermetropía) con astigmatismo en personas afágicas y no afágicas con ojos sanos y cuyas potencias oscilan entre -12,00 y +8,00 D y las correcciones de astigmatismo van de -0,75 a -2,25 D.

**Las lentes de contacto tóricas para presbicia** están indicadas como lentes de contacto blandas desechables para uso diario y quincenal para la corrección de ametropía (miopía e hipermetropía) y emetropía con presbicia en personas afágicas y no afágicas con ojos sanos y cuyas potencias oscilan entre -12,00 y +8,00 D y las correcciones de astigmatismo van de -0,25 a -2,75 D. Las lentes las pueden usar personas que padezcan astigmatismo de 1,00 D o menos que no afecta a la agudeza visual.

La lente se puede desinfectar utilizando únicamente un sistema de desinfección química.

Las lentes de contacto blandas de uso diario descritas en este folleto deben retirarse de los ojos para la limpieza y desinfección rutinarias según lo prescrito por el profesional de la visión.

**CONTRAINDICACIONES (MOTIVOS PARA LA NO UTILIZACIÓN)**

**NO UTILICE lentes de contacto blandas de uso diario** cuando se dé cualquiera de las siguientes condiciones:

- Inflamación o infección aguda o subaguda de la cámara anterior del ojo
- Cualquier enfermedad, lesión o anomalía ocular que afecte a la córnea, la conjuntiva o los párpados
- Insuficiencia grave de la secreción lagrimal (ojo seco)
- Hiposfensia corneal (sensibilidad corneal reducida), si no es afágica
- Cualquier enfermedad sistémica que pueda afectar al ojo o agravarse por el uso de lentes de contacto
- Reacciones alérgicas de la superficie ocular o anejos que pueden ser inducidas o exageradas por el uso de lentes de contacto o el uso de soluciones para lentes de contacto
- Alergia a cualquier ingrediente, como mercurio o tiormersal, en una solución que se utiliza para cuidar las lentes de contacto blandas de uso diario.
- Cualquier infección corneal activa (bacteriana, fúngica o viral)
- Si el ojo se pone rojo o se irrita

**ADVERTENCIAS**

**SI NO SE SIGUEN ESTRICTAMENTE LAS INSTRUCCIONES DE USO RECOMENDADAS Y LOS PROCEDIMIENTOS DE CUIDADOS DE LAS LENTES, PODRÍA APARECER INFECCIÓN QUE PODRÍA DAÑAR PERMANENTE LA VISIÓN.**

**LOS PROBLEMAS CON LAS LENTES DE CONTACTO Y LOS PRODUCTOS PARA EL CUIDADO DE ESTAS PUEDEN PROVOCAR LESIONES GRAVES EN EL OJO.**

**SE LE DEBE INDICAR QUE SE quite LAS LENTES INMEDIATAMENTE Y SE PONGA EN CONTACTO CON SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN.**

Es esencial que siga las instrucciones del profesional de la visión y todas las instrucciones del etiquetado para el uso adecuado de las lentes de contacto y los productos para el cuidado de estas, incluido su estuche.

Debe tener en cuenta las siguientes instrucciones de uso y advertencias relacionadas con el uso de lentes de contacto:

- Utilice únicamente una solución reciente multiusos (desinfectante para lentes de contacto) cada vez que remoje (guarde) las lentes.
- Frote y enjuague las lentes de acuerdo con los tiempos de frotamiento y enjuague recomendados en el etiquetado de la solución multifunción para desinfectarlas adecuadamente.
- Nunca use agua, solución salina o gotas humectantes para desinfectar las lentes. Estas soluciones no desinfectarán las lentes. Frote y enjuague los estuches de las lentes de contacto con soluciones desinfectantes recientes y estériles (nunca use agua). Limpie los estuches de las lentes con un paño limpio y reciente. Reemplace el estuche de las lentes de acuerdo con las instrucciones que le dio su profesional de la visión o el etiquetado incluido con el estuche.
- Los estuches para lentes de contacto pueden ser una fuente de crecimiento bacteriana. El uso de una solución no estéril puede provocar una infección grave, pérdida de la visión o ceguera.
- No exponga las lentes de contacto al agua mientras las esté usando. Pídale a su profesional del cuidado de la visión que le recomiende cómo usar las lentes durante cualquier actividad en la que haya agua de por medio.
- Deseche cualquier solución restante después del período de tiempo recomendado indicado en la botella de solución multifunción utilizada para desinfectar y remojar las lentes de contacto.

**SE PUEDEN DESARROLLAR PROBLEMAS OCULARES, INCLUIDAS LAS ÚLCERAS DE LA CORNEA, RÁPIDAMENTE Y PROVOCAR LA PÉRDIDA DE LA VISIÓN; SI SUFRE:**

- Molestias oculares
- Lagrimeo excesivo
- Cambios en la visión
- Pérdida de visión
- Enrojecimiento de los ojos
- U otros problemas oculares

**SE LE DEBE INDICAR QUE SE quite LAS LENTES INMEDIATAMENTE Y SE PONGA EN CONTACTO CON SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN.**

- Las lentes de uso diario no están indicadas para usarse durante la noche y se le debe indicar que no las use mientras duerme.
- No use la lente de contacto de forma continuada más de 12 horas.
- Consulte al profesional de la visión sobre el uso de lentes de contacto en ciertas condiciones atmosféricas o ambientales que pueden causar irritación en los ojos.
- Consulte al profesional de la visión o al médico si está embarazada. De acuerdo con el estado físico personal, la dimensión de la córnea puede sufrir algún cambio durante el embarazo.
- Para evitar la contaminación microbiológica, la lente se sumerge en la solución de envasado, que contiene ácido bórico. En caso de embarazo, hable con su médico antes de usar la lente de contacto, ya que contiene ácido bórico.

\* Antes de usar la lente de contacto, enjuáguela con una solución salina limpia.

\* Los boratos, que incluyen el ácido bórico y el borato de sodio, se clasifican como sustancias CMR de Categoría 1B cuando su concentración supera el 0,1 % en peso. Sin embargo, la aplicación de estos compuestos se considera segura cuando se usan de acuerdo con las instrucciones proporcionadas en la etiqueta.

**PRECAUCIONES**

Los profesionales de la visión deben instruirlo atentamente sobre el siguiente régimen de atención y las precauciones de seguridad:

- Las diferentes soluciones no siempre se pueden usar juntas y no todas ellas son seguras para usarse con todas las lentes. Use solo las soluciones recomendadas y siga las instrucciones de los profesionales de la visión.
- Se recomienda utilizar soluciones de desinfección química para lentes de contacto blandas de **uso diario**.
- Si la lente se pega (deja de moverse) en el ojo, se le debe indicar que consulte a su profesional de la visión **inmediatamente**.
- Siempre lávese y enjuáguese las manos antes de manipular las lentes. Evite contaminar las lentes con maquillaje, aerosoles o usarlas cerca de vapores nocivos. Lo mejor es ponerse las lentes antes de maquillarse.
- Siempre lávese y enjuáguese las manos antes de manipular las lentes. Evite rayar las lentes, lo que provocará una visión distorsionada y/o lesiones oculares, especialmente con las uñas.
- Siga atentamente las instrucciones de manipulación, inserción, extracción, limpieza, desinfección, almacenamiento y uso para lentes de contacto blandas de uso diario y las que el profesional de la visión haya prescrito.
- Nunca use las lentes más allá del período recomendado por el profesional de la visión.
- La lente se ha esterilizado y sellado en un envase hasta que se abra para su uso. No intente volver a esterilizar la lente en ninguna condición, aunque no esté abierta o no se haya utilizado. La esterilización o reesterilización inapropiadas puede causar fugas en el envase, dañar la lente, lo que puede provocar rasguños en la córnea, irritación, sensación de objeto extraño, infección u otras posibles condiciones anormales al usar la lente dañada.
- Evite todo tipo de vapores y humos perjudiciales o irritantes cuando use lentes.
- Pregúntele al profesional de la visión sobre el uso de lentes durante la práctica de deporte.
- Nunca use pinzas u otras herramientas para retirar las lentes del contenedor de lentes a menos que se indiquen específicamente para ese uso. Vuelva la lente en la mano.
- Siempre póngase en contacto con un profesional de la visión antes de usar cualquier medicamento en los ojos.
- Informe siempre al empleador de que usted usa lentes de contacto. Algunos trabajos pueden requerir el uso de equipos de protección ocular o que no use lentes de contacto.
- Como con cualquier lente de contacto, las visitas de seguimiento son necesarias para asegurar la salud continua de sus ojos. Se le debe recomendar un programa de seguimiento.
- Nunca comparta la lente con otros usuarios.
- El calendario de uso de las lentes de contacto de uso mensual es de 30 días en el plazo de un mes.
- El calendario de uso de las lentes de contacto de uso quincenal es de 14 días en el plazo de dos semanas.

**REACCIONES ADVERSAS (PROBLEMA Y QUÉ HACER)**

Se le debe informar de que pueden ocurrir los siguientes problemas:

- Escorche en los ojos, quemazón, prurito (irritación) u otro dolor en los ojos
- La comodidad es menor que cuando se colocó la lente por primera vez en el ojo
- Sensación de que hay algo en el ojo, como un cuerpo extraño o una zona rayada
- Riego excesivo (lagrimeo) de los ojos
- Secreciones oculares inusuales
- Enrojecimiento de los ojos
- Disminución de la nitidez de la visión (mala agudeza visual)
- Visión borrosa, arcoíris, halos alrededor de los objetos
- Sensibilidad a la luz (fotofobia)
- Ojos secos

Si nota algo de lo anterior, actúe de la siguiente manera:

- **Quítese las lentes inmediatamente.**
- Si la incomodidad o el problema cesan, mire de cerca la lente. Si la lente presenta algún tipo de daños, deséchela. Si las lentes se ensucian o tienen un cuerpo extraño, o el problema desaparece y dichas lentes parecen no estar dañadas, debe limpiarlas, enjuagarlas y desinfectarlas completamente; luego vuelva a ponérselas. Después de volvérselas a poner, si el problema no desaparece, debe quitárselas de inmediato y consultar al profesional de la visión.

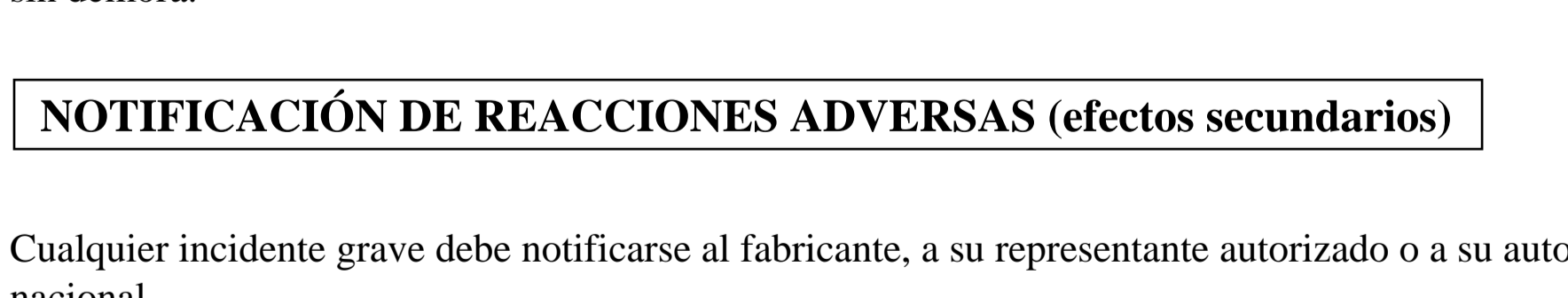
Cuando ocurra alguno de los problemas anteriores, puede haber una **afección grave**, como una infección, una úlcera corneal, una neovascularización o una iritis. Debe **mantener las lentes fuera del ojo y acudir inmediatamente** a un profesional para que le diagnostique el problema y le pida el tratamiento inmediato para evitar daños oculares graves.

**INSTRUCCIONES DE USO**

Los paquetes de lentes son individuales y se mantienen estériles (esterilizados con vapor).

NO use el producto si el envase alveolado estéril está abierto o dañado.

Si la lente parece estar dañada o deformada, NO la use y utilice la siguiente lente del envase múltiple.



**1. Colocación de la lente en el ojo**

- Lávese y enjuáguese perfectamente las manos y séquelas bien con una toalla que no tenga fibras y que esté limpia y seca antes de tocar las lentes.
- Compruebe que la lente no esté al revés colocándola en el dedo índice y verificando su perfil. La lente debe tener una forma natural, curva y similar a un cuenco.
- Coloque la lente en la punta del dedo índice derecho o izquierdo, pero que esté limpio y seco. Coloque el dedo corazón de la misma mano cerca de las pestañas y tire del párpado inferior hacia abajo.
- Use los dedos de la otra mano para levantar el párpado superior.
- Coloque la lente directamente sobre el ojo (córnea) y separe suavemente el dedo lejos de la lente.
- Mire hacia abajo y suelte lentamente el párpado inferior.
- Mire al frente y suelte lentamente el párpado superior.
- Parpadee suavemente. Si detecta algún problema, quítese las lentes inmediatamente y póngase en contacto con su profesional de la visión.

**2. Contrado de la lente**

Si la lente no está centrada en el ojo, céntrala siguiendo uno de los procedimientos que se indican a continuación.

- a. Cierre los párpados y masajee suavemente la lente en su lugar a través de los párpados cerrados.
- b. Presione con los dedos el borde del párpado superior o el párpado inferior y manipule suavemente la lente descentrada sobre la córnea mientras el ojo está abierto.

**3. Retirada de la lente**

**Lávese,** enjuáguese y séquese bien las manos.

**Atención:** Asegúrese siempre de que la lente esté sobre la córnea antes de intentar retirarla.

Simplemente siga los procedimientos recomendados por el profesional de la visión.

- Método del pellizco
- a. Buscar: deslice la lente hacia la parte inferior del ojo con el dedo índice.
- b. Pellizque la lente entre el pulgar y el índice suavemente.
- c. Retire la lente.
- Retire la otra lente siguiendo el mismo procedimiento.
- El método adecuado para deshacerse de las lentes de contacto usadas es tirarlas a la basura.

**CUIDADO DE LA LENTE (LIMPIEZA, ENJUAGUE, ALMACENAMIENTO Y REHUMECTACIÓN)**

**1. Instrucciones básicas:**

Es importante limpiar, enjuagar y desinfectar las lentes cada vez que se las quite, mediante el régimen de cuidados recomendado por el profesional de la visión. Debe seguir un régimen de cuidados recomendado, evitando el desarrollo de complicaciones oculares graves. Para un uso seguro de las lentes de contacto, debe conocer y practicar siempre sus rutinas de cuidados de las lentes:

- Use el sistema recomendado de cuidados de lentes y siga atentamente las instrucciones del etiquetado de las soluciones.
- Siempre siga el programa prescrito por el profesional de la visión a la hora de quitar, limpiar, enjuagar y desinfectar las lentes, así como de aplicarlas enzimas. El uso de una enzima o cualquier solución de limpieza no sustituye a la desinfección.
- Las lentes desechables y prescritas en un programa de sustitución frecuente deben desecharse después del período de uso recomendado indicado por el profesional de la visión.
- Una vez abierto el producto, se permite limpiarlo 30 veces en un mes. (Producto de uso mensual)
- Una vez abierto el producto, se permite limpiarlo 14 veces en dos semanas. (Producto de uso quincenal)

- Nunca enjuague las lentes con agua del grifo. El profesional de la visión debe recomendar un sistema de cuidado. Si los profesionales no le recomendaron el sistema de cuidado adecuado, puede optar por usar las soluciones multifunción Bausch + Lomb Renu y OPTI-FREE RepleniSH®.
- Limpie primero una lente (siempre la misma lente en primer lugar para evitar confusiones), enjuague bien la lente con solución salina o desinfectante recomendada y colóquela en la cámara correcta del estuche para guardar las lentes. Después, repita el procedimiento para la segunda lente.
- Después de la limpieza, desinfecte las lentes utilizando el sistema recomendado por el profesional de la visión. Siga las instrucciones proporcionadas en el etiquetado de la solución desinfectante.
- Para almacenar las lentes, desinfectelas y déjelas en el estuche cerrado y sin abrir hasta que estén listas para usarse.

- Un período prolongado de secado puede dañar las lentes. Siga las instrucciones de cuidados de las lentes para realizar los cuidados en una lente seca (deshidratada) si la superficie de esta se seca.
- Los profesionales de la visión pueden recomendarle una solución lubricante o humectante para su uso.

**2. Desinfección química:**

- Limpie las lentes de contacto con una solución de limpieza estéril y enjuáguelas perfectamente con una solución multifunción o una solución salina reciente.
- Cuando se utilizan sistemas para el cuidado de lentes a base de peróxido de hidrógeno, las lentes deben neutralizarse antes de usarlas. Siga las recomendaciones del etiquetado del sistema de peróxido de hidrógeno.
- Las lentes que se desinfectan químicamente pueden absorber ingredientes de la solución desinfectante que pueden irritar los ojos. Un enjuague completo con solución salina estéril reciente antes de colocarlas en el ojo debería reducir la posibilidad de irritación.
- No caliente la solución desinfectante ni las lentes.

**3. Limpieza y mantenimiento del estuche de las lentes**

Los estuches para lentes deben lavarse, limpiarse y enjuagarse con soluciones recomendadas por el fabricante de dichos estuches y dejarse secar al aire. Los estuches para lentes deben reemplazarse periódicamente según las recomendaciones del fabricante de dichos estuches o del profesional de la visión.

**4. Cuidados de una lente seca (deshidratada)**

Si alguna lente de contacto blanda de uso diario se expone al aire durante 15 minutos mientras permanece fuera del ojo, puede secarse y volverse quebradiza. Deseche la lente deshidratada y use una nueva y reciente.

**5. Emergencias**

Si los ojos se salpican con productos químicos de cualquier tipo (productos domésticos, soluciones de jardinería, productos químicos de laboratorio, etc.), debe: enjuagarse los ojos con agua del grifo y ponerse en contacto de inmediato con el profesional de la visión o acudir a urgencias de un hospital sin demora.

**NOTIFICACIÓN DE REACCIONES ADVERSAS (efectos secundarios)**

Cualquier incidente grave debe notificarse al fabricante, a su representante autorizado o a su autoridad nacional.

**Es esencial que siga las instrucciones de su profesional de la visión con respecto a este importante paso para aumentar su tiempo de uso.**

**CLAVE DE SÍMBOLOS**

Los siguientes símbolos pueden aparecer en la etiqueta o el envase.

Símbolo	Definición	Símbolo	Definición
	Consultar las instrucciones de uso		Límite de temperatura
	Atención		No utilizar el envase si está dañado
	Fabricante		Bloqueo UV
	Fecha de caducidad (fecha de expiración)		Marca CE y número de identificación del organismo notificado
	Código de lote		Representante autorizado en la Comunidad Europea.
	Esterilizado con vapor		Producto sanitario
DIA (mm)	Diámetro (la unidad es el milímetro)		Identificador de dispositivo único
BC (mm)	Curva base (la unidad es el milímetro)		Contiene sustancias peligrosas
PWR	Dioptría (potencia de la lente)		No reesterilizar
CYL	Cilindro		Fecha de fabricación
AXIS	Eje		Sistema de barrera estéril única
MAX ADD	La suma cercana más alta que se puede corregir		Importador
LO	Lente para ADICIÓN de cerca "baja" (hasta +1,25 D)		Lente para ADICIÓN de cerca "media" (hasta +2,00 D)
HI	Lente para ADICIÓN de cerca "alta" (por encima de +2,75 D)		

**EC REP**

Emergo Europe B.V.  
Westervoortsedijk 60, 6827 AT Arnhem, The Netherlands.

Visco Technology Sdn. Bhd.  
2686, Jalan Todak, Seberang Jaya, 13700 Prai, Penang, Malaysia  
www.viscovision.com.tw/en/







**Mode d'emploi**

**Lentilles de contact souples journalières (remplacement fréquent)**

Ce mode d'emploi est destiné aux utilisateurs des lentilles de contact. Veuillez lire attentivement et toujours respecter les instructions de votre professionnel des soins oculaires et le mode d'emploi.

**FR**

En cas de remplacement fréquent, votre prescripteur doit vous recommander un système d'entretien approprié à votre lentille. Lisez attentivement et suivez le mode d'emploi spécifique et les instructions de sécurité importantes pour chaque produit d'entretien de lentilles. Jetez la lentille si elle est endommagée ou après l'avoir utilisé pendant la durée recommandée par votre professionnel des soins oculaires.

Les informations et les instructions relatives à la sécurité et aux performances s'appliquent uniquement aux lentilles de contact souples journalières. Pour la santé de vos yeux, il est important d'utiliser vos lentilles conformément à la prescription de votre professionnel des soins oculaires. Il est également important d'informer votre professionnel des soins oculaires de vos antécédents médicaux. Votre professionnel des soins oculaires élaborera un programme complet de soins en fonction de vos besoins spécifiques.

Il vous expliquera en détails comment utiliser correctement des lentilles. La sécurité et l'efficacité des lentilles de contact dépendent d'une utilisation correcte.

Il n'absorbe pas la lumière UV, mais ne remplace pas une protection oculaire absorbant les UV.

**AVERTISSEMENT: Les lentilles de contact avec filtre UV ne remplacent PAS une protection oculaire absorbant les UV, tels que des lunettes avec filtre UV ou des lunettes de soleil anti-UV, car elles ne couvrent pas complètement l'œil et la zone environnante. Vous devez continuer à utiliser des lunettes anti-UV conformément aux instructions.**

Les lentilles de contact souples sont des lentilles de contact journalières prescrites pour des remplacements fréquents. Elles sont différentes des lentilles de contact rigides car elles sont plus souples et flexibles.

**RESTRICTIONS ET INDICATIONS D'UTILISATION :**

**Lentilles de contact mensuelles - Instructions d'utilisation :**

**Les lentilles de contact sphériques** est indiquée comme lentille de contact souple journalière à usage mensuel pour la correction de l'amétropie de réfraction (myopie et hypermétropie) chez les personnes phiques ou aphaques sans maladie des yeux et présentant un astigmatisme de réfraction de 1,00 D ou moins lorsque l'astigmatisme n'interfère pas avec l'acuité visuelle.

**Les lentilles de contact Toric pour l'astigmatisme** est indiquée comme lentille de contact souple journalière à usage mensuel pour la correction de l'amétropie (myopie et hypermétropie) avec astigmatisme chez les personnes aphaques et non aphaques sans maladie des yeux et avec des puissances comprises entre -12,00 D et +8,00 D et des corrections astigmatiques entre -0,75 et +2,25 D.

**Les lentilles de contact Multifocales pour presbytie** est indiquée comme lentille de contact souple journalière à usage mensuel pour la correction de l'amétropie (myopie et hypermétropie) et de l'emmétropie avec presbytie chez les personnes aphaques et non aphaques sans maladie des yeux et avec des puissances comprises entre -12,00 et +8,00 D avec des puissances ajoutées entre +0,25 et +2,75 D. Ces lentilles peuvent être portées par des personnes avec un astigmatisme de 1,00 D ou moins lorsque l'astigmatisme n'interfère pas avec l'acuité visuelle.

Les lentilles doivent être désinfectées uniquement avec un système de désinfection chimique.

Les lentilles de contact souples **journalière** décrites dans ce livret doivent être retirées de vos yeux pour un nettoyage et une désinfection de routine, conformément aux prescriptions de votre professionnel des soins oculaires.

**Lentilles de contact bihebdomadaires - Instructions d'utilisation :**

**Les lentilles de contact sphériques** sont indiquées comme lentilles de contact souples journalières et à usage bihebdomadaire pour la correction de l'amétropie de réfraction (myopie et hypermétropie) chez les personnes phiques ou aphaques sans maladie des yeux et présentant un astigmatisme de réfraction de 1,00 D ou moins lorsque l'astigmatisme n'interfère pas avec l'acuité visuelle.

**Les lentilles de contact Toric pour l'astigmatisme** sont indiquées comme lentilles de contact souples journalières et à usage bihebdomadaire pour la correction de l'amétropie (myopie et hypermétropie) avec astigmatisme chez les personnes aphaques et non aphaques sans maladie des yeux et avec des puissances comprises entre -12,00 et +8,00 D et des corrections astigmatiques entre -0,75 et +2,25 D.

**Les lentilles de contact Multifocales pour presbytie** sont indiquées comme lentilles de contact souples journalières et à usage bihebdomadaire pour la correction de l'amétropie (myopie et hypermétropie) et de l'emmétropie avec presbytie chez les personnes aphaques et non aphaques sans maladie des yeux et avec des puissances comprises entre -12,00 et +8,00 D avec des puissances ajoutées entre +0,25 et +2,75 D. Ces lentilles peuvent être portées par des personnes avec un astigmatisme de 1,00 D ou moins lorsque l'astigmatisme n'interfère pas avec l'acuité visuelle.

Les lentilles doivent être désinfectées uniquement avec un système de désinfection chimique.

Les lentilles de contact souples **journalière** décrites dans ce livret doivent être retirées de vos yeux pour un nettoyage et une désinfection de routine, conformément aux prescriptions de votre professionnel des soins oculaires.

**CONTRE-INDICATIONS (RAISONS DE NE PAS UTILISER)**

**N'UTILISEZ PAS les lentilles de contact** souples journalières lorsque vous avez l'une des conditions suivantes :

- Inflammation ou infection aiguë ou subaiguë de la chambre antérieure de l'œil.
- Toute maladie, blessure ou anomalie oculaire qui affecte la cornée, la conjonctive ou les paupières.
- Insuffisance grave de sécrétion lacrymale (œil sec).
- Hyposthésie cornéenne (diminution de la sensibilité de la cornée), si elle n'est pas aphaque.
- Toute maladie systémique pouvant affecter les yeux ou être exacerbée par le port de lentilles de contact.
- Réactions allergiques de la surface oculaire ou des annexes qui peuvent être induites ou exagérées par le port de lentilles de contact ou l'utilisation de solutions pour lentilles de contact.
- Allergie à tout ingrédient, tel que le mercure ou le thiomersal, contenu dans la solution utilisée pour l'entretien des lentilles de contact souples journalières.
- Toute infection cornéenne active (bactérienne, fongique ou virale)
- Si l'œil devient rouge ou irrité.

**AVERTISSEMENTS**

**LE NON-RESPECT DES INSTRUCTIONS DU MODE D'EMPLOI T DES PROCEDURES D'ENTRETIEN DE ROUTINE DES LENTILLES PEUT ENTRAÎNER UNE INFECTION AVEC DES DOMMAGES OCULAIRES PERMANENTS.**

**LES PROBLÈMES LIÉS AUX LENTILLES DE CONTACT ET AUX PRODUITS D'ENTRETIEN DE ROUTINE DES LENTILLES PEUVENT ENTRAÎNER DES DOMMAGES OCULAIRES PERMANENTS.**

Il est essentiel de respecter les instructions du professionnel des soins oculaires et toutes les instructions figurant sur l'étiquette pour une utilisation correcte des lentilles de contact et des produits d'entretien de routine des lentilles, y compris l'étui des lentilles.

Vous devez être informé des instructions d'utilisation et des avertissements suivants concernant le port de lentilles de contact :

- N'utilisez qu'une solution polyvalente (solution désinfectante pour lentilles de contact) fraîche chaque fois que vous mettez (conservez) les lentilles.
- Frottez et rincez les lentilles en respectant les durées de frottement et de rinçage recommandées sur l'étiquette de votre solution polyvalente pour désinfecter correctement les lentilles.
- N'utilisez jamais de l'eau, une solution saline ou des gouttes de réhumidification pour désinfecter les lentilles. Ces solutions ne désinfectent pas correctement les lentilles. Frottez et rincez les étuis des lentilles de contact avec des solutions désinfectantes fraîches et stériles (n'utilisez jamais de l'eau). Essayez les étuis de lentilles avec un tissu frais et propre. Remplacez votre étui de lentilles conformément aux instructions de votre professionnel des soins oculaires ou de l'étiquette sur votre étui.
- Les étuis de lentilles de contact peuvent être une source de développement bactérien. L'utilisation d'une solution non stérile peut causer des infections graves, une perte de vision ou la cécité.
- N'exposez pas vos lentilles de contact à l'eau lorsque vous les utilisez. Demandez à votre professionnel des soins oculaires de vous aider avec le port de lentilles lors de toute activité impliquant de l'eau.
- Jetez la solution restante après la période recommandée indiquée sur le flacon de la solution polyvalente utilisée pour la désinfection et le trempage de vos lentilles de contact.

**LES PROBLÈMES OCULAIRES, Y COMPRIS LES ULCÈRES DE LA CORNÉE, PEUVENT SE DÉVELOPPER RAPIDEMENT ET ENTRAÎNER UNE PERTE DE VISION. SI VOUS ÉProuVEZ :**

- une gêne oculaire
- des larmes trop fréquentes
- des changements de la vision
- une perte de la vision
- une rougeur des yeux
- ou d'autres problèmes oculaires

**VOUS DEVEZ RETIRER IMMÉDIATEMENT LES LENTILLES DES YEUX ET CONSULTER VOTRE PROFESSIONNEL DES SOINS OCULAIRES.**

**PRÉCAUTIONS**

Les professionnels des soins oculaires doivent vous fournir des instructions détaillées sur l'entretien et les précautions de sécurité :

- Des solutions différentes ne peuvent pas toujours être utilisées ensemble, et certaines solutions ne doivent pas être utilisées avec toutes les lentilles. N'utilisez que les solutions recommandées et suivez les instructions de votre professionnel des soins oculaires.
- Il est recommandé d'utiliser des solutions de désinfection chimique pour les lentilles de contact souples **journalières**.
- Si la lentille colle (ne bouge plus) sur l'œil, veuillez consulter **immédiatement** votre professionnel des soins de la vue.
- Lavez-vous et rincez-vous toujours les mains avant de manipuler des lentilles. Évitez de contaminer les lentilles avec du maquillage, des aérosols ou de les manipuler à proximité de fumées nocives. Il est préférable d'insérer les lentilles avant de faire du maquillage.
- Lavez-vous et rincez-vous toujours les mains avant de manipuler des lentilles. Évitez de rayer les lentilles, par exemple avec vos ongles, car cela pourrait déformer la vision et/ou blesser l'œil.
- Suivez attentivement les instructions de manipulation, d'insertion, de retrait, de nettoyage, de désinfection, de conservation et de port figurant dans le mode d'emploi des lentilles de contact souples journalières et celles prescrites par votre professionnel des soins oculaires.
- Ne portez jamais des lentilles au-delà de la période recommandée par votre professionnel des soins oculaires.
- Cette lentille a été stérilisée et scellée dans son emballage jusqu'à l'ouverture pour être utilisée. N'essayez pas de stériliser la lentille de n'importe quelle manière, même si elle n'a pas encore été ouverte ou utilisée. Une stérilisation ou une réstérilisation inappropriée peut causer une fuite de l'emballage ou endommager la lentille, et entraîner des éraflures de la cornée, une irritation, la sensation de corps étranger, une infection ou d'autres conditions anormales possibles lors du port de la lentille endommagée.
- Évitez toute vapeur ou fumée nocive ou irritante lorsque vous portez des lentilles.
- Demandez à votre professionnel des soins oculaires si vous pouvez porter des lentilles pendant des activités sportives.
- N'utilisez jamais une pince à épiler ou tout autre outil pour retirer une lentille de l'étui, sauf en cas d'indication spécifique pour cet usage. Laissez simplement la lentille sortir dans le main.
- Contactez toujours un professionnel des soins oculaires avant d'utiliser un médicament dans les yeux.
- Informez toujours votre employeur si vous portez des lentilles de contact. Certains emplois peuvent nécessiter l'utilisation d'un équipement de protection oculaire ou exiger que vous ne portiez pas de lentilles de contact.
- Comme pour toutes les lentilles de contact, des visites de suivi sont nécessaires pour assurer la bonne santé continue de vos yeux. Vous devez être informé du calendrier de suivi recommandé.
- Ne partagez jamais des lentilles avec d'autres utilisateurs.
- Le programme de port des lentilles de contact mensuelles est de 30 jours par mois.
- Les lentilles de contact bihebdomadaires doivent être utilisées pendant 14 jours dans les deux semaines.

**EFFETS INDÉSIRABLES (PROBLÈMES ET QUE FAIRE)**

Vous devez être informé que les problèmes suivants sont toujours susceptibles de se produire :

- Piqure, brûlure, démangeaison (irritation) ou autre douleur oculaire
- Le confort est inférieur à celui de la première pose de la lentille
- Sensation d'avoir quelque chose dans l'œil, comme un corps étranger ou une zone éraflée
- Des larmes excessives des yeux
- Sécrétions oculaires inhabituelles
- Une rougeur des yeux
- Une diminution de la netteté de la vision (mauvaise acuité visuelle)
- Une vision floue, des arcs-en-ciel, des halos autour des objets
- La sensibilité à la lumière (photophobie)
- La sécheresse oculaire

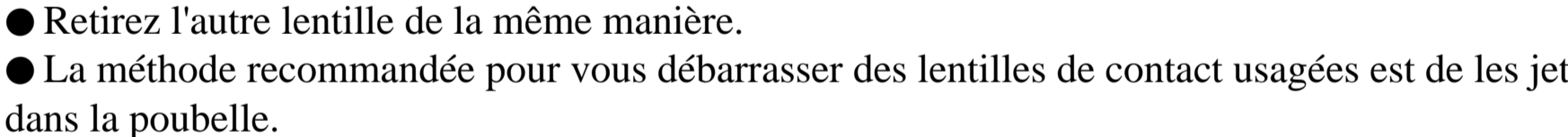
Si vous remarquez l'un des symptômes ci-dessus, vous devez :

- **Retirer immédiatement les lentilles.**
- Si la gêne ou le problème disparaît, examinez attentivement les lentilles. Si les lentilles sont endommagées de quelque manière que ce soit, jetez les lentilles endommagées. Si les lentilles sont sales ou contiennent un corps étranger, ou si le problème disparaît et que les lentilles ne semblent pas endommagées, veuillez nettoyer, rincer et désinfecter soigneusement les lentilles, puis les remettre en place. Après la réinsertion, si le problème persiste, veuillez immédiatement retirer les lentilles et consulter un professionnel des soins oculaires.
- Si l'un des problèmes ci-dessus se produit, il peut s'agir d'une affection grave comme une infection, un ulcère cornéen, une néovascularisation ou une iritis. Vous devez retirer les lentilles et **ne pas les utiliser et consulter immédiatement** un professionnel pour identifier le problème et le traiter rapidement afin d'éviter de graves lésions oculaires.

**INSTRUCTIONS DE PORT**

Les emballages des lentilles sont individuels et sont stériles (stérilisés à la vapeur). NE PAS utiliser si l'emballage stérile est ouvert ou endommagé.

Si une lentille semble endommagée ou déformée, NE L'UTILISEZ PAS et utilisez à la place la lentille suivante dans l'emballage multiple.



**1. Mise en place de la lentille sur l'œil**

- Lavez et rincez soigneusement vos mains, puis séchez-les avec une serviette sans fibre, propre et sèche avant de toucher les lentilles.
- Vérifiez que la lentille n'est pas à l'envers en la plaçant sur votre index et en vérifiant son profil. La lentille doit avoir une forme naturelle, courbée et en forme de bol.
- Placez une lentille sur le bout de l'index droit ou gauche propre et sec. Placez la lentille de la même main près des cils et tirez la paupière inférieure vers le bas.
- Utilisez les doigts de l'autre main pour soulever la paupière supérieure.
- Placez la lentille directement sur l'œil (cornée) et écarter doucement votre doigt de la lentille.
- Regardez vers le bas et relâchez lentement la paupière inférieure.
- Regardez droit devant vous et relâchez lentement la paupière supérieure.
- Clignez doucement. En cas de problème, retirez immédiatement les lentilles et contactez votre professionnel des soins oculaires.

**2. Centrer une lentille**

Si la lentille n'est pas centrée sur l'œil, pour centrer une lentille, suivez l'une des procédures décrites ci-dessous.

- a. Fermez les paupières et massez doucement l'œil et la lentille avec les paupières fermées.
- b. Appuyez avec un doigt sur le bord de la paupière supérieure ou de la paupière inférieure et déplacez délicatement la lentille sur la cornée avec l'œil ouvert.

**3. Retirer une lentille**

Lavez, rincez et séchez vos mains soigneusement.

**Attention :** Assurez-vous toujours que la lentille est bien sur la cornée avant de tenter de la retirer. Suivez les instructions recommandées par votre professionnel des soins oculaires.

- Méthode par pincement
- a. Regardez vers le haut ; faites glisser la lentille vers la partie inférieure de l'œil avec votre index.
- b. Pincez doucement la lentille entre le pouce et l'index.
- c. Retirez la lentille.
- Retirez l'autre lentille de la même manière.
- La méthode recommandée pour vous débarrasser des lentilles de contact usagées est de les jeter dans la poubelle.

**ENTRETIEN DE VOS LENTILLES (NETTOYAGE, RINÇAGE, RANGEMENT ET RÉHUMIDIFICATION/LUBRIFICATION)**

**1. Instructions de base :**

Il est important de nettoyer, rincer et désinfecter vos lentilles après chaque utilisation, en suivant le programme d'entretien de routine recommandé par votre professionnel des soins oculaires. Vous devez bien respecter le programme d'entretien recommandé pour éviter le développement de complications oculaires graves. Pour porter des lentilles de contact en toute sécurité, vous devez connaître et toujours pratiquer votre programme d'entretien :

- Suivez le programme d'entretien recommandé et suivez attentivement les instructions figurant sur l'étiquette des solutions.
- Respectez toujours les instructions de votre professionnel des soins oculaires lorsque vous retirez, nettoyez, rincez, enzymatisez et désinfectez les lentilles. L'utilisation d'une enzyme ou d'une solution de nettoyage ne remplace jamais la désinfection.
- Les lentilles jetables et les lentilles prescrites avec un programme de remplacement fréquent doivent être jetées après la période de port recommandée par le professionnel des soins oculaires.
- Lorsque le produit a été ouvert, il peut être nettoyé 30 fois pendant une durée d'un mois. (Produit mensuel)
- Lorsque le produit a été ouvert, il peut être nettoyé 14 fois pendant une durée de 2 semaines. (Produit bihebdomadaire)
- Ne rincez jamais vos lentilles avec de l'eau du robinet. Votre professionnel des soins oculaires doit vous recommander un programme d'entretien. Si votre professionnel des soins oculaires ne vous a pas recommandé un programme d'entretien approprié, vous pouvez choisir d'utiliser la solution polyvalente **Nettoy** de Bausch + Lomb et la solution polyvalente RepleniSH® d'OPTI-FREE pour faire cela.
- **Nettoyez** d'abord une lentille (toujours la même pour éviter les confusions), rincez-la soigneusement avec la solution saline ou désinfectante recommandée et placez-la dans le compartiment approprié de l'étui de rangement des lentilles. Puis répétez ensuite la procédure avec la deuxième lentille.
- Après le nettoyage, désinfectez les lentilles en utilisant le système recommandé par votre professionnel des soins oculaires. Suivez les instructions de l'étiquette de la solution de désinfection.
- Pour ranger les lentilles, désinfectez-les en premier puis laissez-les dans l'étui fermé/non ouvert jusqu'au moment lorsque vous voulez les utiliser.
- Un séchage prolongé peut endommager les lentilles. Suivez les instructions d'entretien des lentilles pour l'entretien d'une lentille desséchée (déshydratée) si la surface de la lentille est desséchée.
- Votre professionnel des soins oculaires peut vous recommander une solution lubrifiante/mouillante appropriée.

**2. Désinfection chimique :**

- Lavez les lentilles de contact avec la solution de nettoyage recommandée et rincez-les soigneusement avec une solution polyvalente ou une solution saline stérile.
- Lors de l'utilisation de systèmes d'entretien de routine de lentilles contenant du peroxyde d'hydrogène, les lentilles **doivent être neutralisées** avant d'être utilisées. Suivez les recommandations de l'étiquette du système avec du peroxyde d'hydrogène.
- Les lentilles qui sont désinfectées chimiquement peuvent absorber des ingrédients de la solution désinfectante qui peuvent ensuite irriter vos yeux. Un rinçage complet dans une solution saline stérile fraîche avant de les utiliser dans les yeux devrait réduire le risque d'irritation.
- **Ne chauffez pas la solution de désinfection et les lentilles.**

**3. Nettoyage et entretien de l'étui de lentilles**

Les étuis de lentilles doivent être vidés, nettoyés, rincés avec les solutions recommandées par le fabricant de l'étui et séchés à l'air libre. Les étuis de lentilles doivent être remplacés à intervalles réguliers, conformément aux recommandations du fabricant de l'étui ou de votre professionnel des soins oculaires.

**4. Entretien d'une lentille desséchée (déshydratée)**

Si une lentille de contact souple **journalière** est exposée à l'air pendant 15 minutes sans être utilisée sur l'œil, elle peut se dessécher et devenir fragile. Veuillez jeter la lentille déshydratée et utiliser une nouvelle.

**5. Urgences**

En cas de projection de produits chimiques (produits ménagers, solutions de jardinage, produits chimiques de laboratoire, etc.) dans les yeux : **Veillez rincer les yeux à l'eau du robinet et contacter immédiatement votre professionnel des soins oculaires ou aller sans tarder aux urgences d'un hôpital.**

**SIGNALEMENT DES RÉACTIONS INDÉSIRABLES (effets secondaires)**

Tout incident grave doit être signalé au fabricant et/ou à son représentant autorisé et/ou à vos autorités nationales.

**Il est essentiel de respecter les instructions de votre professionnel des soins oculaires concernant cette étape importante de l'augmentation de la durée de port.**

**DESCRIPTION DES SYMBOLES**

Les symboles suivants peuvent être sur l'étiquette ou sur l'emballage.

Symbole	Définition	Symbole	Définition
	Consulter les instructions d'utilisation		Limite de température
	Attention		Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé
	Fabricant		Blocage UV
	Date limite d'utilisation (date d'expiration)		Marque CE et numéro d'identification de l'organisme notifié
	Code de lot		Représentant autorisé dans la Communauté européenne
	Stérilisé à la vapeur		Dispositif médical
DIA (mm)	Diamètre (unité : millimètre)		Identifiant unique de l'appareil
BC (mm)	Courbe de base (unité : millimètre)		Contient des substances dangereuses
D/PWR	Dioptrie (puissance du verre)		Ne pas re-stériliser
CYL	Cylindre		Date de fabrication
AXIS	Axe		Système à barrière stérile simple
MAX ADD	Addition la plus élevée pouvant être corrigée		Importateur
LO	Lentille d'ajout proche "faible" (jusqu'à +1,25D)		Lentille d'ajout proche "moyenne" (jusqu'à +2,00D)
HI	Lentille d'ajout proche "haute" (jusqu'à +2,75D)		



**Istruzioni per l'uso**

**Lenti a contatto ad uso giornaliero (a sostituzione frequente)**

Le presenti istruzioni per l'uso sono destinate agli utilizzatori delle lenti a contatto. Leggere attentamente e seguire sempre le indicazioni dello specialista e le istruzioni.

**IT**

In caso di sostituzione frequente, l'oculista dovrebbe consigliare un sistema di manutenzione adatto alla lente in questione. Leggere attentamente e seguire le specifiche istruzioni per l'uso e le importanti informazioni sulla sicurezza di ciascun prodotto per la manutenzione delle lenti. Gettare la lente se danneggiata o se si raggiunge il tempo di utilizzo prescritto dal proprio specialista.

Le informazioni e le istruzioni per la sicurezza e il buon funzionamento si applicano solo alle lenti a contatto morbide ad uso giornaliero. Per la salute dei vostri occhi, è importante indossare le lenti come prescritto dallo specialista. È inoltre importante che lo specialista sia al corrente della vostra storia clinica. Lo specialista saprà creare un programma di correzione personalizzato e completo in base alle vostre esigenze specifiche.

Esaminerà con il paziente tutte le istruzioni per un uso corretto delle lenti. La sicurezza e l'efficacia delle lenti a contatto dipendono dall'uso corretto.

Il colore azzurro rende la lente più visibile. Le lenti a contatto morbide con blocco UV possono bloccare leggermente i raggi UV, ma non possono proteggere gli occhi allo stesso modo di un dispositivo di protezione dai raggi UV.

**AVVERTENZA: le lenti a contatto che assorbono i raggi UV NON sostituiscono i dispositivi che bloccano i raggi UV, come gli occhiali di protezione o gli occhiali da sole, perché non coprono completamente l'occhio e l'area circostante. È necessario continuare a utilizzare gli occhiali che bloccano i raggi UV come indicato.**

Le lenti a contatto morbide sono lenti ad uso giornaliero che devono essere sostituite frequentemente. Si differenziano dalle lenti a contatto rigide perché sono più morbide e flessibili.

**RESTRIZIONI E INDICAZIONI PER L'USO:**

**Lenti a contatto mensili Indicazioni per l'uso:**

**Le lenti a contatto sferiche** indicata come lente a contatto morbida mensile e a uso giornaliero per la correzione dell'ametropia refrattiva (miopia e ipermetropia) in persone faciche o afatiche senza patologie oculari che presentano un astigmatismo refrattivo di 1,00D o inferiore, laddove l'astigmatismo non interferisce con l'acuità visiva.

**Le lenti a contatto toriche per astigmatismo** mensile e a uso giornaliero è indicata per la correzione dell'ametropia (miopia e ipermetropia) con astigmatismo in persone afatiche e non afatiche senza patologie oculari e con diottrie da correggere comprese tra -12,00 e +8,00D e correzioni astigmatiche sono comprese tra -0,75 e -2,25D.

**Le lenti a contatto multifocali per presbiopia** mensile e a uso giornaliero è indicata per la correzione dell'ametropia (miopia e ipermetropia) e dell'emmetropia con presbiopia in persone afatiche e non afatiche senza patologie oculari e con diottrie da correggere comprese tra -12,00 e +8,00D con addizioni comprese tra +0,25 e +2,75D. Le lenti possono essere indossate da persone che presentano un astigmatismo pari o inferiore a 1,00D, laddove l'astigmatismo non interferisce con l'acuità visiva.

La lente può essere disinfettata solo con un sistema di disinfezione chimica.

Le lenti a contatto morbide ad uso giornaliero descritte in questo opuscolo devono essere rimosse dagli occhi per la pulizia e la disinfezione di routine, come prescritto dallo specialista.

**Lenti a contatto quindicinali Indicazioni per l'uso:**

**Le lenti a contatto sferiche** sono indicate come lenti a contatto morbide per uso giornaliero (e sostituzione ogni 14 giorni) per la correzione dell'ametropia refrattiva (miopia e ipermetropia) in persone faciche o afatiche senza patologie oculari che presentano un astigmatismo refrattivo di 1,00D o inferiore, laddove l'astigmatismo non interferisce con l'acuità visiva.

**Le lenti a contatto toriche per astigmatismo** sono indicate come lenti a contatto per uso giornaliero (e sostituzione ogni 14 giorni) per la correzione dell'ametropia (miopia e ipermetropia) con astigmatismo in persone afatiche e non afatiche senza patologie oculari e con diottrie da correggere comprese tra -12,00 e +8,00D e correzioni astigmatiche sono comprese tra -0,75 e -2,25D.

**Le lenti a contatto multifocali per presbiopia** sono indicate come lenti a contatto per uso giornaliero (e sostituzione ogni 14 giorni) per la correzione dell'ametropia (miopia e ipermetropia) e dell'emmetropia con presbiopia in persone afatiche e non afatiche senza patologie oculari e con diottrie da correggere comprese tra -12,00 e +8,00D con addizioni comprese tra +0,25 e +2,75D. Le lenti possono essere indossate da persone che presentano un astigmatismo pari o inferiore a 1,00D, laddove l'astigmatismo non interferisce con l'acuità visiva.

La lente può essere disinfettata solo con un sistema di disinfezione chimica.

Le lenti a contatto morbide ad uso giornaliero descritte in questo opuscolo devono essere rimosse dagli occhi per la pulizia e la disinfezione di routine, come prescritto dallo specialista.

**CONTROINDICAZIONI (PER CUI SI CONSIGLIA L'UTILIZZO)**

**NON UTILIZZARE** le lenti a contatto morbide ad uso giornaliero in presenza di una delle seguenti condizioni:

- Infiammazione o infezione acuta o subacuta della camera anteriore dell'occhio
- Qualsiasi malattia, lesione o anomalia oculare che interessi la cornea, la congiuntiva o le palpebre.
- Grave insufficienza della secrezione lacrimale (secchezza oculare)
- Ipoestesia corneale (ridotta sensibilità corneale), se non afachica
- Qualsiasi malattia sistemica che possa influenzare l'occhio o essere esacerbata dall'uso di lenti a contatto
- Reazioni allergiche della superficie oculare o degli annessi che possono essere indotte o esacerbate dall'uso di lenti a contatto o dall'uso di soluzioni per lenti a contatto.
- Allergia a qualsiasi ingrediente, come il mercurio o il Thimerosal, presente in una soluzione utilizzata per la manutenzione delle lenti a contatto morbide ad uso giornaliero.
- Qualsiasi infezione corneale attiva (batterica, fungina o virale)
- Se l'occhio arrossisce o è irritato

**AVVERTENZE**

**LA MANCATA OSSERVAZIONE DELLE INDICAZIONI D'USO DI MANUTENZIONE RACCOMANDATE PUÒ PROVOCARE UN'INFEZIONE CON POSSIBILI DANNI PERMANENTI ALLA VISTA.**

**I PROBLEMI CON LE LENTI A CONTATTO E LA LORO MANUTENZIONE POSSONO CAUSARE GRAVI LESIONI ALL'OCCHIO.**

È essenziale seguire le indicazioni dello specialista e tutte le istruzioni riportate sull'etichetta per un uso corretto delle lenti a contatto e dei prodotti per la manutenzione delle lenti, compreso il portallenti. Si raccomanda di seguire le seguenti istruzioni per l'uso e le avvertenze relative all'uso delle lenti a contatto:

- Utilizzare solamente soluzione unica (disinfettante per lenti a contatto) nuova ogni volta che si immergono (conservano) le lenti.
- Risciacquare e conservare nel liquido le lenti secondo i tempi di risciacquo e pulizia raccomandati nell'etichetta della soluzione unica per disinfettare adeguatamente le lenti.
- Sterilizzare le lenti non utilizzare mai acqua, soluzione salina o colliri. Tali soluzioni non disinfettano le lenti. Lavare e risciacquare il portallenti con soluzione disinfettante non utilizzata e sterile (non usare mai acqua). Asciugare il portallenti con un panno pulito. Sostituire il portallenti seguendo le istruzioni fornite dallo specialista o mostrate sull'etichetta del portallenti.
- I contenitori delle lenti a contatto possono essere fonte di proliferazione batterica. L'uso di soluzioni non sterili può portare a gravi infezioni, perdita della vista o cecità.
- Non immergere le lenti a contatto in acqua mentre le si indossa. Consultare il proprio specialista di fiducia per le raccomandazioni per l'uso delle lenti durante qualsiasi attività che coinvolga l'acqua.
- Gettare la soluzione residua dopo il periodo di tempo consigliato indicato sul flacone della soluzione unica utilizzata per disinfettare e conservare le lenti a contatto.

**EVENTUALI PROBLEMI AGLI OCCHI, COMPRESE LE ULCERE CORNEALI, POSSONO SVILUPParsi RAPIDAMENTE E PORTARE ALLA PERDITA DELLA VISTA; IN CASO SI VERIFICHIANO I SEGUENTI DISTURBI:**

- fastidio agli occhi
- lacrimazione eccessiva
- cambiamenti di visione
- perdita della vista
- arrossamento degli occhi
- o altri problemi agli occhi

**RIMUOVERE IMMEDIATAMENTE LE LENTI E CONTATTARE IMMEDIATAMENTE IL PROPRIO OCULISTA DI FIDUCIA.**

- Le lenti ad uso giornaliero non sono indicate per l'uso notturno e si consiglia di non indossare le lenti durante il sonno.
- Non indossare le lenti a contatto in modo continuativo per più di 12 ore.
- Consultare lo specialista per quanto riguarda l'uso delle lenti a contatto in determinate condizioni atmosferiche o ambientali che possono causare irritazioni agli occhi.
- Consultare l'oculista o il medico se si è in gravidanza. In base alle condizioni fisiche personali, la dimensione della cornea potrebbe subire dei cambiamenti durante la gravidanza.
- La lente confezionata è immersa in una soluzione contenente acido borico, per evitare la contaminazione microbiologica. In caso di gravidanza, consultare il medico prima di indossare le lenti a contatto, poiché contengono acido borico.

\* Prima di indossare le lenti a contatto, sciacquarle con una soluzione salina pulita.

\* I borati, che comprendono l'acido borico e il borato di sodio, sono classificati come sostanze CMR di Categoria 1B quando la loro concentrazione supera lo 0,1% in peso. Tuttavia, questi composti sono considerati sicuri per l'applicazione se utilizzati in conformità alle indicazioni fornite nelle istruzioni.

**PRECAUZIONI**

Lo specialista dovrebbe istruire attentamente l'utente sulla manutenzione e sulle precauzioni di sicurezza.

- Non sempre è possibile utilizzare insieme soluzioni diverse e non tutte le soluzioni sono sicure per l'uso con tutti i tipi di lenti. Utilizzare solo le soluzioni raccomandate e seguire le istruzioni dello specialista.
- Si raccomanda di utilizzare soluzioni di disinfezione chimica per le lenti a contatto morbide **ad uso giornaliero**.
- Se la lente si attacca all'occhio (non si muove più), è necessario consultare **immediatamente** il proprio oculista.
- Lavare e sciacquare accuratamente le mani prima di maneggiare le lenti. Evitare di contaminare le lenti con il trucco, gli spray o di indossarle in prossimità di fumi nocivi. È preferibile indossare le lenti prima di truccarsi.
- Lavare e sciacquare accuratamente le mani prima di maneggiare le lenti. Prestare attenzione a non graffiare le lenti, causando distorsioni della visione e/o lesioni agli occhi, soprattutto con le unghie.
- Seguire attentamente le istruzioni per la manipolazione, l'inserimento, la rimozione, la pulizia, la conservazione e l'uso riportate nelle istruzioni per l'uso delle lenti a contatto morbide ad uso giornaliero e quelle prescritte dallo specialista.
- Non indossare mai le lenti oltre il periodo consigliato dallo specialista.
- La lente è stata sterilizzata e sigillata nella confezione fino all'apertura per l'uso. Non tentare di risterilizzare la lente per nessun motivo, anche se la lente non è stata aperta o utilizzata. Una sterilizzazione o risterilizzazione inadeguata può causare una perdita di liquido della confezione o il danneggiamento della lente, che può risultare in gravi alla cornea, irritazioni, sensazione di avere corpi estranei nell'occhio, infezioni o altre possibili condizioni anomale quando si indossa la lente danneggiata.
- Evitare tutti i vapori e i fumi nocivi o irritanti quando si indossano le lenti.
- Chiedere allo specialista informazioni sull'uso delle lenti durante le attività sportive.
- Non utilizzare mai pinzette o altri strumenti per rimuovere le lenti dal contenitore, a meno che non siano specificamente indicati per questo uso. Versare la lente nella mano.
- Contattare sempre lo specialista prima di utilizzare qualsiasi farmaco negli occhi.
- Informare sempre il datore di lavoro che si indossano lenti a contatto. Alcuni lavori possono richiedere l'uso di dispositivi di protezione per gli occhi o di non indossare le lenti a contatto.
- Come per tutte le lenti a contatto, le visite di controllo sono necessarie per garantire la salute dei vostri occhi. Lo specialista raccomanderà la frequenza delle visite di controllo.
- Non condividere mai le lenti con altri utenti.
- Le lenti a contatto mensili possono essere indossate 30 giorni nell'arco di un mese.
- Le lenti a contatto quindicinali possono essere indossate 14 giorni nell'arco di due settimane.

**REAZIONI AVVERSE (PROBLEMA E RISOLUZIONE)**

L'utente deve essere informato che possono verificarsi i seguenti problemi:

- Bruciore, prurito (irritazione) o altro fastidio agli occhi
- Maggiore fastidio rispetto a quando la lente è stata applicata per la prima volta sull'occhio
- Sensazione di presenza di qualcosa nell'occhio, come un corpo estraneo o una parte graffiata
- Lacrimazione eccessiva
- Allungamenti insolite
- Arrossamento degli occhi
- Riduzione della nitidezza della vista (minore acuità visiva)
- Visione offuscata, arcobaleni, aloni intorno agli oggetti
- Sensibilità alla luce (fotofobia)
- Secchezza degli occhi

Se si nota uno dei disturbi di cui sopra:

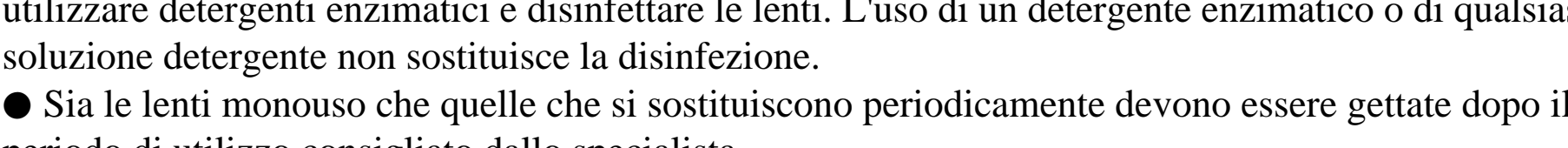
- **Rimuovere immediatamente le lenti.**
- Se il fastidio o il problema cessa, esaminare attentamente la lente. Se la lente è in qualche modo danneggiata, buttarla. Se la lente è sporca o presenta un corpo estraneo, oppure se il problema cessa e la lente non appare danneggiata, è necessario pulire, risciacquare e disinfettare accuratamente le lenti; quindi reinserirle. Se il problema persiste, rimuovere immediatamente le lenti e consultare lo specialista. Quando si verifica uno dei problemi sopra descritti, può essere presente una condizione grave come un'infezione, un'ulcera corneale, una neovascularizzazione o un'irite. In tal caso è necessario **non utilizzare la lente e rivolgersi al proprio oculista** per identificare immediatamente il problema e sottoporla a un trattamento tempestivo per evitare gravi danni agli occhi.

**ISTRUZIONI PER L'USO**

Le confezioni di lenti sono individuali e sterili (sterilizzate a vapore).

Non utilizzare se il blister sterile è aperto o danneggiato.

Se la lente appare deformata o deformato, non usarla e utilizzarne un'altra dalla confezione multipla.



**1. Posizionamento della lente sull'occhio**

- Lavare e sciacquare accuratamente le mani e asciugarle bene con un asciugamano privo di fibre, pulito e asciutto prima di toccare le lenti.
- Verificare che la lente non sia capovolta appoggiandola sul dito indice e controllandone il profilo. La lente dovrebbe avere una forma naturale, curva e simile a una scodella.
- Posizionare la lente sulla punta dell'indice destro o sinistro pulito e asciutto. Avvicinare il dito medio della stessa mano alle ciglia e tirare la palpebra inferiore verso il basso.
- Utilizzare l'altra mano per sollevare la palpebra superiore.
- Posizionare la lente direttamente sull'occhio (cornea) e allontanare delicatamente il dito dalla lente.
- Guardare in basso e rilasciare lentamente la palpebra inferiore.
- Guardare dritto e rilasciare lentamente la palpebra superiore.
- Sbattere delicatamente le palpebre. Se si riscontrano problemi, rimuovere immediatamente le lenti e contattare lo specialista di fiducia.

**2. Centratatura della lente**

Se la lente non è centrata sull'occhio, per centrarla seguire una delle procedure descritte di seguito.

- a. Chiudere le palpebre e massaggiare delicatamente la lente per spostarla in posizione attraverso le palpebre chiuse.
- b. Premendo con le dita sulla palpebra superiore o inferiore, spostare delicatamente la lente decentrata sulla cornea con l'occhio aperto.

**3. Rimozione della lente**

Lavare, risciacquare e asciugare accuratamente le mani.

**Attenzione:** Assicurarsi sempre che la lente sia sulla cornea prima di tentare di rimuoverla.

- Seguire semplicemente le procedure consigliate dallo specialista.
- Metodo del pizzico
- a. Guardare in alto; far scorrere la lente verso la parte inferiore dell'occhio usando l'indice.
- b. Pizzicare delicatamente la lente con il pollice e l'indice.
- c. Rimuovere la lente.
- Rimuovere l'altra lente seguendo la stessa procedura.
- Il metodo corretto per smaltire le lenti a contatto usate è gettarle nel cestino.

**MANUTENZIONE DELLE LENTI (PULIZIA, RISCACQUO, CONSERVAZIONE E LUBRIFICAZIONE)**

**1. Istruzioni di base:**

È importante pulire, risciacquare e disinfettare le lenti dopo averle rimosse, seguendo il regime di manutenzione raccomandato dallo specialista. È necessario attenersi a tutte le istruzioni di manutenzione, per evitare lo sviluppo di gravi complicazioni oculari. Per un uso sicuro delle lenti a contatto, è necessario conoscere e mettere sempre in pratica la routine di manutenzione delle lenti:

- Utilizzare il sistema di manutenzione delle lenti raccomandato e seguire attentamente le istruzioni riportate sull'etichetta delle soluzioni.
- Seguire sempre le raccomandazioni prescritte dallo specialista per rimuovere, pulire, sciacquare, utilizzare detergenti enzimatici e disinfettare le lenti. L'uso di un detergente enzimatico o di qualsiasi soluzione detergente non sostituisce la disinfezione.
- Sia le lenti monouso che quelle che si sostituiscono periodicamente devono essere gettate dopo il periodo di utilizzo consigliato dallo specialista.
- Una volta aperto, il prodotto può essere disinfettato 30 volte nell'arco di un mese. (Prodotto mensile)
- Una volta aperto, il prodotto può essere disinfettato 14 volte nell'arco di due settimane. (Prodotto quindicinale)
- Non sciacquare mai le lenti con l'acqua del rubinetto. Lo specialista dovrebbe consigliare un sistema di manutenzione. Se lo specialista non ha consigliato un sistema di manutenzione appropriato, è possibile scegliere di utilizzare la soluzione unica Bausch + Lomb Renu e OPTI-FREE Replenish®.
- Pulire prima una lente (sempre la stessa per evitare confusione), sciacquarla accuratamente con la soluzione salina o disinfettante consigliata e riporla nel vano corretto della custodia per lenti. Ripetere quindi la procedura per la seconda lente.
- Dopo la pulizia, disinfettare le lenti utilizzando il sistema consigliato dallo specialista. Seguire le istruzioni indicate sull'etichetta della soluzione di disinfezione.
- Per conservare le lenti, disinfettarle e lasciarle nella custodia chiusa/non aperta fino al momento dell'uso.
- Una prolungata esposizione può danneggiare le lenti. Seguire le indicazioni per la manutenzione delle lenti secca (disidratate) se la superficie delle lenti si secca.
- Lo specialista potrebbe consigliarvi una soluzione lubrificante/umidificante da utilizzare.

**2. Disinfezione chimica:**

- Pulire le lenti a contatto con la soluzione detergente consigliata e sciacquarle accuratamente con una soluzione unica o una soluzione salina sterile.
- Quando si utilizza il perossido di idrogeno per la manutenzione, le lenti **devono essere neutralizzate** prima dell'uso. Seguire le raccomandazioni riportate sull'etichetta del perossido di idrogeno.
- Le lenti disinfettate chimicamente possono assorbire gli ingredienti della soluzione disinfettante che possono essere irritanti per gli occhi. Un accurato risciacquo con una soluzione salina sterile prima dell'applicazione sull'occhio dovrebbe ridurre il potenziale di irritazione.
- **Non riscaldare la soluzione disinfettante e le lenti.**

**3. Pulizia e manutenzione della custodia delle lenti**

I portallenti devono essere svuotati, puliti, risciacquati con le soluzioni raccomandate dal produttore e lasciati asciugare all'aria. I portallenti devono essere sostituiti a intervalli regolari, come raccomandato dal produttore del portallenti o dallo specialista.

**4. Manutenzione delle lenti secche (disidratate)**

Se una lente a contatto morbida **ad uso giornaliero** viene esposta all'aria per 15 minuti fuori dall'occhio, può diventare secca e fragile. Gettare la lente disidratata e utilizzarne una nuova.

**5. Emergenze**

Nel caso in cui prodotti chimici di qualsiasi tipo (prodotti per la casa, soluzioni per il giardinaggio, prodotti chimici di laboratorio, ecc) finiscano inavvertitamente negli occhi, è necessario: **Risciacquare gli occhi con acqua di rubinetto e contattare immediatamente il proprio oculista o recarsi al pronto soccorso dell'ospedale.**

**SEGNALAZIONI DI REAZIONI AVVERSE (effetti collaterali)**

Qualsiasi reazione grave deve essere segnalata al produttore e/o al suo rappresentante autorizzato e/o alle autorità nazionali.

**È essenziale seguire le indicazioni del proprio oculista in merito a un eventuale aumento graduale del tempo di utilizzo delle lenti a contatto.**

**LEGENDA DEI SIMBOLI**

Sull'etichetta o sulla confezione possono essere utilizzati i seguenti simboli.

Simbolo	Definizione	Simbolo	Definizione
	Consultare le istruzioni per l'uso		Limite della temperatura di utilizzo
	Attenzione		Non utilizzare se la confezione è danneggiata
	Produttore		Blocco UV
	Data di scadenza		Marchio CE e numero di identificazione dell'organismo notificato
	Codice lotto		Rappresentante autorizzato nella Comunità europea
	Sterilizzato a vapore		Dispositivo medico
	Diametro (l'unità è il millimetro)		Identificatore univoco del dispositivo
	Curva base (l'unità è il millimetro)		Contiene sostanze pericolose
	Diottrie (il potere della lente a contatto)		Non risterilizzare
	Cilindro		Data di produzione
	Asse		Sistema di barriera sterile singolo
	Addizione massima che può essere corretta		Importatore
	Valore addizione basso (fino a +1,25D)		Valore addizione medio (fino a +2,00D)
	Valore addizione alto (sopra +2,75D)		

**EC REP**

Emergo Europe B.V.  
Westervoortsedijk 60, 6827 AT Arnhem, The Netherlands.



Visco Technology Sdn. Bhd.  
2686, Jalan Todak, Seberang Jaya, 13700 Prai, Penang, Malaysia  
www.viscoveision.com.tw/en/









**Bruksanvisning**

**Daily Wear (hyppig bytte) kontaktlinser**

Denne bruksanvisningen er tiltenkt for brukere av kontaktlinse. Les dem nøye, og følg alltid øyepleiespesialistens retledning samt instruksjonene.

**NO**

Når brukt for hyppig bytte, bør din utsteder anbefale et pleiesystem som er egnet for linsene dine. Les og følg den spesifikke bruksanvisningen og viktig sikkerhetsinformasjon for hvert linsepleieprodukt nøye. Forkast linsen hvis den blir skadd eller du når foreskrevet bruksperiode anbefalt av din øyepleiespesialist.

Informasjonen og instruksjonene for sikkerhet og ytelse gjelder kun for Daily Wear Soft kontaktlinse.. For din øyehelse er det viktig å bruke linsene dine som foreskrevet av din øyepleiespesialist. Det er også viktig å holde din øyepleiespesialist fullt orientert om din sykehistorie. Din øyepleiespesialist vil tilpasse et fullstendig pleieprogram basert på dine spesifikke behov.

Hen vil sammen med deg gå gjennom alle instruksjonene for å bruke linsen korrekt. Sikkerhet og effektivitet for kontaktlinse avhenger av korrekt bruk.

Den lyseblå fargen vil gjøre den mer synlig. Myk kontaktlinse med UV-blokkering kan blokkere litt UV-lys, men kan ikke beskytte øynene slik UV-verneutstyr kan.

**ADVARSEL: UV-absorberende kontaktlinser erstatter IKKE UV-absorberende øyebeskyttelse som UV-absorberende beskyttelsesbriller eller solbriller, fordi de ikke dekker øyet og området rundt fullstendig. Du bør fortsette å bruke UV-absorberende øyebeskyttelse ifølge foreskriftene.**

Den myke kontaktlinser er for daglig bruk og hyppig bytte. De skiller seg fra den faste kontaktlinser, da de er mykere og mer fleksible.

**BRUKSRESTRIKSJONER OG -INDIKASJONER:**

**Månedlige kontaktlinser Bruksindikasjon:**

**Sfæriske kontaktlinser** er indikerte som myke kontaktlinser for daglig bruk og månedlig bytte for korrigerende ametropi (nærsynthet og langsynthet) hos fysiske eller afakiske personer med øyne uten sykdom og med en astigmatisme på 1,00D eller mindre, der astigmatismen ikke påvirker synsskarpheten.

**Toriske kontaktlinser for astigmatisme** er indikerte som myke kontaktlinser for daglig bruk og bytte hver måned for korrigerende ametropi (nærsynthet og langsynthet) med astigmatisme hos fysiske eller afakiske personer med øyne uten sykdom og hvis tall er fra -12,00 til +8,00D, og astigmatiske korleksjoner er fra -0,75 til -2,25D.

**Multifokale kontaktlinser for presbyopi** er indikerte som myke kontaktlinser for daglig bruk og bytte hver måned for korrigerende ametropi (nærsynthet og langsynthet) og emmetropi med presbyopi hos fysiske eller afakiske personer med øyne uten sykdom og hvis tall er fra -12,00 til +8,00D med tillegg på fra +0,25 til +2,75D. Linsene må brukes av personer med astigmatisme på 1,00D eller mindre, hvor astigmatismen ikke forstyrrer synsskarpheten.

Linsene skal kun desinfiseres med bruk av et kjemisk desinfiseringsystem.

Daily Wear myke kontaktlinser foreskrevet i denne brosjyren bør fjernes fra øynene dine for rutinemessige rengjøring og desinfisering som foreskrevet av din øyepleiespesialist.

**Halvmånedlige kontaktlinser Bruksindikasjon:**

**Sfæriske kontaktlinser** er indikerte som myke kontaktlinser for daglig bruk og bytte hver 2. uke for korrigerende ametropi (nærsynthet og langsynthet) hos fysiske eller afakiske personer med øyne uten sykdom og med en astigmatisme på 1,00D eller mindre, der astigmatismen ikke påvirker synsskarpheten.

**Toriske kontaktlinser for astigmatisme** er indikerte som myke kontaktlinser for daglig bruk og bytte hver 2. uke for korrigerende ametropi (nærsynthet og langsynthet) med astigmatisme hos fysiske eller afakiske personer med øyne uten sykdom og hvis tall er fra -12,00 til +8,00D, og astigmatiske korleksjoner er fra -0,75 til -2,25D.

**Multifokale kontaktlinser for presbyopi** er indikerte som myke kontaktlinser for daglig bruk og bytte hver 2. uke for korrigerende ametropi (nærsynthet og langsynthet) og emmetropi med presbyopi hos fysiske eller afakiske personer med øyne uten sykdom og hvis tall er fra -12,00 til +8,00D med tillegg på fra +0,25 til +2,75D. Linsene må brukes av personer med astigmatisme på 1,00D eller mindre, hvor astigmatismen ikke forstyrrer synsskarpheten.

Linsene skal kun desinfiseres med bruk av et kjemisk desinfiseringsystem.

Daily Wear myke kontaktlinser foreskrevet i denne brosjyren bør fjernes fra øynene dine for rutinemessige rengjøring og desinfisering som foreskrevet av din øyepleiespesialist.

**CONTRA-INDICATIES (REDENEN OM DIT NIET TE GEBRUIKEN)**

**IKKE BRUK Daily Wear** myke kontaktlinser når noen av følgende forhold eksisterer:

- Akutte eller subakutte betennelser eller infeksjon i øyets bakre kammer
- Enhver øyesykdom, skade eller abnormitet som påvirker hornhinnen, øyets bindehinne eller øyelokk
- Alvorlig mangel på tåresekretasjon (tørre øyne)
- Hornhinnehypoestesi (reduert hornhinesensitivitet), hvis ikke-afakisk
- Enhver allmennlidelse som kan påvirke øyet eller forverres ved bruk av kontaktlinser
- Allergiske reaksjoner på okulære overflater eller adneks som kan fremkalles eller forsterkes ved bruk av kontaktlinser eller bruk av linsevæske
- Allergi til enhver ingrediens, som kvikksølv eller timerosal, i en løsning som skal brukes i pleie av **Daily Wear** myke kontaktlinser
- Enhver aktiv hornhinneinfeksjon (bakteriell, sopp eller virus)
- Hvis øyet blir rødt eller irritert

**ADVARSLER**

**INFEKSJON MED MULIG PERMANENT SKADE PÅ SYN KAN VÆRE RESULTATET HVIS DEN ANBEFALTE BRUKSANVISNINGEN OG PROSEDYRENE FOR LINSEPLEIE IKKE FØLGES STRENGT.**

**PROBLEMER MED KONTAKTLINSER OG PLEIEPRODUKTER FOR LINSER KAN FORÅRSAKE ALVORLIG SKADE PÅ ØYET.**

Det er viktig at du følger din øyepleiespesialists instruksjoner og alle etikettinstruksjoner for riktig bruk av kontaktlinser og linsepleieprodukter, inkludert linseutuiet. Du bør tilrådes om følgende bruksanvisning og advarsler angående linsebruk:

- Bruk kun fersk universal (desinfisering av kontaktlinse) løsning hver gang du senker (oppbevarer) linsene dine.
- Skrub og skyll linsene dine i henhold til anbefalte skrubbe- og skylletider på merkingen av din universelle løsning for å tilstrekkelig desinfisere linsene dine.
- Bruk aldri vann, saltløsning eller gjenfuktingsdråper til å desinfisere linsene dine. Disse løsningene vil ikke desinfisere linsene dine. Skrub og skyll kontaktlinseutui med fersk, steril desinfiseringsløsning (bruk aldri vann). Tørk av linseutuiene med rene papirtørklær. Bytt ut ditt linseutui i henhold til instruksjonene gitt av din øyepleiespesialist eller merkingen som fylgt med etuiet.
- Kontaktlinseutuiet kan være en kilde til bakterievekst. Bruk av ikke-steril løsning kan føre til alvorlig infeksjon, synstap eller blindhet.
- Ikke utsett kontaktlinse dine for vann mens du har dem på. Snakk med din øyepleiespesialist om avhenging for bruk av linsene under enhver aktivitet som involverer vann.
- Avheng eventuell gjenværende løsning etter anbefalt tidsperiode indikert på flasken med universal løsning brukt for desinfisering og senking av dine kontaktlinser.

**ØYEPROBLEMER, INKLUDERT HORNHINNESVULSTER, KAN UTVIKLES RASKT OG FØRE TIL TAP AV SYN. HVIS DU OPPLIVER:**

- Ubehag i øyet
- Overdreven tåreproduksjon
- Synsendringer
- Synstap
- Rødhet i øynene
- Eller andre øyeproblemer

**DU BØR INSTRUERES OM Å UMIDDELBART FJERNE LINSENE OG KONTAKTE DIN ØYEPLIESPESIALIST ØYEBLIKKEG.**

- Linser for daglig bruk er ikke indikert for bruk over natten, og du bør instrueres om å ikke bruke linsene mens du sover.
- Du bes om å ikke bruke kontaktlinse kontinuerlig i mer enn 12 timer.
- Kontakt øyepleiespesialisten angående bruk av kontaktlinse under visse atmosfæriske eller miljømessige forhold som kan føre til irritasjon av øyet.
- Snakk med øyepleiespesialist eller lege hvis du er gravid. Størrelsen på hornhinnen kan endres noe under graviditet, i henhold til personlig fysisk tilstand.
- Linsen er senket i en emballaseløsning som inneholder borsyre for å forhindre bakteriologisk kontaminering. Hvis du mistenker at du kan være gravid må du snakke med legen din før du bruker kontaktlinse, da de inneholder borsyre.
- \* Skyll kontaktlinse med ren saltløsning før bruk.
- \* Borater, som inkluderer borsyre og natriumborat, er klassifiserte som kategori 1B CMR-stoffer når konsentrasjonen deres overskrider 0,1 % vekt. Disse sammensetningene er imidlertid ansett som trygge for bruk når brukt i samsvar med medfølgende etikettinstruksjoner.

**FORHOLDSREGLER**

Øyepleiespesialister bør nøye instruere deg om følgende pleieregime og sikkerhetsforholdsregler:

- Forskjellige løsninger kan ikke alltid brukes sammen, og ikke alle løsninger er sikre for bruk med alle linser. Bruk kun anbefalte løsninger og følg øyepleiespesialistens instruksjoner.
- Det er anbefalt å bruke kjemiske desinfiseringsløsninger for **Daily Wear** myke kontaktlinser.
- Hvis linsen sitter fast (slutter å bevege seg) på øyet, bør du instrueres om å **umiddelbart** konsultere din øyepleiespesialist.
- Vask og skyll alltid hendene før håndtering av linser. Unngå å forurense linser med sminke, aerosolsprayer eller ved bruk i nærheten av skadelige dunster. Det er best å ta på linsene før sminke.
- Vask og skyll alltid hendene før håndtering av linser. Unngå skraper på linsene som kan føre til fortredd syn og/eller skade på øyet, spesielt med fingernegler.
- Følg instruksjonene for håndtering, innsetting, fjerning, rengjøring, desinfisering, oppbevaring og bruk av Daily Wear myke kontaktlinser og de foreskrevet av øyepleiespesialisten nøye.
- Bruk aldri linser ut over perioden anbefalt av øyepleiespesialisten.
- Linsen har blitt sterilisert og er forseglert i emballasjen frem til den åpnes for bruk. Prøv ikke å sterilisere linsen på nytt under noe forhold, selv ikke om den er uåpnet eller ubrukt. Uhenkingsmessig sterilisering eller ny sterilisering kan føre til at emballasjen lekker eller at linsen blir skadet, noe som kan føre til oppskraping av hornhinnen, irritasjon, følelse av fremmedlegeme, infeksjon eller andre mulige unormale tilstander når den skadede linsen brukes.
- Unngå alle skadelige eller irriterende damper og gasser ved bruk av linser.
- Spør øyepleiespesialisten om bruk av linser under idrettsaktiviteter.
- Bruk aldri pinsett eller annet verktøy for å fjerne linser fra linseutuiet med mindre det er spesifikt indikert for slik bruk. Hell linsen i hånden.
- Kontakt alltid øyepleiespesialisten før det brukes noen medisin i øynene.
- Informer alltid arbeidsgiver om at du bruker kontaktlinser. Noen jobber kan kreve bruk av øyeverneutstyr, eller at du ikke bruker kontaktlinser.
- Som med alle kontaktlinser er oppfølgingsvisitter nødvendige for å sikre dine øynes fortsatte helse. Du bør instrueres om en anbefalt oppfølgingsplan.
- Del aldri linsen med andre brukere.
- Bruksplan for månedlige kontaktlinser er 30 dager innen en måned.
- Bruksplan for halvmånedlige kontaktlinser er 14 dager innen to uker.

**BIVIRKNINGER (PROBLEM OG LØSNING)**

Du bør være oppmerksom på at følgende problemer kan oppstå:

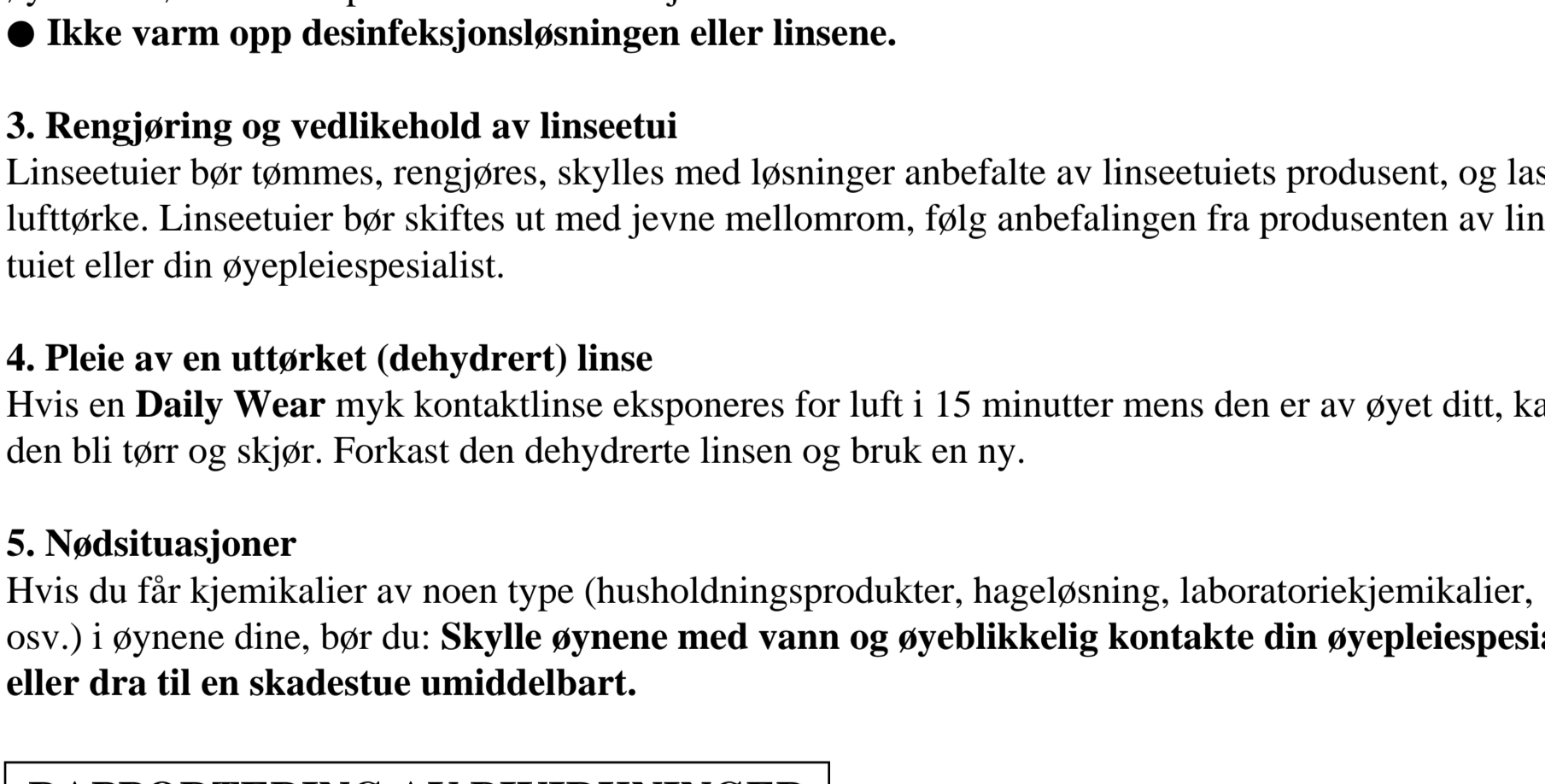
- Øynene dine, hornhinnen, klør (irritasjon) eller annen smerte i øyet
- Det blir mindre komfort enn da linsen først ble plassert på øyet
- Følelse av at det er noe i øyet, som et fremmedlegeme, oppskrapet område
- Overdreven væske (tårer) i øynene
- Uvanlige utsondringer
- Røde øyne
- Redusert synsskarphet (dårlig visuell skarphet)
- Uklart syn, regnbuer, stråler rundt objekter
- Sensitivitet for lys (fotofobi)
- Tørr øyne

Hvis du merker noe av det ovenstående, bør du instrueres om å:

- **Fjern linsene umiddelbart.**
- Hvis ubehaget eller problemet stopper, kikk nøye på linsen. Forkast linsen hvis den er skadet på noen måte. Bruk et øyeblikk eller fremmedlegeme på linsen, eller problemet forsvinner og linsen virker uskadd, bør du grundig rengjøre, skylle og desinfisere linsen før du setter den inn igjen. Hvis problemet fortsetter etter å ha satt inn linsene igjen, før de tas ut igjen umiddelbart, og øyepleiespesialist konsulteres.
- Hvis noen av problemene over inntreffer, kan det antas en alvorlig tilstand som infeksjon, hornhinesvulst, neovaskularisasjon eller irrit. Du bør instrueres om å **holde linsen vekk fra øyet og søke umiddelbar** profesjonell identifikasjon av problemet og rask behandling for å unngå alvorlig øyeskade.

**BRUKSINSTRUKSJON**

Linsepakningen er individuelle og sterile (steriliserte med damp). Må IKKE brukes hvis den sterile blisterpakningen er åpnet eller skadet. Hvis linsen virker skadet eller deformert, må den IKKE brukes, bruk neste linse i samlepakningen.



**1. Plassere linsen på øyet**  
 ● Vask og skyll hendene grundig og tørk dem grundig med et fiber-fritt håndkle, slik at de er rene og tørre før de berører linsene.  
 ● Bekreft at linsen ikke er vrent ved å plassere den på pekefingeren og sjekke profilen. Linsen bør synes som en naturlig, kurvet, bolle-lignende form.  
 ● Plasser linsen på næsken av den rene og tørre høyre eller venstre pekefingeren. Plasser langfingeren på samme hånd nærmere vippene og trekk det nedre øyelokket ned.  
 ● Bruk fingrene på den andre hånden til å løfte det øvre øyelokket.  
 ● Plasser linsen direkte på øyet (hornhinnen) og trekk fingeren forsiktig vekk fra linsen.  
 ● Se ned og slipp det nedre øyelokket sakte.  
 ● Se rett frem og slipp det øvre øyelokket sakte.  
 ● Blink forsiktig. Hvis det oppdages noen problemer bør du kontakte umiddelbart og kontakt din øyepleiespesialist.

**2. Sentrere linsen**  
 Hvis linsen ikke er sentrert på øyet følger du en av prosedyrene under.  
 a. Lukk øynene og plasser forsiktig linsen på plass gjennom lukkede øyelokk.  
 b. Bruk fingertrykk på kanten av øvre eller nedre øyelokk og manipuler forsiktig linsen mot hornhinnen med øyet åpent.

**3. Fjerne linsen**  
 Vask, skyll og tørk hendene dine grundig.  
**Forsiktig:** Sikre alltid at linsen er på hornhinnen før forsøk på å fjerne den.  
 Følg simpelthen prosedyrene anbefalt av øyepleiespesialisten.  
 ● Klypemetode  
 a. Se opp, skyv linsen til nedre del av øye med pekefingeren.  
 b. Skyv linsen forsiktig mellom tømme og pekefinger.  
 c. Fjern linsen.  
 ● Fjern den andre linsen ved å følge samme prosedyre.  
 ● Korrekt metode for avhending av brukte kontaktlinser er å kaste dem i søppelkassen.

**PLEIE AV LINSENE DINE (RENGJØRING, SKYLLING, OPPBEVARING OG FUKTING/SMØRING)**

**1. Grunnleggende instruksjoner:**  
 Det er viktig å rengjøre, skylle og desinfisere linsene dine etter hver fjerning ved bruk av pleieplanen anbefalt av din øyepleiespesialist. Du bør følge en anbefalt pleieplan og unngå utvikling av alvorlige øyekomplikasjoner. For sikker kontaktlinsebruk bør du kjenne til og alltid praktisere din linsepleierutine:

- Bruk det anbefalte systemet for linsepleie og følg instruksjonene på løsningsmerkingen nøye.
- Følg alltid planen foreskrevet av øyepleiespesialisten for å fjerne, rengjøre, skylle, enzym og desinfisere linsen. Bruk av enzym eller enhver rengjøringsløsning erstatter ikke desinfisering.
- Engangslinser og linser foreskrevet i et hyppig bytteprogram bør avhendes etter anbefalt bruksperiode foreskrevet av øyepleiespesialist.
- Når produktet er åpnet, kan det rengjøres 30 ganger på en måned. (Månedlig produkt)
- Når produktet er åpnet, kan det rengjøres 14 ganger på 2 uker. (Halvmånedlig produkt)
- Skyll aldri linsene dine i vann fra kranen. Din øyepleiespesialist bør anbefale et pleiesystem, hvis ikke, kan du velge å bruke Bausch + Lomb Renu universal løsning og OPTI-FREE Replenish® universal løsning.
- **Rengjør** en linse først (alltid samme linse først for å unngå forvirring), skyll linseutuiet grundig med anbefalt saltvannsløsning der desinfiseringsløsning, og legg den i korrekt kammer i linseutuiet. Gjenta prosedyren for den andre linsen.
- Etter rengjøring desinfiseres linsene med systemet anbefalt av din øyepleiespesialist. Følg instruksjonene på etiketten til desinfiseringsløsningen.
- For oppbevaring av linser, desinfiser dem og la dem ligge i lukket/uåpnet etui til de skal brukes.
- Forlenget tørkeperiode kan skade linsene. Følg instruksjonene for linsepleie for en uttørket (dehydrert) linse hvis linseoverflaten tørker ut.
- Din øyepleiespesialist kan anbefale en smøre-/fuktløsning for din bruk.

**2. Kjemisk desinfeksjon:**  
 ● Rengjør kontaktlinse med en anbefalt rengjøringsløsning, og skyll dem grundig med en universell løsning eller steril saltvannsløsning.  
 ● Ved bruk av linsepleiesystemer med hydrogenperoksid, må linsene **nøytraliseres** før bruk. Følg anbefalingene på hydrogenperoksidssystemets merking.  
 ● Linsen som er kjemisk desinfisert kan absorbere ingredienser fra desinfiseringsløsningen som kan være irriterende for øynene dine. En grundig skylning i fersk steril saltvannsløsning før plassering på øyet ditt bør redusere potensialet for irritasjon.  
 ● **Ikke varm opp desinfiseringsløsningen eller linsene.**

**3. Rengjøring og vedlikehold av linseutui**  
 Linseutuiet bør vaskes, rengjøres, skylles med løsning anbefalt av linseutuiets produsent, og lag lufttørket. Linseutuiet bør skiftes ut med jevne mellomrom, følg anbefalingen fra produsenten av linseutuiet eller din øyepleiespesialist.

**4. Pleie av en uttørket (dehydrert) linse**  
 Hvis pleie av linser myk kontaktlinse konsponeres for luft i 15 minutter mens den er av øyet ditt, kan den bli tørr og skjor. Forkast den dehydrerte linsen og bruk en ny.

**5. Nødsituasjoner**  
 Hvis du får kjemikalier av noen type (husholdningsprodukter, hageløsning, laboratoriekjemikalier, osv.) i øynene dine, bør du: **skylle øynene med vann og øyeblikkelig kontakte din øyepleiespesialist eller dra til en skadestue umiddelbart.**

**RAPPORTERING AV BIVIRKNINGER**

Alle alvorlige hendelser bør rapporteres til produsenten og/eller dets autoriserte representant og/eller dine nasjonale fagmyndigheter.

**Det er vesentlig at du følger din øyepleiespesialists instruksjoner angående dette viktige trinnet for å bygge opp din brukstid.**

**SYMBOLFORKLARING**

Følgende symboler kan være festet på etiketten eller emballasjen.

	Definisjon Se bruksanvisningen		Definisjon Temperaturrense
	Forsiktig		Må ikke brukes hvis emballasjen er skadet
	Produsent		UV-blokkerende
	Utløpsdato		CE-merke og identifikasjonsnummer for kontrollorgan
	Partikode		Autorisert representant i EU
	Sterilisert med damp		Medisinsk enhet
	Diameter (enheten er millimeter)		Unik enhetsidentifikator
	Basiskurve (enheten er millimeter)		Inneholder farlige stoffer
	Dioptri (linsestyrke)		Må ikke steriliseres på nytt
	Sylinder		Produksjonsdato
	Axis		Enkelt steril barriersystem
	Høyeste nære tillegg som kan korrigeres		Importør
	"low" nær ADD-linse (opptil +1,25D)		"medium" nær ADD-linse (opptil +2,00D)
	"high" nær ADD-linse (over +2,75D)		

Emergo Europe B.V.  
 Westervoortsedijk 60, 6827 AT Arnhem, The Netherlands.

Visco Technology Sdn. Bhd.  
 2686, Jalan Todak, Seberang Jaya, 13700 Prai, Penang, Malaysia  
 www.viscovision.com.tw/en/





**Instruções de utilização**

**Lentes de contacto de utilização diária (substituição frequente)**

Estas instruções de utilização destinam-se aos utilizadores das lentes de contacto. Leia atentamente e siga sempre as instruções e as indicações do seu oftalmologista.

**PT**

Quando utilizadas para substituição frequente, o seu especialista de visão deve recomendar um sistema de cuidados adequado para as suas lentes. Leia e siga cuidadosamente as instruções de utilização específicas e as informações de segurança importantes para cada produto de cuidado das lentes. Elimine a lente se esta ficar danificada ou se atingir o período de utilização recomendado pelo seu oftalmologista.

As informações e as instruções de segurança e utilização aplicam-se apenas às lentes de contacto macias de utilização diária. Para a sua saúde ocular, é importante usar as lentes conforme prescrito pelo seu oftalmologista. Também é importante manter o seu oftalmologista totalmente ciente do seu histórico médico. O seu profissional de cuidados oftalmológicos irá adaptar um programa total de cuidados com base nas suas necessidades específicas.

Ele ou ela analisará consigo todas as instruções sobre como usar a lente corretamente. A segurança e a eficácia das lentes de contacto dependem da utilização adequada.

A cor azul-claro torna-a mais visível. A lente de contacto macia com bloqueio UV pode bloquear ligeiramente a luz UV, mas não protege os olhos na mesma medida que equipamento específico de proteção UV.

**AVISO: As lentes de contacto com absorção UV NÃO são substitutos para acessórios oculares com absorção UV de proteção, como óculos com absorção UV ou óculos de sol porque não cobrem completamente o olho e a área circundante. Deverá continuar a usar óculos com absorção UV conforme indicado.**

As lentes de contacto macias são lentes de contacto de utilização diária prescritas para substituição frequente. São diferentes das lentes de contacto rígidas, pois são mais macias e flexíveis.

**RESTRICÇÕES DE USO E INDICAÇÕES :**

**Indicação de utilização das lentes de contacto mensais:**

As lentes de contacto esféricas são prescritas como lentes de contacto macias para utilização diária e eliminação mensal para a correção de ametropia refrativa (miopia e hipermetropia) em pessoas fáticas ou afáticas com olhos saudáveis que exibem astigmatismo refrativo de 1,00D ou menos, em que o astigmatismo não interfere com a acuidade visual.

As lentes de contacto tóricas para astigmatismo são prescritas como lentes de contacto macias para utilização diária e eliminação mensal para a correção de ametropia (miopia e hipermetropia) com astigmatismo em pessoas afáticas e não afáticas com olhos saudáveis e cujas potências são de -12,00 a 8,00D e as correções astigmáticas são de -0,75 a -2,5D.

As lentes de contacto multifocais para presbiopia são prescritas como lentes de contacto macias para utilização diária e eliminação mensal para a correção de ametropia (miopia e hipermetropia) e emetropia com presbiopia em pessoas afáticas e não afáticas com olhos saudáveis e cujas potências são de -12,00 a 8,00D com potências adicionais de 0,25 a 2,75D. As lentes podem ser usadas por pessoas que exibem astigmatismo de 1,00D ou menos, em que o astigmatismo não interfere com a acuidade visual.

As lentes só podem ser desinfetadas por meio de um sistema de desinfecção química.

As lentes de contacto macias de utilização diária descritas neste folheto devem ser removidas dos olhos para a limpeza e desinfecção de rotina, conforme prescrito pelo seu profissional de saúde ocular.

**Indicação de utilização das lentes de contacto quinzenais:**

As lentes de contacto esféricas são prescritas como lentes de contacto macias para utilização diária e eliminação quinzenal para a correção de ametropia refrativa (miopia e hipermetropia) em pessoas fáticas ou afáticas com olhos saudáveis que exibem astigmatismo refrativo de 1,00D ou menos, em que o astigmatismo não interfere com a acuidade visual.

As lentes de contacto tóricas para astigmatismo são prescritas como lentes de contacto macias para utilização diária e eliminação quinzenal para a correção de ametropia (miopia e hipermetropia) com astigmatismo em pessoas afáticas e não afáticas com olhos saudáveis e cujas potências são de -12,00 a 8,00D e as correções astigmáticas são de -0,75 a -2,5D.

As lentes de contacto multifocais para presbiopia são prescritas como lentes de contacto macias para utilização diária e eliminação quinzenal para a correção de ametropia (miopia e hipermetropia) e emetropia com presbiopia em pessoas afáticas e não afáticas com olhos saudáveis e cujas potências são de -12,00 a 8,00D com potências adicionais de 0,25 a 2,75D. As lentes podem ser usadas por pessoas que exibem astigmatismo de 1,00D ou menos, em que o astigmatismo não interfere com a acuidade visual.

As lentes só podem ser desinfetadas por meio de um sistema de desinfecção química.

As lentes de contacto macias de utilização diária descritas neste folheto devem ser removidas dos olhos para a limpeza e desinfecção de rotina, conforme prescrito pelo seu profissional de saúde ocular.

**CONTRAINDICAÇÕES (RAZÕES PARA NÃO USAR)**

**NÃO UTILIZE** lentes de contacto macias de utilização diária quando existir qualquer uma das seguintes condições:

- Inflamação ou infeção aguda ou subaguda da câmara anterior do olho
- Qualquer doença ocular, lesão ou anomalia que afete a córnea, conjuntiva ou pálpebras
- Insuficiência grave de secreção lacrimal (olho seco)
- Hipostesia da córnea (sensibilidade corneana reduzida), se não afático
- Qualquer doença sistémica que possa afetar o olho ou ser exacerbada pelo uso de lentes de contacto
- Reações alérgicas na superfície ocular ou em tecidos adjacentes que podem ser induzidas ou exacerbadas pelo uso de lentes de contacto ou de soluções de lentes de contacto
- Alergia a qualquer ingrediente, como mercúrio ou Timerosal, presente numa solução usada para cuidar da lente de contacto macia de utilização diária
- Qualquer infeção corneana ativa (bacteriana, fúngica ou viral)
- Se os olhos ficarem vermelhos ou irritados

**AVISOS**

**PODE OCORRER INFEÇÃO COM POSSÍVEIS DANOS PERMANENTES À VISÃO DERIVADA DA FALHA EM SEGUIR RIGOROSAMENTE AS INSTRUÇÕES DE USO RECOMENDADAS E OS PROCEDIMENTOS DE CUIDADOS DALENTE.**

**PROBLEMAS COM LENTES DE CONTACTO E PRODUTOS DE CUIDADO DAS LENTES PODEM RESULTAR EM FERIMENTOS GRAVES NOS OLHOS.**

É essencial seguir as instruções do oftalmologista e todas as instruções de rotulagem para a utilização adequada de lentes de contacto e produtos de cuidado das lentes, incluindo o estojó das mesmas. Deve ter atenção às seguintes instruções de utilização e avisos relativos ao desgaste das lentes de contacto:

- Utilize apenas uma solução multiusos (desinfecção de lentes de contacto) nova sempre que mergulhar (guardar) as suas lentes.
- Esfregue e enxague as suas lentes de acordo com os tempos recomendados de fricção e enxaguamento da lente na rotulagem da sua solução multiusos para desinfetar adequadamente as suas lentes.
- Nunca utilize água, solução salina ou gotas de humectação para desinfetar as suas lentes. Essas soluções não desinfetarão as suas lentes. Esfregue e enxague as caixas das lentes de contacto com soluções desinfetantes novas e estéreis (nunca utilize água). Limpe as caixas das lentes com um pano seco e limpo. Substitua o estojó das lentes de acordo com as instruções dadas pelo seu oftalmologista ou a rotulagem fornecida com o estojó.
- As lentes de contacto podem ser uma fonte de crescimento bacteriano. O uso de solução não estéril pode levar a infeção grave, perda de visão ou cegueira.
- Não exponha as suas lentes de contacto à água enquanto as estiver a usar. Consulte o seu profissional de cuidados oftalmológicos para obter recomendações sobre o uso de lentes durante qualquer atividade que envolva água.
- Elimine qualquer solução restante após o período de tempo recomendado indicado na garrafa da solução multiusos utilizada para desinfetar e guardar as suas lentes de contacto.

**PROBLEMAS OCULARES, INCLUINDO ÚLCERAS DA CÓRNEA, PODEM SE DESENVOLVER RAPIDAMENTE E LEVAR À PERDA DE VISÃO; SE EXPERIENCIAR:**

- Desconforto ocular
- Lacrimejar excessivo
- Alterações na visão
- Perda de visão
- Vermelhidão dos olhos
- Ou outros problemas oculares

**DEVE REMOVER IMEDIATAMENTE AS LENTES E ENTRAR IMEDIATAMENTE EM CONTACTO COM O SEU OFTALMOLOGISTA.**

- As lentes de uso diário não são indicadas para uso durante a noite, e não deve usar lentes durante o sono.
- Não use as lentes de contacto continuamente mais de 12 horas.
- Consulte o oftalmologista sobre o uso de lentes de contacto em determinadas condições atmosféricas ou ambientais que podem causar irritação nos olhos.
- Se estiver grávida, consulte o seu médico ou profissional de saúde. De acordo com a condição física pessoal, a dimensão da córnea pode sofrer alteração durante a gravidez.
- A lente está imersa no ácido bórico do conteúdo da solução da embalagem para evitar a contaminação microbológica. Se estiver grávida, fale com o seu médico antes de usar a lente de contacto, pois contém ácido bórico.

\* Lave-a com solução salina nova antes de usar a lente de contacto.

Os boratos, que incluem o ácido bórico e o borato de sódio, são classificados como substâncias CMR da categoria 1B quando a sua concentração excede 0,1% em peso. No entanto, esses compostos são considerados seguros para aplicação quando usados em conformidade com as instruções fornecidas no rótulo.

**PRECAUÇÕES**

Os profissionais de oftalmologia devem advertir cuidadosamente sobre o seguinte regime de cuidados e precauções de segurança:

- Soluções diferentes nem sempre podem ser usadas juntas, e nem todas as soluções são seguras para uso com todas as lentes. Utilize apenas as soluções recomendadas e siga as instruções dos profissionais de cuidados oculares.
- Recomenda-se a utilização de soluções de desinfecção química para lentes de contacto macias de utilização diária.
- Se a lente ficar presa (para de se mover) no olho, deve consultar imediatamente o seu oftalmologista.
- Lave e enxague sempre as mãos antes de manusear as lentes. Evite contaminar as lentes com maquiagem, spray aerossol ou usá-las perto de fumos nocivos. É melhor colocar as lentes antes de colocar maquiagem.
- Lave e enxague sempre as mãos antes de manusear as lentes. Evite arranhões nas lentes, que poderão causar visão distorcida e/ou lesão ocular, especialmente com as unhas.
- Siga cuidadosamente as instruções de manuseamento, inserção, remoção, limpeza, desinfecção, armazenamento e utilização constantes nas Instruções para a Lente de Contacto macia de Utilização Diária e as prescritas pelo profissional de cuidados oculares.
- Nunca use lentes para além do período recomendado pelo oftalmologista.
- A lente foi esterilizada e selada na embalagem e não deve ser aberta para uso. Não tente esterilizar novamente a lente em qualquer condição, mesmo que não esteja aberta ou não tenha sido utilizada. A esterilização inadequada ou a reesterilização podem fazer com que a embalagem verta ou danificar a lente, o que pode levar a arranhões na córnea, irritação, sensação de objetos estranhos, infeção ou outras possíveis condições anormais ao usar a lente danificada.
- Evite todos os vapores e fumos nocivos ou irritantes durante o uso de lentes.
- Pergunte ao oftalmologista sobre o uso de lentes durante atividades desportivas.
- Nunca utilize pinças ou outras ferramentas para remover lentes do recipiente da lente, a menos que indicado especificamente para essa utilização. Despeje a lente na mão.
- Contacte sempre o oftalmologista antes de usar qualquer medicamento nos olhos.
- Informe sempre o seu empregador de que utiliza lentes de contacto. Alguns trabalhos podem exigir o uso de equipamento de proteção ocular ou podem exigir que não use lentes de contacto.
- Tal como acontece com qualquer lente de contacto, são necessárias visitas de acompanhamento para garantir a saúde contínua dos seus olhos. Deve receber um programa de acompanhamento recomendado.
- Nunca partilhe as lentes com outros utilizadores.
- O período de utilização das lentes de contacto mensais é de 30 dias no prazo de um mês.
- O período de utilização das lentes de contacto quinzenais é de 14 dias no prazo de duas semanas.

**REAÇÕES ADVERSAS (PROBLEMA E O QUE FAZER)**

Deve ter conhecimento de que os seguintes problemas podem ocorrer:

- Sensação pungente nos olhos, ardor, prurido (irritação) ou outra dor nos olhos
- O conforto é menor do que quando a lente foi colocada no olho pela primeira vez
- Sentir que algo está nos olhos, como um corpo estranho ou área arranhada
- Lacrimejo excessivo
- Secreções oculares incomuns
- Vermelhidão dos olhos
- Nitidez reduzida da visão (má acuidade visual)
- Visão turva, arco-íris, autofólia em torno de objetos
- Sensibilidade a luz (fotofobia)
- Olhos secos

Se notar qualquer um dos acima, deverá:

- **Remover imediatamente as lentes.**
- Se o desconforto ou problema parar, olhe atentamente para a lente. Se a lente estiver danificada de alguma forma, elimine a lente danificada. Se a sua lente tiver sujidade ou um corpo estranho, ou o problema parar e a lente aparentar não ter danos, deve limpar, enxaguar e desinfetar cuidadosamente as lentes e; de seguida, reinseri-las. Após a reinserção, se o problema persistir, deve remover imediatamente de lentes e consultar o oftalmologista.

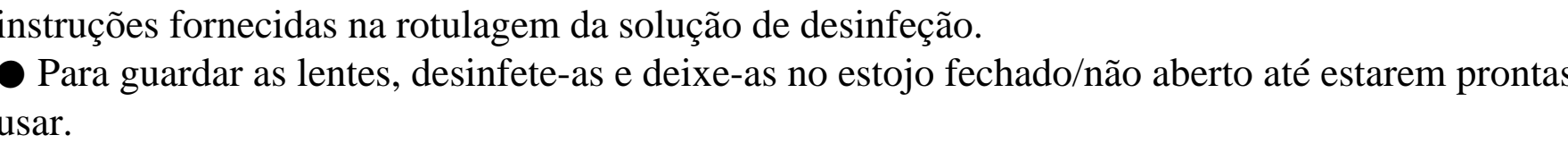
Quando qualquer um dos problemas acima ocorrer, pode haver uma condição grave, como infeção, úlcera corneal, neovascularização ou irite. Não deverá **aplicar as lentes e deverá procurar** a identificação profissional imediata do problema e o tratamento imediato para evitar danos oculares graves.

**INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO**

Os pacotes de lentes são individuais e mantiver esterilizados (esterilizados com vapor).

NÃO utilize se a embalagem estiver aberta ou danificada.

Se a lente parecer danificada ou deformada, NÃO a utilize e utilize a lente seguinte na embalagem múltipla.



**1. Colocar a lente no olho**

Lave e enxague bem as mãos e seque-as cuidadosamente com uma toalha sem fibras, limpe e seque antes de tocar nas lentes.

- Verifique se a lente não está virada do avesso, colocando-a no seu indicador e verificando o seu perfil. A lente deve apresentar uma forma natural, curva, semelhante a uma tigela.
- Coloque a lente na ponta do dedo indicador direito ou esquerdo limpo e seco. Coloque o dedo médio da mesma mão perto das pestanas e a pulseira inferior para baixo.
- Use os dedos da outra mão para levantar a pálpebra superior.
- Coloque a lente diretamente sobre o olho (córnea) e afaste maciamente o dedo da lente.
- Olhe para baixo e solte lentamente a pálpebra inferior.
- Olhe em frente e solte lentamente a pálpebra superior.
- Pestaneje maciamente. Se detetar algum problema, retire imediatamente as lentes e contacte o seu oftalmologista.

**2. Centrar a lente**

Se a lente não estiver centrada no olho, centre-a seguindo um dos procedimentos abaixo.

- a. Feche as pálpebras e massageie maciamente a lente no lugar através das pálpebras fechadas.
- b. Utilize a ponta dos dedos na extremidade da pálpebra superior ou inferior e manipule maciamente a lente descentrada na córnea com o olho aberto.

**3. Retirar a lente**

Lave, enxague e seque as mãos cuidadosamente.

**Atenção:** Certifique-se sempre de que a lente está na mão antes de a tentar remover.

Basta seguir os procedimentos recomendados pelo oftalmologista.

**● Método de aperto**

- a. Olhe para cima; deslize a lente para a parte inferior do olho usando o indicador.
- b. Aperte a lente entre o polegar e o indicador maciamente.
- c. Retire a lente.

- Remova a outra lente seguindo o mesmo procedimento.
- O método adequado para a eliminação de lentes de contacto usadas é deitar as lentes no lixo.

**CUIDAR DA SUALENTE (LIMPEZA, ENXAGUAMENTO, ARMAZENAMENTO E HUMECTAÇÃO / LUBRIFICAÇÃO)**

**1. Instruções básicas:**

É importante limpar, enxaguar e desinfetar as lentes após cada remoção, usando o regime de cuidado recomendado pelo seu oftalmologista. Deve seguir um regime de cuidados recomendado, evitando o desenvolvimento de complicações oculares graves. Para uma utilização segura da lente de contacto, deve conhecer e praticar sempre a sua rotina de cuidados da lente:

- Utilize o sistema recomendado de cuidados com as lentes e siga cuidadosamente as instruções na rotulagem das soluções.
- Siga sempre a rotina prescrita pelo oftalmologista para remover, limpar, enxaguar e desinfetar as lentes. O uso de uma enzima ou de qualquer solução de limpeza não substitui a desinfecção.
- As lentes prescritas num programa de substituição frequente devem ser descartadas após o período de uso recomendado prescrito pelo oftalmologista.
- Uma vez aberto o produto, é permitido limpá-lo 30 vezes no período de um mês. (Produto mensal)
- Uma vez aberto o produto, é permitido limpá-lo 14 vezes no período de 2 semanas. (Produto quinzenal)
- Nunca enxague as lentes em água da torneira. O seu oftalmologista deverá recomendar um sistema de cuidados. Se o oftalmologista não recomendar um sistema de tratamento adequado, pode optar por usar a Bausch + Lomb Renu Multi-Purpose Solution.
- **Limpe** primeiro uma lente (sempre a mesma lente primeiro para evitar misturas), enxague cuidadosamente a lente com solução salina ou desinfetante recomendada e coloque-a na câmara correta da caixa de armazenamento da lente. Em seguida, repita o procedimento para a segunda lente.
- Após a limpeza, desinfete as lentes usando o sistema recomendado pelo seu oftalmologista. Siga as instruções fornecidas na rotulagem da solução de desinfecção.
- Para guardar as lentes, desinfete-as e deixe-as no estojó fechado/não aberto até estarem prontas a usar.
- Um período prolongado de secagem pode danificar as lentes. Siga as instruções de cuidado da lente para cuidar de uma lente seca (desidratada) se a superfície da lente ficar seca.
- Os seus profissionais de cuidados oculares podem recomendar uma solução de lubrificação/humectação.

**2. Desinfecção química :**

- Limpe as lentes de contacto com uma solução de limpeza recomendada e enxague-as cuidadosamente com uma solução multiusos ou solução salina estéril.
- Ao usar sistemas de tratamento de lentes de peróxido de hidrogénio, as lentes **devem ser neutralizadas** antes de usar. Siga as recomendações no rótulo do sistema de peróxido de hidrogénio.
- As lentes que são desinfetadas quimicamente podem absorver ingredientes da solução desinfetante que pode ser irritante para os olhos. Uma lavagem completa em solução salina estéril fresca antes da colocação no olho deve reduzir o potencial de irritação.
- **Não aqueça a solução de desinfecção nem as lentes.**

**3. Limpeza e manutenção da caixa das lentes**

As caixas das lentes devem ser esvaziadas, limpas, enxaguadas com soluções recomendadas pelo fabricante da caixa das lentes e deixar secar ao ar. As caixas das lentes devem ser substituídas em intervalos regulares, conforme recomendado pelo fabricante da caixa das lentes ou pelo seu profissional de oftalmologia.

**4. Cuidados para uma lente seca (desidratada)**

Se alguma lente de contacto macia de utilização diária for exposta ao ar durante 15 minutos enquanto estiver fora do olho, pode ficar seca e quebradiça. Elimine a lente desidratada e utilize uma nova.

**5. Emergências**

Se produtos químicos de qualquer tipo (produtos domésticos, solução de jardim, produtos químicos de laboratório, etc.) forem salpicados para os olhos, deve: **Lavar os olhos com água da torneira e contactar imediatamente o seu oftalmologista ou dirigir-se às urgências de um hospital imediatamente.**

**NOTIFICAÇÃO DE REAÇÕES ADVERSAS (efeitos secundários)**

Qualquer incidente grave deve ser comunicado ao fabricante e/ou ao seu representante autorizado e/ou à sua autoridade regulamentar nacional.

É essencial que siga as instruções do seu oftalmologista em relação a este passo importante de aumento do tempo de utilização.

**LEGENDA DOS SÍMBOLOS**

Os seguintes símbolos podem aparecer na etiqueta ou embalagem.

Símbolo	Definição	Símbolo	Definição
	Consulte as instruções de utilização		Limite de temperatura
	Atenção		Não utilizar se a embalagem estiver danificada
	Fabricante		Bloqueio UV
	Data limite de utilização (data de validade)		Marcação CE e número de identificação do organismo notificado
	Código do lote		Representante autorizado na Comunidade Europeia
	Esterilizado a vapor		Dispositivo médico
	Diâmetro (a unidade é milímetro)		Identificador de dispositivo exclusivo
	Curva de base (a unidade é milímetro)		Contém substâncias perigosas
	Dioptria (potência/graduação da lente)		Não reesterilizar
	Cilindro		Data de fabrico
	Eixo		Sistema de barreira estéril único
	Maior adição próxima que pode ser corrigida		Importador
	Adição de perto "baixa" (até +1,25D)		Adição de perto "média" (até +2,00D)
	Adição de perto "alta" (acima de +2,75D)		

**EC REP**

Emergo Europe B.V.  
Westervoortsejdijk 60, 6827 AT Arnhem, The Netherlands.



Visco Technology Sdn. Bhd.  
2686, Jalan Todak, Seberang Jaya, 13700 Prai, Penang, Malaysia  
www.viscovision.com.tw/en/



**Bruksanvisning**

**Kontaktlinser för endagsbruk (byts ut ofta)**

Denna bruksanvisning är avsedd för användare av kontaktlinser. Läs noga och följ alltid din ögonläkares anvisningar och instruktionerna.

**SV**

Vid frekventa byten bör din optiker rekommendera ett skötselsystem som är lämpligt för dina linser. Läs noga igenom och följ de specifika bruksanvisningarna och den viktiga säkerhetsinformationen för varje linsvårdsprodukt. Kassera linsen om den blir skadad eller om du uppnår den föreskrivna användningstiden som rekommenderas av din ögonläkare.

Informationen och instruktionerna om säkerhet och prestanda gäller endast för mjuka kontaktlinser med daglig användning. För din ögonhälsa är det viktigt att du använder dina linser enligt de anvisningar som din ögonläkare har gett dig. Det är också viktigt att din ögonläkare är fullt medveten om din medicinska historia. Din ögonläkare skräddarsyr ett fullständigt vårdprogram baserat på dina specifika behov.

Han eller hon kommer att gå igenom alla instruktioner för hur du använder linsen på rätt sätt. Kontaktlinsernas säkerhet och effektivitet beror på hur de används.

Den ljusblå färgen gör den mer synlig. Den mjuka kontaktlinsen med UV-blockering kan blockera UV-ljus något, men kan inte skydda ögonen som UV-skyddsutrustning.

**VARNING: UV-absorberande kontaktlinser ersätter INTE skyddande UV-absorberande glasögon såsom UV-absorberande skyddsglasögon eller solglasögon eftersom de inte helt täcker ögat och det omgivande området. Du bör fortsätta att använda UV-absorberande glasögon enligt anvisningarna.**

Den mjuka kontaktlinsen är en endagslins som ska bytas ut ofta. De skiljer sig från hårda kontaktlinser eftersom de är mjukare och mer flexibla.

**ANVÄNDNINGSBEGRENSNINGAR OCH INDIKATIONER**

**Månatliga kontaktlinser Indikation för användning:**

**Sferiska kontaktlinser** är avsedd som mjuk kontaktlins för daglig användning och månadsvis engångsbruk för korrigerande av refraktiv ametropi (myopi och hyperopi) hos faka eller afaka personer med icke-sjuka ögon som uppvisar en refraktiv astigmatism på 1,00 D eller mindre där astigmatismen inte påverkar synskärpan.

**Toriska kontaktlinser för astigmatism** är indicerade som mjuk kontaktlins för daglig användning och månadsvis engångsbruk för korrigerande av ametropi (myopi och hyperopi) med astigmatism hos afaka och icke-afaka personer med icke-sjuka ögon och vars styrkor är från -12,00 till +8,00D och astigmatiska korrigeringar är från -0,75 till -2,25D.

**Multifokala kontaktlinser för presbyopi** är avsedd som mjuk kontaktlins för daglig användning och månadsvis engångsbruk för korrigerande av ametropi (myopi och hyperopi) och emmetropi med presbyopi hos afakiska och icke-afakiska personer med icke-sjuka ögon och vars styrka är från -12,00 till +8,00D med tillägg av styrka från +0,25 till +2,75D. Linserna får användas av personer med en astigmatism på 1,00 D eller mindre, om astigmatismen inte påverkar synskärpan.

Linsen får endast desinficeras med hjälp av ett kemiskt desinfektionssystem.

De mjuka kontaktlinser för daglig användning som beskrivs i denna broschyr bör tas ut ur ögonen för rutinnässig rengöring och desinfektion enligt ordination från din ögonläkare.

**Kontaktlinser för två veckor Indikation för användning:**

**Sferiska kontaktlinser** är en mjuk kontaktlins för daglig användning och engångsbruk varannan vecka för korrigerande av refraktiv ametropi (närsynthet och översynthet) hos faka eller afaka personer med icke-sjuka ögon som uppvisar en refraktiv astigmatism på 1,00 D eller mindre där astigmatismen inte påverkar synskärpan.

**Toriska kontaktlinser för astigmatism** är avsedd som mjuk kontaktlins för daglig användning och engångsbruk varannan vecka för korrigerande av ametropi (närsynthet och översynthet) med astigmatism hos afakiska och icke-afaka personer med icke-sjuka ögon och vars styrka är från -12,00 till +8,00 D och astigmatiska korrigeringar är från -0,75 till -2,25 D.

**Multifokala kontaktlinser för presbyopi** är en mjuk kontaktlins för daglig användning och engångsbruk varannan vecka för korrigerande av ametropi (närsynthet och översynthet) och emmetropi med presbyopi hos afaka och icke-afaka personer med icke-sjuka ögon och vars styrka är från -12,00 till +8,00D med tillägg av styrka från +0,25 till +2,75D. Linserna får användas av personer med en astigmatism på 1,00 D eller mindre, om astigmatismen inte påverkar synskärpan.

Linsen får endast desinficeras med hjälp av ett kemiskt desinfektionssystem.

De mjuka kontaktlinser för daglig användning som beskrivs i denna broschyr bör tas ut ur ögonen för rutinnässig rengöring och desinfektion enligt ordination från din ögonläkare.

**KONTRAINDIKATIONER (SKÄL ATT INTE ANVÄNDA)**

ANVÄND INTE mjuka kontaktlinser för endagsbruk om något av följande tillstånd föreligger:

- Akut eller subakut inflammation eller infektion i ögats främre kammare
- Ögonsjukdomar, skador eller avvikelser som påverkar hornhinnan, bindhinnan eller ögonlocken
- Allvarlig insufficiens i tårsekretionen (torra ögon)
- Korneal hypoestesi (minskad korneal känslighet), om inte afakisk
- Systemisk sjukdom som kan påverka ögat eller förvärras av kontaktlinsanvändning
- Allergiska reaktioner på ögats yta eller adnexa som kan framkallas eller förvärras av användning av kontaktlinser eller kontaktlinsvätskor
- Allergi mot någon ingrediens, t.ex. kvicksilber eller thimerosal, i en lösning som används för att ta hand om den mjuka kontaktlinsen för dagligt bruk.
- Aktiv hornhinneinfektion (bakterie-, svamp- eller virusinfektion)
- Om ögat blir rött eller irriterat

**VARNINGAR**

**INFEKTION MED EVENTUELL PERMANENT SYNSKADA KAN BLI FÖLJDEN OM MAN INTE STRIKT FÖLJER REKOMMENDERADE ANVISNINGAR FÖR ANVÄNDNING OCH SKÖTSEL AV LINSERNA.**

**PROBLEM MED KONTAKTLINSER OCH LINSVÅRDSPRODUKTER KAN LEDA TILL ALLVARLIGA SKADOR PÅ ÖGAT.**

Det är viktigt att du följer ögonläkares anvisningar och alla märkningsanvisningar för korrekt användning av kontaktlinser och linsvårdsprodukter, inklusive linssetiet.

Du bör informeras om följande bruksanvisningar och varningar i samband med kontaktlinsanvändning:

- Använd endast färskt universallösningslösning (desinfektionsmedel för kontaktlinser) varje gång du blötlägger (förvarar) dina linser.
- Gnugga och skölj linserna enligt de rekommenderade tiderna för gnuggning och sköljning som anges i märkningen av universallösningen för att desinficera linserna på lämpligt sätt.
- Använd aldrig vatten, saltlösning eller återfuktningssdroppar för att desinficera dina linser. Dessa lösningar desinficerar inte dina linser. Gnugga och skölj kontaktlinsbehållare med färska, sterila desinfektionslösningar (använd aldrig vatten). Torka av linsbehållare med en ny, ren pappersnäsduk. Byt ut linsbehållare enligt anvisningarna från din ögonläkare eller den märkning som medföljde behållaren.
- Kontaktlinsbehållare kan vara en källa till bakterietillväxt. Användning av icke-steril lösning kan leda till allvarlig infektion, synförlust eller blindhet.
- Utsätt inte dina kontaktlinser för vatten när du har dem på dig. Fråga din ögonläkare om rekommendationer för användning av linser vid aktiviteter som involverar vatten.
- Kassera eventuell kvarvarande lösning efter den rekommenderade tidsperiod som anges på flaskan med den universallösning som används för att desinficera och blötlägga dina kontaktlinser.

**ÖGONPROBLEM, INKLUSIVE HORNHINNESÅR, KAN UTVECKLAS SNABBT OCH LEDA TILL SYNFÖRLUST; OM DU UPPLEVER:**

- Besvär i ögonen
- Överdriven tårproduktion
- Förändringar i synen
- Förlust av synförmågan
- Röda ögon
- Andra ögonproblem

**TA OMEDELBART UT LINSERNA OCH KONTAKTA DIN ÖGONLÄKARE.**

● Linser för endagsbruk är inte avsedda att användas över natten och du bör inte bära linserna när du sover.

● Använd inte kontaktlinsen mer än 12 timmar i sträck.

● Rådgör med ögonläkare om användning av kontaktlinser under vissa atmosfäriska eller miljömässiga förhållanden som kan orsaka irritation i ögonen.

● Rådgör med ögonspecialist eller läkare om du är gravid. Beroende på personens fysiska tillstånd kan hornhinnans dimension förändras något under graviditeten.

● Linsen doppas i förpackningslösningen som innehåller borsyra, för att förhindra mikrobiologisk kontaminering. Om du kan vara gravid bör du tala med din läkare innan du använder kontaktlinsen eftersom den innehåller borsyra.

\* Spola in den med ren saltlösning innan du använder kontaktlinsen.

● Borater, som inkluderar borsyra och natriumborat, klassificeras som CMR enligt kategori 1B när deras koncentration överstiger 0,1 viktprocent. Dessa föreningar anses dock vara säkra för användning när de används i enlighet med de angivna anvisningarna på etiketten.

**FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER**

Ögonläkare bör noggrant instruera dig om följande vårdprogram och säkerhetsåtgärder:

- Olika lösningar kan inte alltid rekommenderas tillsammans, och alla lösningar är inte säkra att använda med alla linser. Använd endast rekommenderade lösningar och följ instruktionerna från ögonläkaren.
- Det rekommenderas att använda kemiska desinfektionslösningar för mjuka kontaktlinser för **dagligt bruk**.

● Om linsen fastnar (slutar flytta sig) i ögat ska du **omedelbart** kontakta din ögonläkare.

● Tvätta och skölj alltid händerna innan du hanterar linser. Undvik att förorena linserna med smink, aerosolprayer eller att bära dem i närheten av skadliga ångor. Det är bäst att sätta på linser innan du sminkar dig.

● Tvätta och skölj alltid händerna innan du hanterar linser. Undvik repor på linserna som kan orsaka förvärdad syn och/eller skador på ögonen, särskilt med naglar.

● Följ noga instruktionerna för hantering, insättning, borttagning, rengöring, desinfektion, förvaring och användning i Instruktioner för mjuk kontaktlins för endagsbruk och de som ordinerats av ögonläkaren.

● Använd aldrig linser längre än den tid som rekommenderas av din ögonläkare.

● Linsen har steriliserats och förseglats i förpackningen tills den öppnas för användning. Försök inte sterilisera linsen i något skick, inte ens om den är öppnad eller oanvänd. Olämplig sterilisering eller återsterilisering kan leda till att förpackningen läcker eller att linsen skadas, vilket kan leda till repor på hornhinnan, irritation, känsla av främmande föremål, infektion eller andra möjliga onormala tillstånd när du bär den skadade linsen.

● Undvik alla skadliga eller irriterande ångor och rökgaser när du bär linser.

● Fråga din ögonläkare om hur du bär linser under sportaktiviteter.

● Använd aldrig pincett eller andra verktyg för att avlägsna linser från linsbehållaren om det inte är särskilt angivet för detta ändamål. Håll linsen i handen.

● Kontakta alltid ögonläkaren innan du använder något läkemedel i ögonen.

● Informera alltid arbetsgivaren om att du bär kontaktlinser. Vissa jobb kan kräva att du använder ögonskyddsutrustning eller att du inte bär kontaktlinser.

● Som med alla kontaktlinser är uppföljningsbesök nödvändiga för att säkerställa att dina ögon fortsätter att må bra. Du kommer att få information om ett rekommenderat uppföljningsschema.

● Dela aldrig linsen med andra användare.

● Bärschema för månatliga kontaktlinser är 30 dagar inom en månad.

● Bärschema för veckolinser är 14 dagar inom två veckor.

**BIVERKNINGAR (PROBLEM OCH VAD MÅN SKA GÖRA)**

Du bör informeras om att följande problem kan uppstå:

- Stickningar, sveda, klåda (irritation) eller annan smärta i ögonen
- Komforten är mindre än när linsen först placerades i ögat
- Känsla av att något finns i ögat, t.ex. en främmande kropp eller ett repigt område
- Överdriven tårproduktion i ögonen
- Ovanligt ögonsekret
- Rödhud i ögonen
- Minskad skärpa i synen (dålig synskärpa)
- Suddig syn, regnbågar, halos runt föremål
- Ljuskänslighet (fotofobi)
- Torra ögon

Om du märker något av ovanstående bör du:

- **Ta omedelbart ut linserna.**
- Om obehaget eller problemet upphör ska du titta närmare på linsen. Om linsen är skadad på något sätt, kassera den skadade linsen. Om linsen har smuts eller främmande föremål på sig, eller om problemet upphör och linsen verkar oskadad, bör du rengöra, skölja och desinficera linserna noggrant och sedan sätta tillbaka dem. Om problemet kvarstår efter återlösningen bör du omedelbart ta ut linserna och kontakta en ögonläkare.

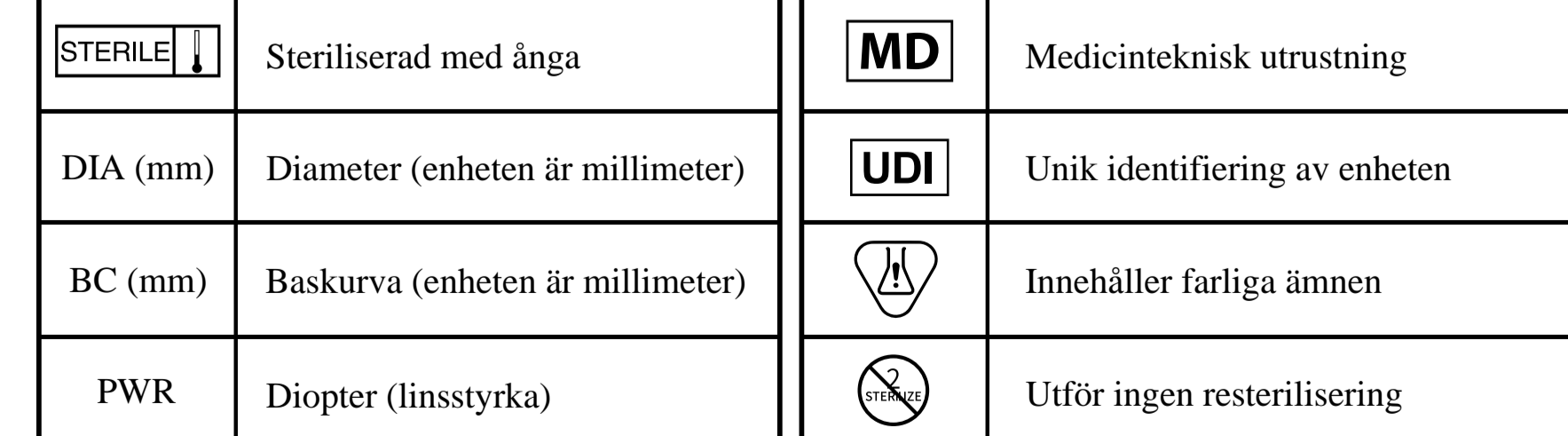
Om något av ovanstående problem uppstår kan det röra sig om ett allvarligt tillstånd som infektion, hornhinnesår, neovaskularisering eller irit. Du bör **hålla linser borta från ögat** och **omedelbart uppsöka** läkare för identifiering av problemet och snabb behandling för att undvika allvarlig ögonskada.

**INSTRUKTIONER FÖR ANVÄNDNING**

Linsförpackningarna är individuella och hålls sterila (steriliseras med ånga).

Använd INTE om den sterila blisterförpackningen är öppnad eller skadad.

Om linsen verkar skadad eller deformerad, använd den INTE utan använd nästa lins i paketet.



**1. Placering av linsen i ögat**

- Tvätta och skölj händerna noggrant och torka dem noga med en fiberfri duk och var ren och torr innan du vidrör linserna.
- Kontrollera att linsen inte är vänd ut och in genom att placera den på pekfingeret och kontrollera dess profil. Linsen ska ha en naturlig, böjd, skälliknande form.
- Placera linsen på spetsen av det rena och torra högra eller vänstra pekfingeret.
- Placera linsen på samma hand nära fransarna och dra ned det nedre ögonlocket.
- Använd fingrarna på den andra handen för att lyfta det övre ögonlocket.
- Placera linsen direkt på ögat (hornhinnan) och flytta försiktigt fingret bort från linsen.
- Titta ner och släpp långsamt det nedre ögonlocket.
- Titta rakt fram och släpp långsamt det övre ögonlocket.
- Blinka försiktigt. Om du upptäcker några problem ska du omedelbart ta ut linserna och kontakta din ögonläkare.

**2. Centrerande av linsen**

- Om linsen inte är centrerad på ögat, följ någon av nedanstående procedurer för att centrera den.
  - a. Stäng ögonlocken och massera försiktigt linsen på plats genom de stängda ögonlocken.
  - b. Tryck med fingrarna på kanten av det övre eller nedre ögonlocket och flytta försiktigt den ocentrerade linsen mot hornhinnan medan ögat är öppet.

**3. Borttagning av linsen**

Tvätta, skölj och torka händerna noggrant.

**Försiktighet!** Kontrollera alltid att linsen sitter på hornhinnan innan du försöker ta bort den.

Följ de rutiner som rekommenderas av ögonläkaren.

- Nypmetoden
  - a. Titta uppåt och för linsen till den nedre delen av ögat med hjälp av pekfingeret.
  - b. Nyp försiktigt fast linsen mellan tummen och pekfingeret.
  - c. Ta bort linsen.
- Ta bort den andra linsen genom att följa samma procedur.
- Den korrekta metoden för att kassera använda kontaktlinser är att slänga linsen i soporna.

**SKÖTSEL AV DIN LINS (RENGÖRING, SKÖLJNING, FÖRVARING OCH ÅTERFUKTNING/SMÖRJNING)**

**1.Grundläggande instruktioner:**

Det är viktigt att rengöra, skölja och desinficera linserna efter varje uttagning, enligt det skötselprogram som rekommenderas av din ögonläkare. Du bör följa en rekommenderad vårdplan för att undvika utvecklingen av allvarliga okulära komplikationer. För säker användning av kontaktlinser bör du känna till och alltid tillämpa din linsvårdsrutin:

- Använd det rekommenderade systemet för linsvård och följ noga instruktionerna på lösningens märkning.
- Följ alltid det schema som ögonläkaren föreskriver för att avlägsna, rengöra, skölja, desinficera och rengöra linserna med enzymer. Användning av enzymer eller annan rengöringslösning ersätter inte desinfektion.
- Engångslinser och linser som föreskrivs i ett program för frekventa byten ska kastas efter den rekommenderade användningsperioden som föreskrivs av ögonläkaren.
- När produkten har öppnats får den rengöras 30 gånger inom en månad. (Månatlig produkt)
- När produkten har öppnats får den rengöras 14 gånger inom 2 veckor. (Produkt som utkommer varannan vecka)
- Skölj aldrig dina linser i kranvatten. Din ögonläkare bör rekommendera ett skötselsystem Om ögonläkaren inte rekommenderar lämpligt skötselsystem kan du välja att använda Bausch + Lomb Renu Multi-purpose solution och OPTI-FREE RepleniSH® Multi-Purpose Solution.
- **Rengör** en lins först (alltid samma lins först för att undvika förväxling), skölj linsen noggrant med rekommenderad saltlösning eller desinfektionslösning och lägg den i rätt behållare i linsförvaringssetiet. Upprepa sedan proceduren för den andra linsen.
- Desinficera linserna efter rengöring med det system som rekommenderas av din ögonläkare. Följ anvisningarna i märkningen av desinfektionslösningen.
- Desinfektera linsen och låt dem ligga i den stängda/öppnade behållaren tills de ska användas.
- Långvarig rengöring kan skada linserna. Följ anvisningarna för skötseln av en torkad (dehydrerad) lins om linsytan har torkat ut.
- Din ögonläkare kan rekommendera en lösning för smörjning/återfuktning för din användning.

**2.Kemisk desinfektion :**

- Rengör kontaktlinserna med ett rekommenderat rengöringslösning och skölj dem noggrant med en universallösning eller steril koksaltlösning.
- Vid användning av linsvårdsystem med väteperoxid **måste linserna neutraliseras** innan de används. Följ rekommendationerna på etiketten för väteperoxidssystemet.
- Linser som desinficeras kemiskt kan absorbera ingredienser från desinfektionslösningen som kan vara irriterande för ögonen. En noggrann sköljning i färsk steril koksaltlösning innan produkten placeras på ögat minskar risken för irritation.
- **Desinfektionssystemet och linserna får inte värmas upp.**

**3.Rengöring och underhåll av linsbehållare**

Linsbehållare ska tömmas, rengöras, sköljas med lösningar som rekommenderas av linsfodralets tillverkare och få lufttorka. Linsbehållare bör bytas ut med jämna mellanrum enligt rekommendationer från tillverkaren av linsfodralet eller din ögonläkare.

**4.Ta hand om uttorkad (dehydrerad) lins**

Om du får kemikalier av något slag (hushållsprodukter, trädgårdslösning, laboratoriekemikalier etc.) i ögonen ska du göra följande: **Spola ögonen** med **rent vatten** och **kontakta omedelbart ögonläkare eller uppsök akutmottagning på sjukhus utan dröjsmål.**

**RAPPORTERING AV BIVERKNINGAR**

Alla allvarliga incidenter skall rapporteras till tillverkaren och/eller dess auktoriserade representant och/eller till din nationella myndighet.

**Det är viktigt att du följer din ögonläkares anvisningar när det gäller detta viktiga steg för att bygga upp din bärtdid.**

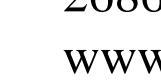
**SYMBOLER**

Följande symboler kan förekomma på etiketten eller förpackningen.

Symbol	Definition	Symbol	Definition
	Se bruksanvisningen		Temperaturgräns
	Försiktighet		Använd inte om förpackningen är skadad
	Tillverkare		UV-blockerande
	Sista förbrukningsdag (utgångsdatum)		CE-märkning och det anmälda organets identifikationsnummer
	Partikod		Auktoriserad representant i Europeiska gemenskapen
	Steriliserad med ånga		Medicinteknisk utrustning
	Diameter (enheten är millimeter)		Unik identifiering av enheten
	Baskurva (enheten är millimeter)		Innehåller farliga ämnen
	Dioptri (linsstyrka)		Utför ingen resterilisering
	Cylinder		Tillverkningsdatum
	Axel		Enkelt sterilt barriärsystem
	Högsta nära tillägg som kan korrigeras		Importör
	"läge" nära ADD-lins (upp till +1,25D)		"medium" nära ADD-lins (upp till +2,00D)
	"hög" nära ADD-lins (över +2,75D)		

**EC REP**

Emergo Europe B.V.  
Westervoortsedijk 60, 6827 AT Arnhem, The Netherlands.



Visco Technology Sdn. Bhd.  
2686, Jalan Todak, Seberang Jaya, 13700 Prai, Penang, Malaysia  
www.viscovision.com.tw/en/

